

## 図書館のイベント

### ○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ファク857・1946

#### ■おはなしこども会

日時/7月8日(水)・22日(水) 16時～  
対象/幼児～小学3年生

#### ■こども映画会

日時/7月11日(土) 11時～  
上映作品/「くじらぐも」(11分)  
「ランボーの秘密」(15分)

対象/幼児～小学生

#### ■赤ちゃんおはなし会

日時/7月22日(水) 10時～  
対象/0歳～2歳の子どもとその保護者  
定員/10組(先着順)

申込/7月8日(水) 9時から直接又は電話  
で与野図書館まで

#### ■親子で楽しむおはなしの世界(夏)

日時/7月4日(土) 10時30分～  
対象/幼児～小学生とその保護者

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ファク854・8694

#### ■小さな子のおはなし会ーわらっこ

日時/7月9日(木) 10時30分～  
対象/1歳～3歳の子どもとその保護者  
定員/10組(先着順)  
申込/7月2日(木) 9時から直接又は電話  
で与野図書館西分館まで

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/7月12日(日) 11時～  
内容/川端康成・作「掌(てのひら)の小説」  
より「夏の靴」  
松本清張・作「くるま宿」

対象/20歳以上

#### ■紙芝居ひろば

日時/7月18日(土) 11時～  
対象/3歳～小学生

### ○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ファク855・6173

#### ■えほんの会

日時/7月15日(水) 15時～

対象/幼児～小学生

#### ■楽しい夏休み親子科学教室

○ガリレオ式望遠鏡を作ろう  
○虹を見てみよう  
○ドライアイスを使った炭酸シャーベット  
を作ろう

日時/7月25日(土) 13時30分～  
対象/市内在住の小学生とその保護者

定員・費用/12組(応募多数の場合は抽せん)・無料

申込/往復はがき(1組1通のみ)に講座名  
・住所・氏名(小学生・保護者ともふりがな)  
・学年・電話番号を記入し、7月7日(火)  
(必着)までに〒338-0012

中央区大戸6-28-16 与野南図書館へ

#### ■こども映画会

日時/7月29日(水) 14時～  
上映作品/「母をたずねて三千里」(107分)  
対象/幼児～小学生

## 公民館の催し物

### 鈴谷公民館

鈴谷7-5-11  
☎859・7322  
ファク859・7323

### 大戸公民館

大戸3-14-21  
☎832・5495  
ファク824・3308

### 与野本町公民館

本町西1-14-12  
☎853・6007  
ファク853・6007

### 上落合公民館

上落合6-9-3  
☎852・3132  
ファク852・3147

### 下落合公民館

下落合5-4-17  
☎854・3411  
ファク854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
大戸公民館	歴史講座 「維新前夜」	8月20日～9月17日 毎週木曜日 全5回 10時～12時	20歳以上の方 30人	無料	7月16日(木)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	園芸講座 「バラを咲かせるコツ」～秋の手入れ～	8月21日(金) 9時30分～11時30分	20歳以上の方 10人 (託児1歳以上未就園児5人まで)	無料(託児希望者は 別途保険料30円)	7月17日(金)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	初心者のための篆刻講座 ～自分だけの雅印を作る～	8月25日～9月8日 毎週火曜日 全3回 13時30分～15時30分	20歳以上の方 20人	材料費500円 (申込み時)	7月21日(火)9時から 直接同公民館へ
	公民館介護予防事業 健康体操 ～脳と筋肉のトレーニング～	9月2日～16日 毎週水曜日 全3回 10時～11時30分	おおむね60歳以上の方 20人	無料	7月29日(水)9時から 窓口・電話にて(先着順)
与野南町公民館	団塊世代講座 「パソコン教室」	8月4日(火)～6日(木) 全3回 13時30分～15時30分	おおむね55歳以上の方 18人	フロッピー一代 100円	往復はがきで7月10日(金)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん
上落合公民館	子育てサロン スペシャル講座Ⅲ 「子育て中の方のための ストレッチ&ヨガ」	9月7日(月) 9時45分～11時45分	乳幼児とその保護者 (託児2歳以上7人・要予約)		往復はがきで8月6日(木)(必着)まで 応募多数の場合は抽せん
	サマーキッズ 「英会話」	7月29日(水)～31日(金) 全3回 9時30分～11時30分	小学生 20人	無料	7月10日(金)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	サマーキッズ 「なぎなた教室」	8月3日(月)・4日(火) 9時45分～11時45分	小学5・6年生 15人		7月13日(月)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	サタデーキッズ「親子料理」 ～元気の出る朝ごはんを作ろう～ (ごはんピザとひんやりデザート)	9月5日(土) 10時～12時	小学生とその保護者 8組	1組700円 (申込み時)	7月14日(火)9時から 窓口・電話にて(先着順)
	スポーツチャンバラ	8月27日(木)・28日(金) 9時30分～11時30分	小学生とその保護者 30人	剣製作代 100円	7月27日(月)9時から 窓口・電話にて(先着順)
下落合公民館	子どもスクーリング 「夏休みの体験教室」	7月22日(水)～28日(火) ※25日(土)、26日(日)を除く 9時30分～11時30分	小学生 20人	800円	7月3日(金)9時から直接同公 民館へ(先着順)
	子どもクラブ 「粘土の貯金箱作り」	7月29日(水)・31日(金) 9時30分～11時30分			
	ビーズ教室 「ペンダント作り」	8月19日～9月2日 毎週水曜日 全3回 9時30分～11時30分	20歳以上の方 20人	2,500円	7月17日(金)9時から直接同公 民館へ(先着順)

