

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■おはなし子ども会

日時/9月13日(水)、27日(水) 16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学3年生

■子ども映画会

日時/9月9日(土) 11時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「またあえるねツバメ君」(24分)

「タマ&フレンズ3丁目物語 秋」(25分)

対象/幼児～小学生

■大人のためのお話し会

日時/9月13日(水) 10時～11時30分

会場/3階 視聴覚ホール

対象/一般成人

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時/9月20日(水) 15時～

対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/9月17日(日) 11時～

内容/①川端康成 作「掌の小説」

より「有難う」

②松本清張 作「小説日本芸譚」

より「千利休」

対象/一般成人

■小さな子のおはなし会—わらって

日時/9月14日(木) 10時30分～

対象/1歳～3歳の子どもとその保護者

定員/先着10組

申込み/9月7日(木)から受付(電話可)

■紙芝居ひろば

日時/9月16日(土) 11時～

対象/3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においでください。

公民館の 催し物

与野公民館

大戸公民館

与野本町公民館

上落合公民館

下落合公民館

〒338-0002 中央区下落合6-10-3 ☎857・1001

〒338-0012 中央区大戸3-14-21 ☎832・5495

〒338-0004 中央区本町西1-14-12 ☎853・6007

〒338-0001 中央区上落合6-9-3 ☎852・3132

〒338-0002 中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館	ステップアップ初級! パソコン講座(10月コース) ～託児付き～	10月30日(月)～11月1日(水) 全3回 9時～12時	20人 (託児2歳以上5人)	無料 託児希望者は別途保険料90円	往復はがきで10月6日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館	おもしろ漢字塾	10月6日(金)～10月27日(金) 毎週金曜日 全4回 13時30分～15時30分	一般30人	無料	9月5日(火)から、直接同公民館へ。
	囲碁入門講座	10月5日(木)～10月26日(木) 毎週木曜日 全4回 19時～20時30分	一般20人	無料	9月19日(火)から、直接同公民館へ。
与野本町公民館	子ども土曜日講座パート3 「いもほり体験教室」	10月14日(土) 9時30分～12時 予備日10月28日(土)	小学1年生～6年生 30人親子参加可	実費 500円 (申込み時)	9月12日(火)から、直接同公民館へ。 ※会場は黒田園芸農園(中央区円阿弥)
	公民館介護予防事業 桑の実学級 「のびのび教室」前期	10月12日(木)～11月15日(水) 毎週水曜日 全6回 10時～11時30分 ※第1回は10月12日(木)13時30分～15時	おおむね60才以上 20人	無料	9月19日(火)から、直接同公民館へ。
	公民館介護予防事業 桑の実学級 「のびのび教室」後期	11月20日(月)～1月17日(水) 毎週水曜日 全9回 10時～11時30分 ※11月20・21・22日は月・火・水曜日 9時30分～12時	おおむね60才以上 20人	パソコンテキスト代1,000円 スポーツ吹き矢 マウス代100円 (申込み時)	
	家庭教育講座 「幼児期の子を持つ 親の教室」	11月2日(木)～12月14日(木) 毎週木曜日 (11月23日(木)を除く) 全6回 9時30分～11時30分	幼児期の子を持つ親 20人 保育あり (5ヶ月～7人)	ポーセ・ラーツ 材料費1,000円 保育保険料 1人1回30円 (申込み時)	10月3日(火)から、直接同公民館へ。
上落合公民館	子育てサロン 「ばかばかひろば」	9月25日(月) 10時00分～11時30分	乳幼児と親	無料	当日直接来館して下さい。
	公民館介護予防事業 「俳句入門」	10月5日(木)～19日(木) 毎週木曜日 全3回 13時30分～15時30分	おおむね60歳以上 30名	無料	9月11日(月)9時から、窓口・電話にて(先着順)。
	サタデーキッズ 「卓球ひろば」	10月14日(土) 9時30分～11時30分	小学生 30名	無料	9月12日(火)9時から、窓口・電話にて(先着順)。
	公民館介護予防事業 「手作りビーズアクセサリー」	10月16日(月)、23日(月) 全2回 9時30分～11時30分	おおむね60歳以上 20名	1,500円	9月11日(月)9時から、窓口・電話にて(先着順)。
	公民館介護予防事業 「高齢者のための料理」	10月17日(火)～10月31日(火) 毎週火曜日 全3回 10時～12時	おおむね60歳以上 20名	2,000円 (材料費)	往復はがきで9月20日(水)から10月5日(木)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
	子育てサロンスペシャルⅡ 「乳幼児のための応急手当・看病講座」	10月30日(月) 9時30分～12時30分	乳幼児と親30組 託児あり(要予約)	無料	10月3日(火)9時から、窓口・電話にて(先着順)。
下落合公民館	茶道入門講座	10月4日(水)～25日(水) 毎週水曜日 全4回 13時30分～15時30分	一般20人	2,000円 (申込み時)	9月6日(水)から、直接同公民館へ。
	古典文学講座	10月16日(月)～11月13日(月) 毎週月曜日 全5回 9時30分～11時30分	一般20人	無料	9月13日(水)から、直接同公民館へ。
	親子体操	10月13日(金)～10月27日(金) 毎週金曜日 全3回 10時～11時30分	親子(2～3歳児) 15組	無料	9月21日(木)から、直接同公民館へ。

