

## 図書館のイベント

### ○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ファク857・1946

#### ■おはなしこども会

日時/3月9日、23日(水) 16時～  
会場/3階 おはなし室  
対象/幼児～小学3年生

#### ■こども映画会

日時/3月12日(土) 11時～  
会場/3階 視聴覚ホール  
上映作品/「忍たま乱太郎 パート9」  
「ドラゴンボール 悟空の交通安全」  
対象/幼児～小学生

### ○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ファク855・6173

#### ■えほんの会

日時/3月16日(水) 15時～  
対象/幼児～小学3年生

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ファク854・8694

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/3月20日(日) 11時～  
内容/①内海隆一郎 作「朝の光」街の  
眺めより ②谷崎潤一郎 作「刺青」  
対象/一般成人

### ■紙芝居ひろば

日時/3月15日(火) 16時～  
対象/3歳～小学6年生  
※いずれも開始時間までに会場においでください。

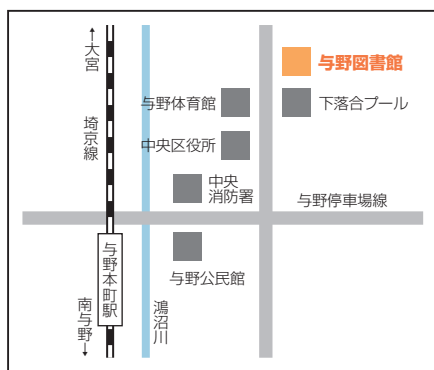
### 移動図書館「しらすぎ号」カレンダー

曜日	会場	3月	4月	時間
水	白鷺第一公園	2日 16日 30日	13日 27日	10:10～10:50 11:00～11:40
	山久保 (パークスクエア浦和)	9日 23日	6日 20日	14:00～14:45

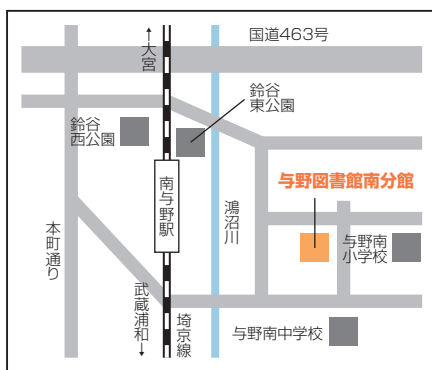
詳しくは、北浦和図書館(☎832・2321)へ。

※3月1日から新しい図書館システムが稼働し、今までの利用者カードは利用できません。

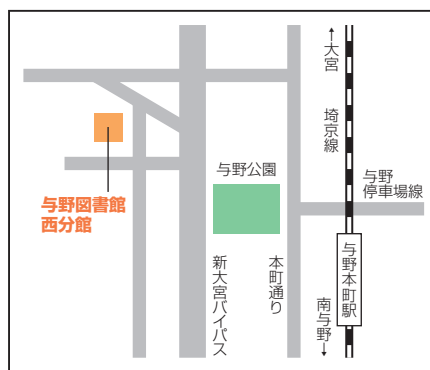
貸し出しの前に、新利用者カードと交換するようお願いいたします。(交換のときは、古い利用者カードが必要です。)



▲与野図書館(中央区下落合5-11-11)



▲与野図書館南分館(中央区大戸6-28-16)



▲与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)

## 公民館の催し物

与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

☎857・1001

大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

☎832・5495

与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

☎853・6007

上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

☎852・3132

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館	初めてのパソコン講座 5月コース	5月18日(水)～5月20日(金) 全3回 9時～12時	20人	テキスト代 1,000円	往復はがきで4月8日(金) (消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	ねんりん大学講座	5月17日(火)～8月2日(火) 全12回 13時30分～15時30分	60歳以上で 全回出席できる方 36人	2,000円	往復はがきで4月8日(金) (消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸公民館	春休み子ども工作教室 「ドアプレート作り」	3月28日(月) 13時30分～15時30分	小学生20人	800円 (申込み時)	3月8日(火)から直接、同公民館へ
下落合公民館	子ども電気教室	3月24日(木) 13時30分～15時30分	小学3年～6年生 20人	無料	3月2日(水)から直接、同公民館へ

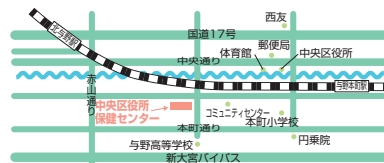
◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



# 中央区役所保健センター (中央区本町東4-4-3) からののお知らせ ☎853・5251 FAX 857・8529

- 西区保健センター**  
(西区指扇3743)  
☎620・2700  
FAX 620・2769
- 北区保健センター**  
(北区東大成町2-107)  
☎652・8611  
FAX 652・8121
- 大宮区保健センター**  
(大宮区大門町3-1)  
☎646・3100  
FAX 646・3169
- 見沼区保健センター**  
(見沼区堀崎町12-36)  
☎681・6100  
FAX 681・6169
- 桜区保健センター**  
(桜区道場4-3-1)  
☎856・6200  
FAX 856・6279
- 浦和区保健センター**  
(浦和区常盤6-4-18)  
☎824・3971  
FAX 825・7405



- 南区保健センター**  
(南区別所7-6-1)  
☎844・7200  
FAX 844・7279
- 緑区保健センター**  
(緑区中尾975-1)  
☎712・1200  
FAX 712・1279

\*ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導	要申込 随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ

## 母子保健

- 下表事業の会場は中央区保健センターです
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(☎ 853・5251) ● 区内在住の方が対象です

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級	要申込 4/9(土) 9:15~12:00	安心して育児が出来るような話しや、赤ちゃんのおふろ実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年9月16日以前の方とその夫	20組(先着順)	3/15(火)
母親学級	要申込 4/12(火)・15(金)・19(火)・22(金) 13:30~16:00 (19(火)は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年5月21日~9月16日までの方	30人(先着順)	3/14(月)
離乳食教室	要申込 4/20(水) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんの保護者 平成16年11月・12月生まれ	20人(先着順)	3/9(水)
むし歯予防教室 (1歳6か月~2歳5か月)	要申込 4/18(月) 10:00~10:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	1歳6か月~2歳5か月のお子さんとその保護者	10組(先着順)	3/10(木)
フッ素塗布と歯みがき指導	要申込 4/21(水) ① 13:45~14:00 ② 14:30~15:15 ③ 15:15~16:00	歯科医師・歯科衛生士によるフッ素塗布と歯みがき指導	2歳6か月~3歳11か月のお子さんとその保護者	各17組(先着順)	3/23(水)
育児相談(乳児期)	① 3/18(金) 13:15~14:30 ② 3/22(火) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	3/8(火) 9:00~10:30		1歳~就学前のお子さん	—	

## 成人保健

- 健康相談は電話でも行っています 詳しくは中央区保健センターへ(☎ 853・5251)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
いこい荘健康相談	3/17(木) 9:15~11:00 老人福祉センター いこい荘	健康に関する相談、血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人健康相談	3/16(水) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	3/16(水) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	3/16(水) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談	要申込 4/28(木) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	4/7(木)までに電話で、同保健センターへ

### うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまずいたり、ぶらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

●対象…高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。

●動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)

●日程…月1回 第2月曜日

会場	日程	時間
与野公園	3/14(月)	14:00~
与野中央公園	3/14(月)	10:30~

※日程が祝日と重なる場合は、変更となります。