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入してください。  
※託児のある講座の場合は、保育希望の有無・有の場合お子様の氏名(ふりがな)、性別、生年月日も記入してください。



# 中央区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3  
申込み・問合せは  
**TEL 853・5251**  
**FAX 857・8529**

事業名・定員	日時	対象	内容	申込日
<b>母親学級</b> 定員 33人(先着順)	8/4(火)・11(火)・24(月) 13:30~16:00(11(火)のみ 9:45~13:00)	初めてお産する方で出産予定日が H21・9/20~H22・1/16の方	妊娠・出産・育児などについて友達を 作りながら楽しく学ぶ	7/8(木)~
<b>両親学級</b> 定員 20組(先着順)	8/14(金) 13:15 ~ 16:00	初めてお産する方で出産予定日が H22・1/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふるの実習	7/9(木)~
<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	8/27(木) 13:30~14:50	H21年3・4月生まれの赤ちゃんの 保護者	離乳食について楽しく学ぶ	7/15(木)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	8/19(水) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	H20年3月~H20年8月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	7/10(金)~
<b>育児相談(乳児期)</b>	7/3(金) ①13:45~15:00 ②9:00~10:15 8/6(木) ①9:00~10:15 ②13:45~15:00	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、 乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいた いてもかまいません。	当日、直接 会場へ  持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談(1歳~2歳未満)</b>	7/6(月) 9:00~10:15 8/7(金) 13:45~15:00	奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん 偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん		
<b>育児相談(2歳~就学前)</b>	7/6(月) 13:45~15:00 8/7(金) 9:00~10:15	奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん 偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名・定員	日時	内容	申込み
<b>成人保健</b> 健康相談(予約制)	月~金(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する 相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡を お願いします。

## 産婦・新生児訪問指導

日時…随時  
 内容…助産師又は保健師の訪問による育児相  
 談や身長・体重の測定など  
 対象…生後28日以内の赤ちゃんとその母親  
 (里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)  
 申込み・問合せ…母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡  
 票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話  
 でお住まいの区の保健センターへ



## 親子deクッキング ~パパ・ママと朝ごはんをつくろう!~

親子で楽しく料理をつくりながら食生  
 活を見直し、朝食の大切さを学びます。  
 日時…8月20日(木) 10時~12時  
 対象・定員…区内在住の小学3年~6年生  
 とその保護者・12組(先着順)  
 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、筆記用具  
 申込み・問合せ…7月13日(月)9時から電話で中央区保健センターへ



## 児童センターのお知らせ

与野本町児童センター (中央区本町東)

### ミニカーであそぼう!

日時…7月3日(金) 10時~12時30分  
 内容…道路やお店で街になった遊戯室  
 で大好きなミニカーを走らせて  
 みよう!  
 対象…幼児とその保護者  
 問合せ…与野本町児童センター  
 TEL 855-5655 FAX 855-5699

向原児童センター (中央区下落合)

### 幼児向け 夏まつり

日時…7月16日(木) 11時~12時  
 (受け付けは11時30分まで)  
 対象…幼児とその保護者  
 申込み…7月2日(木)から、  
 直接センターへ  
 問合せ…向原児童センター  
 TEL・FAX 834-6083

大戸児童センター (中央区大戸)

### こどもフェスティバル

日時…7月17日(金) ①10時~11時30分  
 ②14時~15時30分  
 対象…①幼児とその保護者 ②小学生  
 問合せ…大戸児童センター  
 TEL・FAX 831-9536

子育てするなら **さいたま市**



## 今月のブックスタート

問合せ…区支援課 TEL 840・6061 FAX 840・6166 子育て支援課 TEL 829・1271 FAX 829・1935

日時…①7月10日(金) 10時~11時30分 ②7月12日(日) 10時~11時30分 ③7月30日(日) 10時~11時30分 ※時間はいずれも受付時間です  
 会場…①③中央区保健センター(中央区本町東) ②子育て支援センターうらわ(浦和区高砂 エイペックスタワー浦和・オフィス東館3F)