

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊚857・1946

■おはなし子ども会

日時/4月13日、27日(水) 16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学3年生

■子ども映画会

日時/4月9日(土) 11時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「大きい1年生と小さな2年生」

「ミッキーマウスのキャンピングカー」

対象/幼児～小学生

■親子で楽しむおはなしの世界

日時/4月16日(土) 10時30分～

会場/視聴覚ホール

対象/幼児～小学生とその保護者

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊚855・6173

■えほんの会

日時/4月20日(水) 15時～

対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊚854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/4月17日(日) 11時～

内容/アンデルセン生誕200年 PART1

対象/一般成人

■紙芝居ひろば

日時/4月19日(火) 16時～

対象/3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においでください。

移動図書館「しらすぎ号」カレンダー

曜日	会場	4月	5月	時間
水	白銀第一公園	13日	11日	10:10～10:50
	神田会館	27日	25日	11:00～11:40
	山久保(パークスクエア浦和)	6日	18日	14:00～14:45
		20日		

詳しくは、北浦和図書館(☎832・2321)へ。

※3月1日から新しい図書館システムが稼動し、今までの利用者カードは利用できません。

貸し出しの前に、新利用者カードと交換するようお願いいたします。(交換のときは、古い利用者カードが必要です。)

公民館の 催し物

与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

☎857・1001

大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

☎832・5495

与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

☎853・6007

上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

☎852・3132

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野図書館	初めてのパソコン講座 6月コース	6月15日(水)～17日(金) 全3回 9時～12時	20人	テキスト代 1,000円	往復はがきで5月10日(火)(消印有効) まで 応募多数の場合は抽せん
大戸公民館	子ども料理教室	5月14日(土) 10時～13時	小学生 20人	500円 (申込み時)	4月15日(金)から直接、同公民館へ
	押し花教室	5月16日～30日 毎週月曜日 全3回 13時30分～15時30分	20人 2歳以上未就学 児を保育5人	2,000円(申込み時) 保育保険料 1人90円	4月18日(月)から直接、同公民館へ
	浴衣作りと 帯結び教室	5月18日～6月29日 毎週水曜日 全7回 14時～16時	15人 2歳以上未就学 児を保育4人	300円(申込み時) 保育保険料 1人210円	4月20日(水)から直接、同公民館へ
与野本町公民館	パソコン講座 「パソコン入門編」	4月26日(火)～28日(木) 全3回 13時30分～16時30分	20人	テキスト代 1,000円(申込み時)	4月12日(火)から直接、同公民館へ
	歴史講座「鎌倉時 代の埼玉の人々」	5月18日～6月15日 毎週水曜日 全5回 9時30分～11時30分	20人	無料	4月19日(火)から直接、同公民館へ
	健康講座「ハリウッ ドヨガ入門」	5月24日～6月14日 毎週火曜日 全4回 19時～20時30分	20人	無料	4月20日(水)から直接、同公民館へ
	子ども土曜日講座パート1 「竹とんぼ作り」	5月28日(土) 9時30分～11時30分	小学1年～6年生 20人	材料費200円 (申込み時)	4月26日(火)から直接、同公民館へ
上落合公民館	子育てサロン	4月25日(月) 10時～12時	乳幼児と親	無料	当日直接来館して下さい
	シニアパソコン講座 (入門編)	5月10日(火)～13日(金) 全4回 9時30分～12時	初心者で全4回出 席できる方20人	テキスト代等 1,000円	往復はがきで4月15日(金)(消印有効) まで 応募多数の場合抽せん
	かやの実学級 (高齢者講座)	5月20日～6月3日 毎週金曜日 全3回 13時30分～15時	おおむね60歳以上で全3 回 出席できる方30人	無料	往復はがきで4月22日(金)(消印有効) まで 応募多数の場合は抽せん
	歴史講座 「中山道の歴史を探る」 (日本橋から信濃路へ)	5月27日～6月24日 毎週金曜日 全5回 13時30分～15時30分	全5回出席でき る方30人	無料	往復はがきで5月6日(金) (消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
下落合公民館	子ども土曜講座 ミニフラワーアレンジメント	5月7日(土) 9時30分～11時30分	小学生20人	800円 (申込み時)	4月13日(水)から直接、同公民館へ
	春の野草教室	5月13日～6月3日 毎週金曜日 全4回 9時30分～11時30分	20人	無料	4月18日(月)から直接、同公民館へ
	親子ふれあい講座	5月16日～30日 毎週月曜日 全3回 10時～11時30分	2才～3才の 幼児と親20組	無料	4月20日(水)から直接、同公民館へ

