

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

TEL 853・7816 FAX 857・1946

■おはなしこども会

日時/8月12日(水)・26日(水) 16時～
対象/幼児～小学3年生

■こども映画会

日時/8月8日(土) 11時～
上映作品/「忍たま乱太郎の消防隊」(11分)
「豆像の武勇伝」(15分)

対象/幼児～小学生

■夏休みこども工作教室

日時/8月26日(水) 10時～11時30分
内容/ティッシュケースであそぼう
対象/市内在住の小学生(大人不可)
定員/20人(先着順)

申込/8月5日(水) 9時から、直接又は電話で与野図書館まで

持ち物/ホッチキス

■与野16ミリサークル映画会

日時/8月30日(日) 13時～

上映作品/

①「チャップリンのエスカレーター」(20分)

②「チャップリンのノックアウト」(22分)

③「赤い風船」(34分、1956年カンヌ国際映画祭パルム・ドールを受賞)

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

TEL 854・8636 FAX 854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/8月9日(日) 11時～

内容/山川方夫・作 「夏の葬列」他

野坂昭如・作 「戦争童話集」より
「凧になったお母さん」

対象/20歳以上

■紙芝居ひろば

日時/8月15日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

○与野南図書館(中央区大戸)

TEL 855・3735 FAX 855・6173

■えほんの会

日時/8月19日(水) 15時～

対象/幼児～小学生

■こども映画会

日時/8月26日(水) 14時～

上映作品/「ペリーヌ物語」(109分)

対象/幼児～小学生

公民館の催し物

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
TEL 859・7322
FAX 859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
TEL 832・5495
FAX 824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
TEL 853・6007
FAX 853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
TEL 852・3132
FAX 852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
TEL 854・3411
FAX 854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷公民館	パソコン講座8月コース 「エクセル上達編」	8月25日(火)・26日(水) 9時～12時	20歳以上の方 18人	資料代 100円	往復はがきで8月7日(金)(消印有効) まで 応募多数の場合は抽せん
	子育て支援講座 「親子たいそう・あそび」	9月4日～25日 毎週金曜日 全4回 10時～11時30分	1・2歳児と親 15組	無料	往復はがきで8月10日(月)(消印有効) まで 応募多数の場合は抽せん
与野本町公民館	家庭教育講座 「小学生の子を持つ親の教室」	9月9日(水)・17日(木)・24日(木) 全3回 9時30分～11時30分 (9日は12時まで)	小学生の子を持つ親 20人(託児付き5ヶ月から7人まで)	9日弁当作り材料費 800円(託児保険料1人1回30円)	往復はがきで8月7日(金)(消印有効) まで 応募多数の場合は抽せん
	植物講座 「秋の園芸」	9月25日(金) 10時～11時30分	20歳以上の方 20人	材料費 2,500円	8月17日(月)9時から 直接同公民館へ
公民館 上落合	NHK大河ドラマ先取り講座 「龍馬伝」	9月18日～10月23日 毎週金曜日 全6回 10時～12時	20歳以上の方 30人	無料	往復はがきで8月19日(水)(必着) まで 応募多数の場合は抽せん
公民館 下落合	茶道入門講座 「お茶を楽しみましょう」	9月4日～25日 毎週金曜日 全4回 13時30分～15時30分	20歳以上の方 20人	2,000円	8月6日(木)9時から 直接同公民館へ(先着順)
	布絵講座 「かわいいマイバッグ作り」	9月30日～10月14日 毎週水曜日 全3回 9時30分～11時30分	20人	3,000円	9月1日(火)9時から 直接同公民館へ(先着順)

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子様の生年月日、電話番号を記入してください。

※託児のある講座の場合は、保育希望の有無・有の場合お子様の氏名(ふりがな)、性別、生年月日も記入してください。

公民館

介護予防事業

要介護状態になることを予防し、いつまでも元気で暮らし続けるための「介護予防事業」が、おおむね60歳以上の方を対象として無料で開催されます。区内各公民館が皆さんの参加をお待ちしております。

