

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊚857・1946

■おはなしこども会

日時/10月12日、26日(水) 16時～
会場/3階 おはなし室
対象/幼児～小学3年生

■こども映画会

日時/10月8日(土) 11時～
会場/3階 視聴覚ホール
上映作品/「釣りキチ三平 釣り場の子ギツネ」(25分)「じごくのそうべい」(16分)
対象/幼児～小学生

■基礎を学ぶ読みきかせ

日時/11月10日、17日(木) 10時～12時
会場/3階 会議室
内容/絵本を読む心構え、技術を学ぶ

講師/大井むつみ(東京家政大学非常勤講師)
対象/おはなし会等で読み聞かせをしている方、これから始めようとしている方。
定員/30名(申込順)
申込み/10月4日(火)から電話又はカウンターで受付

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊚855・6173

■えほんの会

日時/10月19日(水) 15時～
対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊚854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/10月9日(日) 11時～

内容/①ラフカディオ・ハーン 作 脇 明子 訳「耳なし芳一」
②小松重雄 作「鎌いたち」
対象/成人

■紙芝居ひろば

日時/10月18日(火) 16時～
対象/3歳～小学6年生

■小さな子のためのおはなし会

—— わらっこ

日時/10月13日(木) 10時30分～
対象/1歳～3歳の子どものもととその保護者
定員/先着10組
申込み/10月6日(木)から受付(電話可)
※いずれも開始時間までに会場においでください。

公民館の 催し物

与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

☎857・1001

大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

☎832・5495

与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

☎853・6007

上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

☎852・3132

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野 公民館	パソコン講座「デジカメ 画像で年賀状を作ろう」	11月30日(水)～12月2日(金) 全3回 9時～11時30分	ローマ字入力が 可能な方20人	テキスト代 200円	往復はがきで11月10日(木)(消印 有効)まで。応募多数の場合は抽せん
大戸 公民館	篆刻講座	11月1日(火)～11月15日(火) 毎週火曜日 全3回 13時30分～15時30分	20人	500円 (申込み時)	10月4日(火)から直接、同公民館へ
与野 本町 公民館	子ども土曜日講座パート4 「親子指編み教室」	11月19日(土) 9時30分～11時30分	小学1年～6年生 と保護者20組	材料費800円 (申込み時)	10月25日(火)から直接、同公民館へ
	料理講座 「クリスマス料理」	12月2日(金) 10時～13時 会場 西与野コミュニティホール	一般9人 保育付(5ヶ月以上5人)	材料費1,000円 (申込み時) 保育保険料1人30円	11月2日(水)から直接、同公民館へ
上落 合 公民館	歴史講座 「山内一豊と千代女」	10月28日(金)～12月9日(金) 全5回 13時30分～15時30分(11月18日及び12月2日を除く)	成人一般 40人	無料	往復はがきで10月3日～14日(消印 有効)まで。応募多数の場合は抽せん
	サタデーキッズ 「卓球ひろば」	11月12日(土) 9時30分～11時30分	小学生30人	無料	10月19日(水) 9時から窓口・ 電話にて(先着順)
下 落 合 公 民 館	布絵講座	11月14日(月)～11月28日(月) 毎週月曜日 全3回 13時30分～15時30分	一般20人	1,500円 (申込み時)	10月13日(木)から直接、同公民館へ
	人権落語 (与野本町公民館と共催)	12月1日(木) 10時～11時30分	一般50人	無料	10月13日(木)から直接、同公民館へ
	リース作り講座	11月30日(水)クリスマスリース作り 12月7日(水)お正月飾り作り 9時30分～11時30分	各一般20人	各2,000円 (申込み時)	10月27日(木)から直接、同公民館へ