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



健康

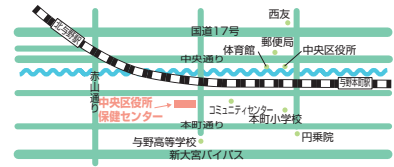


Healthy Life

中央区役所保健センター からのお知らせ

(中央区本町東4-4-3)
TEL 853・5251
FAX 857・8529

- 西区保健センター**
(西区指扇3743)
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 北区保健センター**
(北区東大成町2-107)
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 大宮区保健センター**
(大宮区大門町3-1)
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 見沼区保健センター**
(見沼区堀崎町12-36)
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 桜区保健センター**
(桜区道場4-3-1)
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 浦和区保健センター**
(浦和区常盤6-4-18)
TEL 824・3971 FAX 825・7405
- 南区保健センター**
(南区別所7-6-1)
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 緑区保健センター**
(緑区中尾975-1)
TEL 712・1200 FAX 712・1279



岩槻区保健センター (岩槻区府内1-8-1) TEL 798・2211 FAX 797・0631
※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導 要申込	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて、早めに各区保健センターへ。
ふたごっちクラブ (会場 緑区保健センター) 要申込	5/6(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が平成17年7月16日~10月21日の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者を優先させて頂けます	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	4/15(金)の9時から、電話で、緑区保健センターへ。

母子保健

- 下表事業の会場は中央区保健センターです
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251) ● 区内在住の方が対象です

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級 要申込	5/16(月) 13:15~16:00	安心して育児が出来るような話や、赤ちゃんのおふる実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年10月16日以前の方とその夫	20組(先着順)	4/14(木)
育児学級 要申込	5/20(金) 13:30~15:30	育児について楽しく学び、友達を作る	おおむね2~3か月の赤ちゃんの保護者 平成17年1・2月生まれ	20組(先着順)	4/13(水)
離乳食教室 要申込	5/23(月) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんの保護者 平成16年12月生まれ・平成17年1月生まれ	20人(先着順)	4/ 8 (金)
むし歯予防教室 (1歳~1歳5か月児) 要申込	5/31(火) ① 9:30~10:15 ② 10:45~11:30	むし歯予防のために、規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成15年12月~平成16年5月生まれのお子さんとその保護者	各10組(先着順)	4/11(月)
育児相談 (乳児期)	① 4/25(月) 13:15~14:30 ② 4/26(火) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談 (幼児期)	4/ 8 (金) 9:00~10:30	育児相談やその他心配ごとの相談	1歳~就学前のお子さん	—	—

成人保健

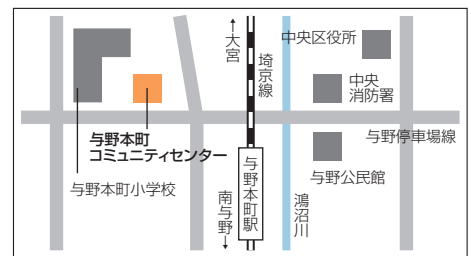
- 健康相談は電話でも行っています 詳しくは中央区保健センターへ(TEL 853・5251)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
成人健康相談	4/28(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	4/28(木) 10:00~11:00	介護のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	4/28(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談 要申込	5/26(木) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	5/2(月)までに電話で、同保健センターへ

両親のための講演会

初めてお父さん・お母さんになる方を対象に、小児科医師による親の心構え・赤ちゃんの健康についてのお話・演奏会を開催します♪

- 日時…5月28日(土) 14:00~16:00 (受付13:30~14:00)
- 会場…与野本町コミュニティセンター 多目的ルーム(小)
※駐車場に限りがございますので、なるべく交通機関でのご利用をお願いします
- 定員…90組(先着順)
- 申込日…4月21日(木) 9時から電話にて
- 申込み・問合せ…中央区保健センター



うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまずいたり、ふらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

- 対象…高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。

- 動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)
- 日程…月1回 第2月曜日

会場	日程	時間
与野公園	4/11(月)	14:00~
与野中央公園	4/11(月)	10:30~

※日程が祝日と重なる場合は、変更となります。