	名称	日時	定員	申込み
鈴谷公民館	「ウォーキングプログラム」	9月8日～12月22日 隔週火曜日 全8回 10時～11時30分	30人	往復はがきで8月14日(金)(消印有効) まで 応募多数の場合は抽せん
大戸公民館	「シルバースクールおと(後期)」 ～温故知新～ ※会場は大戸公民館、鈴谷公民館ほか	9月29日～10月27日、12月1日 各火曜日 全6回 10時～12時	18人	8月25日(火)9時から 窓口・電話にて(先着順)
与野本町公民館	「桑の実学級」前期	9月1日～10月20日 毎週火曜日 全7回 10時～11時30分	20人	8月3日(月)9時から直接同公民館へ 応募多数の場合は抽せん
	「ヨガエクササイズ」後期	9月3日～10月1日 毎週木曜日 全5回 14時～15時30分		8月10日(月)9時から直接同公民館へ 応募多数の場合は抽せん

介護予防事業に関する問合せ…区高齢介護課 TEL 840・6067 FAX 840・6167(各プログラムの申込み・問合せは、各公民館へどうぞ。)



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
ふたごっちゃんクラブ (見沼区保健センター) 定員 ①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	9/3(木) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	①ふたご以上を妊娠している方で出産予定日がH21・11/13~H22・2/18の方 ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会	8/11(火)9時から電話で見沼区保健センターへ TEL 681・6100

事業名・定員	日時	対象	内容	申込日
両親学級 定員 20組(先着順)	9/12(土) 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日がH22・2/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	8/10(月)~
育児学級 定員 25組(先着順)	9/18(金) 13:30~15:30	平成21年5・6月生まれの赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	8/12(水)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	9/28(月) 13:30~14:50	H21年4月・5月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	8/14(金)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	9/15(火) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	H20年4月~9月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	8/11(火)~
育児相談(乳児期)	8/6(木) ①9:00~10:15 ②13:45~15:00 9/3(木) ①13:45~15:00 ②9:00~10:15	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。	当日、直接会場へ
育児相談(1歳~2歳未満)	8/7(金) 13:45~15:00 9/4(金) 13:45~15:00	偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん 奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん		持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(2歳~就学前)	8/7(金) 9:00~10:15 9/4(金) 9:00~10:15	偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん 奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名・定員	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡をお願いします。

男の健康厨房

減塩のコツをマスターし、美味しい薄味の食事をつくろう

調理実習を通して、食生活を見直すための教室です。

日時…9月25日(金) 10時~13時

対象・定員…区内在住の男性・30人(先着順)

会場…与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん

申込み…8月13日(木)9時から電話で区保健センターへ



食生活改善推進員養成講座を開催します

内容…食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員の養成講座

対象…市内在住で食生活改善推進員となってボランティア活動を行う意欲のある方

定員・費用…100人(先着順)・無料

申込み・問合せ…8月18日(火)9時から電話で区保健センターへ

日時・会場など…下表のとおり(6日間で1コースです)

日時	会場	内容
9月29日(火) 9:50~14:30	大宮区役所(大宮区大門町)	講義
10月6日(火) 9:50~12:10	与野体育館(中央区下落合)	講義・運動実技
10月20日(火) 9:50~15:45	浦和区保健センター(浦和区常盤)	講義
10月27日(火) 9:50~13:40	浦和区保健センターまたは大宮区保健センター	講義・調理実習
11月10日(火) 9:50~12:20	浦和区保健センター	講義・グループワーク
11月17日(火) 9:50~15:30	大宮区役所	講義

今月のブックスタート

問合せ…区支援課 TEL 840・6061 FAX 840・6166 子育て支援課 TEL 829・1271 FAX 829・1935

日時…①8月9日(日) 10時~11時30分 ②8月25日(火) 10時~11時30分 ※時間はいずれも受付時間です

会場…①子育て支援センターおおみや(大宮区錦町 JACK大宮6F) ②中央区保健センター(中央区本町東)

※他区の会場でも参加できます。日程等は上記までお問い合わせください。

