

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■おはなしこども会

日時/8月10日、24日(水) 16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学3年生

■こども映画会

日時/8月13日(土) 11時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「魔女の宅急便」(102分)

対象/幼児～小学生

■与野16ミリサークル映画会

日時/8月28日(日) 13時～

会場/3階 視聴覚ホール

上映作品/「それから」(夏目漱石 原作)

(出演) 松田優作、藤谷美和子、小林薫

ほか (監督) 森田芳光

対象/成人

定員/60名

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時/8月17日(水) 15時～

会場/与野図書館南分館

対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/8月21日(日) 11時～

会場/与野図書館西分館

内容/①山川方夫(まさお) 作

「夏の葬列」

②野坂昭如 作<戦争童話集>より

「青いオウムと痩せた男の子の話」

対象/成人

※いずれも開始時間までに会場においてください。

公民館の

催し物

与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

☎857・1001

大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

☎832・5495

与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

☎853・6007

上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

☎852・3132

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館	ステップアップ初級! パソコン講座	10月19日(水)～21日(金) 全3回 9時～12時	20人	無料	往復はがきで9月9日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	ウーマンズカレッジ	10月18日(火)～12月6日(火) 毎週火曜日 全8回 9時30分～11時30分	子育て中の女性 または興味のある方36人 (託児2才以上8人)	1,500円 (託児保険料240円)	往復はがきで9月9日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸公民館	夏休み子ども電気教室 「電気を作ってみよう」	8月22日(月) 9時～11時	小学3年～6年生 20人	無料	8月1日(月)から直接、同公民館へ
	夏休み子ども工作教室 「スライド式本立て作り」	8月30日(火) 13時30分～15時30分	小学生20人	1300円 (申込み時)	8月1日(月)から直接、同公民館へ
	絵手紙入門講座	9月5日(月)、12日(月)、26日(月)、10月3日(月) 全4回 9時30分～11時30分	20人 2歳以上未就学 児を保育5人	500円 (申込み時) 保育保険料1人120円	8月8日(月)から直接、同公民館へ
	歴史講座 「山内一豊と千代女」	9月14日(水)、21日(水)、28日(水)、10月4日(火)、 10月12日(水) 全5回 9時30分～11時30分	30人	無料	8月10日(水)から直接、同公民館へ
与野本町公民館	植物講座 「秋の植物」	9月27日(火)～10月18日(火) 毎週火曜日 全4回 9時30分～11時30分(10月18日(火) は館外活動 9時～15時)	一般20人	無料	8月23日(火)から直接、同公民館へ
	桑の実学級 「のびのび教室」	9月29日(木)～12月8日(木) 毎週木曜日 (10月27日(木)、11月3日(木)は除く) 全9回 10時～11時30分	おおむね60歳以上 20人	無料	8月24日(水)から直接、同公民館へ
上落合公民館	子育てサロン 「ほかほかひろば」	8月29日(月) 10時～12時	乳幼児と親	無料	当日直接来館して下さい
	サタデーキッズ親子料理 「お父さんと手打ちうどんに挑戦」	8月27日(土) 9時30分～12時30分	小学生と親 (子ども12人と親)	1人300円	往復はがきで7月25日(月)～8月5日(金) (消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん
	さわやかヨガ(ヨガを通して心と身体の健康をつくる)	9月5日(月)～10月3日(月) 毎週月曜日 全4回 10時～11時30分	成人一般 30人	無料	往復はがきで8月12日(金)～8月25日(木) (消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん
	サタデーキッズ 卓球ひろば	9月10日(土) 9時30分～11時30分	小学生30人	無料	8月17日(水)午前9時から 窓口・電話(先着順)
	サタデーキッズ 親子ビーズ	9月10日(土) 9時30分～11時30分	親子20組 (子どもは小学生)	親 500円 子 300円	往復はがきで8月8日(月)～8月22日(月) (消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん
	歴史講座「中山道Ⅱ」 中山道の歴史を語る	9月16日(金)～10月21日(金) 毎週金曜日 (9月23日を除く) 全5回 13時30分～15時30分	成人一般 30人	無料	往復はがきで8月8日(月)～8月22日(月) (消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん
下 民 館 合	パソコン入門講座	9月13日(火)～16日(金) 午前の部 9時～ 12時 午後の部 13時30分～16時30分	一般各20人	1000円 (申込み時)	8月29日(月)直接、同公民館へ。 9時の時点で定員を超えたときは抽せん

