

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

TEL 853・7816 FAX 857・1946

■おはなし子ども会

日時/1月11日、25日(水) 16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学3年生

■子ども映画会

日時/1月14日(土) 11時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「フランダースの犬」(35分)「わたしおてつだいねこ」(19分)

対象/幼児～小学生

■親子で楽しむおはなしの世界

日時/1月28日(土) 10時30分～

会場/3階 視聴覚ホール

対象/幼児から小学生とその保護者

○与野図書館南分館(中央区大戸)

TEL 855・3735 FAX 855・6173

■えほんの会

日時/1月18日(水) 15時～

対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

TEL 854・8636 FAX 854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/1月15日(日) 11時～

内容/①太宰治 作「葉桜と魔笛」
②太宰治 作「お伽草子」より
カチカチ山

対象/一般成人

■小さな子のおはなし会

— わらっこ

日時/1月12日(木) 10時30分～

対象/1歳～3歳の子どもとその保

護者

定員/先着10組

申込み/1月6日(金)から受付(電話可)

■紙芝居ひろば

日時/1月17日(火) 16時～

対象/3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においでください。

休館のお知らせ

1月30日(月)～2月3日(金)は、資料の特別整理のため、与野図書館(分館を除く)は休館となります。

公民館の催し物

与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

TEL 857・1001

大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

TEL 832・5495

与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

TEL 853・6007

上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

TEL 852・3132

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

TEL 854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野本町公民館	子ども土曜日講座パート6「将棋体験教室」	2月18日(土)・2月25日(土) 全2回 9時30分～11時30分	小学1年～6年生 20人	無料	1月17日(火)から、直接同公民館へ。
	豊かさ生活講座「センスアップ教室」	2月23日(木)・3月2日(木) 全2回 9時30分～11時30分	一般20人 保育付5人 (5ヶ月～)	無料	1月24日(火)から、直接同公民館へ。
大戸公民館	七宝焼き入門講座	2月2日(木)・9日(木) 全2回 9時30分～11時30分	一般20人 2歳以上未就学児 保育5人	800円(申込み時) 保育保険料 1人60円	1月12日(木)から直接、同公民館へ。
	男の料理教室「中華料理」	2月25日(土) 10時～13時	男性16人	500円 (申込み時)	1月26日(木)から直接、同公民館へ。
上落合公民館	子育てサロン「ぼかぼかひろば」	1月30日(月) 10時～12時	乳幼児と親	無料	当日直接来館してください
	サタデーキッズ卓球ひろば	2月4日(土) 9時30分～11時30分	小学生30人	無料	1月11日(水)午前9時から窓口・電話にて(先着順)
	人生の扉を閉めるとき	2月25日～3月25日(土) 13時30分～15時30分	成人一般 50人	無料	1月26日(木)午前9時から窓口・電話にて(先着順)
公下 民落 館合	子ども料理講座	1月28日(土) 9時30分～12時	小学生20人	400円 (申込み時)	1月6日(金)から直接、同公民館へ。

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

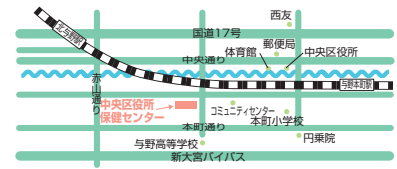
◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



中央区役所保健センター からのお知らせ

(中央区本町東4-4-3)
TEL 853・5251
FAX 857・8529

- 西区保健センター**
(西区指扇3743)
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 北区保健センター**
(北区東大成町2-107)
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 大宮区保健センター**
(大宮区大門町3-1)
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 見沼区保健センター**
(見沼区堀崎町12-36)
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 桜区保健センター**
(桜区道場4-3-1)
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 浦和区保健センター**
(浦和区常盤6-4-18)
TEL 824・3971 FAX 825・7405
- 南区保健センター**
(南区別所7-6-1)
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 緑区保健センター**
(緑区中尾975-1)
TEL 712・1200 FAX 712・1279



岩槻区保健センター
(岩槻区府内1-8-1)
TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導 要申込	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか電話で各区保健センターへ
ふたごっちクラブ 要申込 (会場 桜区保健センター)	2/13(月) ①13:15~15:45 ②13:45~15:45	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日がH18年4/25~7/31の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	1/12(木)の9時から、電話で、桜区保健センターへ

母子保健

- 下表事業の会場は中央区保健センターです
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251)
- 区内在住の方が対象です

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
母親学級 要申込	2/7(火)・10(金)・21(火)・24(金) 13:30~16:00 (2/21は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年3月23日~7月19日までの方	33人(先着順)	1/10(火)
両親学級 要申込	2/20(月) 13:15~16:00	安心して育児が出来るような話や、赤ちゃんのおふろ実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年7月19日以前の方とその夫	20組(先着順)	1/19(木)
離乳食教室 要申込	2/14(火) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんの保護者 平成17年9・10月生まれ	20人(先着順)	1/16(月)
むし歯予防教室 要申込 (1歳6か月~2歳5か月児)	2/6(月) 10:00~10:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成15年9月~平成16年8月生まれのお子さんとその保護者	10組(先着順)	1/17(火)
育児相談(乳児期)	① 1/23(月) 13:15~14:30 ② 1/24(火) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	1/13(金) 9:00~10:30 2/3(金) 9:00~10:30		1歳~就学前のお子さん	—	

成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(TEL 853・5251)
- 下表事業の会場は中央区保健センターです(いこい荘健康相談を除く)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
いこい荘健康相談	1/19(木)9:15~11:00 老人福祉センター いこい荘	健康に関する相談、血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人健康相談	1/26(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	1/26(木) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	1/26(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談 要申込	2/23(木) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	2/2(木)までに電話で、同保健センターへ

丈夫な骨づくり(骨粗しょう症予防)教室

骨粗しょう症予防のための食生活や、運動・日常生活を身につけるための教室です。

- 日時…2月8日(水) 13:15~16:10(受付13:00~13:15)
- 会場…中央区役所保健センター
- 定員…20人(先着順)
- 申込日…1月13日(金) 9時から電話にて
- 申込み・問合せ…中央区保健センター

- 内容…問診、血圧測定等
講義「骨粗鬆症について」(医師)
講義「骨粗鬆症を予防する食生活」(管理栄養士)
講義「骨粗鬆症を予防する運動」(保健師)
運動実技(保健師)
- 持ち物…健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、タオル、飲み物(運動のできる服装でお越しください)