

## 図書館のイベント

### ○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 FAX857・1946

#### ■おはなしこども会

日時/5月11日、25日(水)  
16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学3年生

#### ■こども映画会

日時/5月14日(土) 11時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「孫悟空の妖怪退治」

対象/幼児～小学生

### 与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 FAX855・6173

#### ■えほんの会

日時/5月18日(水) 15時～

対象/幼児～小学3年生

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 FAX854・8694

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/5月22日(日) 11時～

内容/アンデルセン生誕200年  
PART2

対象/一般成人

#### ■紙芝居ひろば

日時/5月17日(火) 16時～

対象/3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場に  
おいでください。

#### 移動図書館「しらすぎ号」カレンダー

曜日	会場	5月	6月	時間
水	白鷺第一公園	11日	8日	10:10～10:50
	神田会館	25日	22日	11:00～11:40
水	山久保 (パークスクエア浦和)	18日	15日 29日	14:00～14:45

詳しくは、北浦和図書館(☎832・2321)へ。

## 公民館の 催し物

### 与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

☎857・1001

### 大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

☎832・5495

### 与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

☎853・6007

### 上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

☎852・3132

### 下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
大戸公民館	シルバースクール おおと	6月14日(火)～6月28日(火) 毎週火曜日 全3回 9時30分～11時30分	60歳以上の方 20人	500円 (申込み時)	5月17日(火)から直接、同公民館へ。
	ハーブの寄せ植え 教室	6月22日(水) 13時30分～15時30分	20人	2,000円 (申込み時)	5月25日(水)から直接、同公民館へ。
与野本町公民館	子ども土曜日講座 パート2 「天体の不思議」	6月18日(土)・6月25日(土) 全2回 9時30分～11時30分	小学1年～6年生 20人	無料 交通費自己負担 (6/25のみ)	5月17日(火)から直接、同公民館へ。
上落合公民館	子育てサロン	5月30日(月) 10時～12時	乳幼児と親	無料	当日直接来館して下さい。
	ゆかた着付教室	6月29日(水)～7月13日(水) 全3回 18時30分～20時30分	女性のみ20人 2歳以上未就学児 10人保育	無料	往復はがき6月3日(金)(消印有効) まで。応募多数の場合抽せん。
下落合公民館	てん刻講座	6月6日(月)～20日(月) 毎週月曜日 全3回 9時30分～11時30分	20人	500円 (申込み時)	5月18日(水)から直接、同公民館へ。
	健康づくり講座	6月15日(水)～29日(水) 毎週水曜日 全3回 9時30分～11時30分	20人	500円 (申込み時)	5月19日(木)から直接、同公民館へ。
	子ども土曜講座 クッキー作り	6月18日(土) 9時30分～12時	小学3年～6年生 20人	300円 (申込み時)	5月25日(水)から直接、同公民館へ。
	着付け講座	6月27日(月)～7月11日(月) 毎週月曜日 全3回 9時30分～11時30分	20人	無料	5月26日(木)から直接、同公民館へ。

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

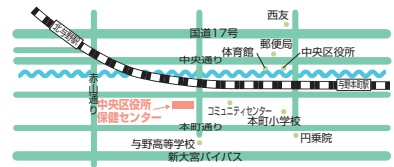
◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



# 中央区役所保健センター からのお知らせ

(中央区本町東4-4-3)  
TEL 853・5251  
FAX 857・8529

- 西区保健センター**  
(西区指扇3743)  
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 桜区保健センター**  
(桜区道場4-3-1)  
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 北区保健センター**  
(北区東大成町2-107)  
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 浦和区保健センター**  
(浦和区常盤6-4-18)  
TEL 824・3971 FAX 825・7405
- 大宮区保健センター**  
(大宮区大門町3-1)  
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 南区保健センター**  
(南区別所7-6-1)  
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 見沼区保健センター**  
(見沼区堀崎町12-36)  
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 緑区保健センター**  
(緑区中尾975-1)  
TEL 712・1200 FAX 712・1279



**岩槻区保健センター**  
(岩槻区府内1-8-1)  
TEL 798・2211 FAX 797・0631  
※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導 <b>要申込</b>	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。
ふたごっちクラブ <b>要申込</b> (会場 西区保健センター)	6/30(木) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が平成17年9月9日~12月15日の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	5/9(月)の9時から、電話で、緑区保健センターへ。

## 母子保健

● 下表事業の会場は中央区保健センターです  
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります  
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251) ● 区内在住の方が対象です

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
<b>両親学級</b> <b>要申込</b>	6/11(土) 9:15~12:00	安心して育児が出来るような話や、赤ちゃんのおふろ実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年11月16日以前の方とその夫	20組(先着順)	5/18(木)
<b>母親学級</b> <b>要申込</b>	6/7(火)・10(金)・24(金)・29(木) 13:30~16:00 (24(金)は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年7月21日~11月16日までの方	33人(先着順)	5/17(火)
<b>離乳食教室</b> <b>要申込</b>	6/15(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんの保護者 平成17年1月・2月生まれ	20人(先着順)	5/10(火)
<b>むし歯予防教室</b> <b>要申込</b> (1歳6か月~2歳5か月児)	6/9(木) 10:00~10:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成15年1月~12月生まれの お子さんとその保護者	10組(先着順)	5/16(月)
<b>育児相談(乳児期)</b> <b>要申込</b>	① 5/27(金) 9:00~10:30 ② 5/30(月) 13:15~14:30	身長・体重測定、保健師などによる 育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、 会場へ
<b>育児相談(幼児期)</b> <b>要申込</b>	5/13(金) 9:00~10:30		1歳~就学前のお子さん	—	

## 成人保健

● 健康相談は電話でも行っています 詳しくは中央区保健センターへ(TEL 853・5251)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
<b>男性のための料理教室</b> <b>要申込</b>	6/22(木) 10:00~13:00	糖尿病を予防するための食事づくり	区内在住の男性 30人(先着順)	5/12(木)の9時から、電話で、 同保健センターへ
<b>血液サラサラ(高脂血症)予防教室(コース3日間)</b> <b>要申込</b>	6/6(月)・9(木)・16(木) 13:15~15:45 (16(木)は9:55~14:00)	高脂血症について正しい知識を身につけ、生活習慣や食生活を見直すための講座	高脂血症予防に関心のある方 20人(先着順)	5/11(水)の9時から、電話で、 同保健センターへ
<b>いこい荘健康相談</b> <b>要申込</b>	5/19(木) 9:15~11:00	健康に関する相談、血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
<b>成人健康相談</b>	5/26(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
<b>介護家族健康相談</b>	5/26(木) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
<b>成人歯科健康相談</b>	5/26(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
<b>生活と食事健康相談</b> <b>要申込</b>	6/23(木) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	6/2(木)までに電話で、 同保健センターへ

## うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまずいたり、ふらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

●対象…高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。

●動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)

●日程…月1回 第2月曜日

会場	日程	時間
与野公園	5/9(月)	14:00~
与野中央公園	5/9(月)	10:30~

※日程が祝日と重なる場合は、変更となります。