◆申込み・問合せは各公民館まで。

◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

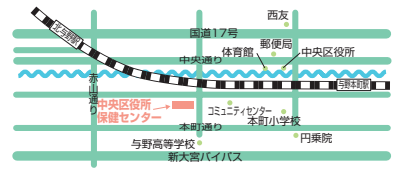
◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



中央区役所保健センター からのお知らせ

(中央区本町東4-4-3)
TEL 853・5251
FAX 857・8529

- 西区保健センター**
(西区指扇3743)
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 北区保健センター**
(北区東大成町2-107)
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 大宮区保健センター**
(大宮区大門町3-1)
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 見沼区保健センター**
(見沼区堀崎町12-36)
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 桜区保健センター**
(桜区道場4-3-1)
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 浦和区保健センター**
(浦和区常盤6-4-18)
TEL 824・3971 FAX 825・7405
- 南区保健センター**
(南区別所7-6-1)
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 緑区保健センター**
(緑区中尾975-1)
TEL 712・1200 FAX 712・1279



岩槻区保健センター
(岩槻区府内1-8-1)
TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導 <small>要申込</small>	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか電話で各区保健センターへ
ふたごっちクラブ <small>要申込</small> (会場 見沼区保健センター)	9/29(木) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日がH17年12月9~H18年3/16の方)②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	8/18(木)の9時から、電話で、見沼区保健センターへ

母子保健

- 下表事業の会場は中央区保健センターです
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251) ● 区内在住の方が対象です

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級 <small>要申込</small>	9/10(土) 9:15~12:00	安心して育児が出来るような話や、赤ちゃんのおふる実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年2月16日以前の方とその夫	20組(先着順)	8/12(金)
離乳食教室 <small>要申込</small>	9/13(火) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんの保護者 平成17年4~5月生まれ	20人(先着順)	8/9(火)
育児学級 <small>要申込</small>	9/16(金) 13:30~15:30	育児について楽しく学び、友達を作る	おおむね2~3か月の赤ちゃんの保護者 平成17年5・6月生まれ	20組(先着順)	8/15(月)
むし歯予防教室 <small>要申込</small> (1歳~1歳5か月児)	9/21(水) ①9:30~10:15 ②10:45~11:30	むし歯予防のために、規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成16年4月~9月生まれのお子さんとその保護者	各10組(先着順)	8/10(水)
育児相談(乳児期)	① 8/29(月) 13:15~14:30 ② 8/30(火) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	8/5(金) 9:00~10:30 9/9(金) 9:00~10:30		1歳~就学前のお子さん	—	

成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(TEL 853・5251)
- 下表事業の会場は中央区保健センターです(男性のための料理教室を除く)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
男性のための料理教室 <small>要申込</small>	9/28(水) 10:00~13:00 会場 与野本町コミュニティセンター	高血圧を予防するための食事づくり	区内在住の男性 30人(先着順)	8/17(水)の9時から、電話で、同保健センターへ
成人健康相談	8/25(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	8/25(木) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	8/25(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談 <small>要申込</small>	9/22(木) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	9/1(木)までに電話で、同保健センターへ

乳幼児家庭訪問について

乳幼児やその保護者を対象に、必要に応じて保健師等による相談・助言等を行っています。育児等の中でいろいろ悩みはつきないもの・・・
1人で悩まずに、相談してみても?



- 生活、育児についての相談
- お子さんの発育・発達等についての相談
- その他、保護者や子どもの健康に関する相談