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



中央区保健センター からのお知らせ

母子
保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人
保健

健康相談は電話でも
行っています。

会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3

申込み・問合せは

TEL 853・5251

FAX 857・8529

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
母親学級 定員 33人(先着順)	10/10(火)・13(金)・17(火)・20(金) 13:30~16:00(17(火)のみ9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて 友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で分べん予定 日がH18.11/20~H19.3/18の方	9/11(月)~
両親学級 定員 20組(先着順)	10/14(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような 話や、赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で分べん予定 日がH19.3/18以前の方とその夫	9/21(木)~
離乳食教室 定員 20人(先着順)	10/19(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H18.5~6月生まれのお子さんの保 護者	9/13(水)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	10/11(水) ①9:30~10:15 ②10:45~11:30	むし歯予防のために規則的な 食生活や正しい歯みがき習慣 を身につける	H17.5~10月生まれのお子さんと その保護者	9/19(火)~
育児相談 (乳児期)	9/7(木)・8(金) 9:00~10:15 10/5(木)・6(金) 13:45~15:00	身長・体重測定、保健師・管理 栄養士・歯科衛生士等による 育児相談やその他心配ごとの 相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのい る方は、乳児期・幼児期ごとの日程 に越しいただいてもかまいません。	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接 会場へ
育児相談 (1歳~2歳未満)	9/7(木) 13:45~15:00 10/5(木) 9:00~10:15		1歳~2歳未満のお子さん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (2歳~就学前)	9/8(金) 13:45~15:00 10/6(金) 9:00~10:15		2歳~就学前のお子さん	

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
成人健康相談	9/28(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・ 血圧測定・尿検査	—	当日、直接会場へ
成人歯科健康相談	9/28(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と 歯みがき指導	20歳以上の方	※お持ちの方は健康手帳を持 参してください。
生活と食事健康相談 定員 4人(先着順)	10/26(木) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の 食事・生活相談	生活習慣病でお悩 みの方	10/5(木)までに、電話で 保健センターへ

ふたごっちゃんクラブ(見沼区保健センター)

日時…10/2(月) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00

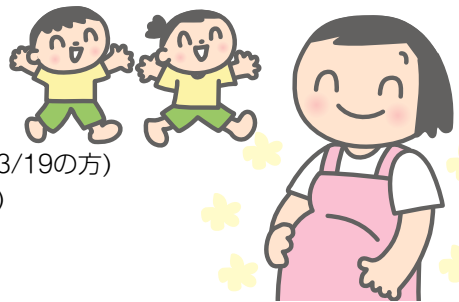
内容…ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会

対象…①ふたご以上を妊娠している方(分べん予定日がH18.12/12~H19.3/19の方)

②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)

定員…①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)

申込み…9/8(金) 9時から、電話で見沼区保健センターへ ☎681・6100



中央区保健センターのご案内



産婦・新生児訪問指導

日時…随時

内容…助産師又は保健師の訪問による育児
相談や身長・体重の計測など

対象…生後28日以内の赤ちゃんとその母親
(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)

申込み・問合せ…母子健康手帳別冊に添付の「出生連
絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか電話でお住まい
の区の保健センターへ