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。

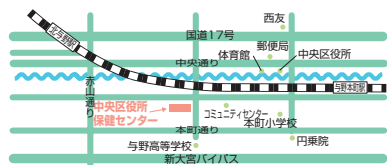


Healthy Life

中央区役所保健センター からのお知らせ

(中央区本町東4-4-3)
TEL 853・5251
FAX 857・8529

- 西区保健センター**
(西区指扇3743)
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 北区保健センター**
(北区東大成町2-107)
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 大宮区保健センター**
(大宮区大門町3-1)
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 見沼区保健センター**
(見沼区堀崎町12-36)
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 桜区保健センター**
(桜区道場4-3-1)
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 浦和区保健センター**
(浦和区常盤6-4-18)
TEL 824・3971 FAX 825・7405
- 南区保健センター**
(南区別所7-6-1)
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 緑区保健センター**
(緑区中尾975-1)
TEL 712・1200 FAX 712・1279
- 岩槻区保健センター**
(岩槻区府内1-8-1)
TEL 798・2211 FAX 797・0631



※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 (会場 ワッツコミュニケーションセンター/岩槻区)	11/5(土) 14:00~16:00	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話・演奏会	市内在住の初めてお産をする方とその夫	50組 (先着順)	10/20木の9時から、電話で、居住区の保健センターへ ※会場は駐車場が少ないため、なるべく公共交通機関をご利用ください。
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか電話で各区保健センターへ
ふたごっちゃんクラブ (会場 西区保健センター)	11/14(月) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日がH18年1/24~5/1の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	10/12木の9時から、電話で、西区保健センターへ

母子保健

- 下表事業の会場は中央区保健センターです
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251)
- 区内在住の方が対象です

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級	11/12(土) 9:15~12:00	安心して育児が出来るような話や、赤ちゃんのおふろ実習	初めてお産をする方、分べん予定日が平成18年4月18日以前の方とその夫	20組(先着順)	10/19(水)
育児学級	11/18(金) 13:30~15:30	育児について楽しく学び、友達を作る	おおむね2~3か月の赤ちゃんの保護者 平成17年7~8月生まれ	20組(先着順)	10/13(木)
離乳食教室	11/16(水) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんの保護者 平成17年6~7月生まれ	20人(先着順)	10/14(金)
むし歯予防教室 (1歳~1歳5か月児)	11/18(金) ① 9:30~10:15 ② 10:45~11:30	むし歯予防のために、規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成16年6月~11月生まれの お子さんとその保護者	各10組 (先着順)	10/11(火)
育児相談(乳児期)	① 10/20(木) 13:15~14:30 ② 10/21(金) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる 育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、 会場へ
育児相談(幼児期)	10/7(金) 13:15~14:30 11/8(火) 9:00~10:30		1歳~就学前のお子さん	—	

成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(TEL 853・5251)
- 下表事業の会場は中央区保健センターです

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
歯周病予防教室	11/10(木) 13:30~15:30	歯周病を予防するための正しい知識とブラッシング方法を学ぶ	歯周病予防に関心のある 20才以上の方20人(先着順)	10/12(水)の9時から、電話で、 同保健センターへ
血液サラサラ (高脂血症予防)教室	11/8(火) 13:15~15:45 11/11(金) 13:15~15:35 11/15(火) 9:55~14:00	(3日間) 1コース 高脂血症について正しい知識を身につけ、 生活習慣や食生活を見直すための講座	高脂血症予防に関心のある方 20人(先着順)	10/18(火)の9時から、電話で、 同保健センターへ
ヘルシーライフ教室 ~血糖値、体脂肪が 気にならませんか~	12/1(木) 13:15~15:45 12/12(月) 13:15~15:35 12/22(木) 9:55~14:00			
成人健康相談	10/27(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・ 血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	10/27(木) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する 相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	10/27(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と 歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談	11/24(木) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別 の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	11/2(水)までに電話で、 同保健センターへ

うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまづいたり、ふらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

●対象…高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。

- 動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)
- 日程…月1回 第2月曜日
(7・8・1月は実施していません)

会場	日程	時間
与野中央公園	10/17(月)	10:30~
与野公園	10/17(月)	14:00~

