

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ファク857・1946

■おはなしこども会

日時/12月14日(水) 16時～
会場/3階 おはなし室
対象/幼児～小学3年生

■こども映画会

日時/12月10日(土) 11時～
会場/3階 視聴覚ホール
上映作品/「ミッキーマウスのメリークリスマス」(26分)「スノーマン」(26分)

対象/幼児～小学生

■16ミリフィルム映写機操作講習会

日時/12月10日(土) 14時～
会場/3階 視聴覚ホール
対象/「16ミリフィルム映写機技術講習会」又は同等の講習を修了されている方

定員/20人(先着順)

費用/無料

申込み/12月7日(水)までに直接又は電話で与野図書館へ

■クリスマスこども会

日時/12月17日(土) 13時～
会場/3階 視聴覚ホール
対象/幼児～小学生とその保護者

○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ファク855・6173

■えほんの会

日時/12月21日(水) 15時～
対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ファク854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/12月4日(日) 11時～

内容/①アンデルセン 作

大畑末吉 訳「雪の女王」

②笹本寅 作「雪の子別れ」

対象/一般成人

■小さな子のためのおはなし会

— わらっこ

日時/12月8日(木) 10時30分～
対象/1歳～3歳の子どもとその保護者

定員/先着10組

申込み/12月6日(火)から受付(電話可)

■紙芝居ひろば

日時/12月20日(火) 16時～
対象/3歳～小学6年生

※いずれも開始時間までに会場においでください。

公民館の催し物

与野公民館

大戸公民館

与野本町公民館

上落合公民館

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

〒338-0012中央区大戸3-14-21

〒338-0004中央区本町西1-14-12

〒338-0001中央区上落合6-9-3

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎857・1001

☎832・5495

☎853・6007

☎852・3132

☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館	古典文学講座 「『徒然草』を味わう」	2月6日(月)～3月6日(月) 毎週月曜日 全5回 13時30分～15時30分	さいたま市在住で、全5回出席できる方36人	無料	往復はがきで1月6日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん
	初めてのパソコン講座 ～託児付き～ (2月コース)	2月14日(火)～16日(木) 全3回 9時～12時	20人 (託児2歳以上5人)	テキスト代1000円 託児希望者は別途保険料 90円	往復はがきで1月6日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん
与野本町公民館	家庭教育講座 「思春期の子を持つ親の教室」	1月18日(水)～2月15日(水) 毎週水曜日 全5回 9時30分～11時30分	思春期の子を持つ親 20人 保育付5人(2歳以上)	無料 保育保険料のみ1回子ども1人につき 30円	12月14日(水)から、直接同公民館へ。
	子ども土曜日講座パート5 「節分のり巻き作り」	1月28日(土) 9時30分～12時	小学3年～6年生 10人	材料費500円	12月20日(火)から、直接同公民館へ。
上落合公民館	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	12月19日(月) 10時～12時	乳幼児と親	無料	当日直接来館してください
	サタデーキッズ 卓球ひろば	1月14日(土) 9時30分～11時30分	小学生30人	無料	12月20日(火) 9時から 窓口・電話にて(先着順)

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

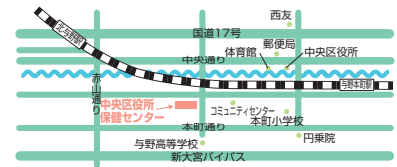
◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



中央区役所保健センター からのお知らせ

(中央区本町東4-4-3)
TEL 853・5251
FAX 857・8529

- 西区保健センター**
(西区指扇3743)
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 北区保健センター**
(北区東大成町2-107)
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 大宮区保健センター**
(大宮区大門町3-1)
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 見沼区保健センター**
(見沼区堀崎町12-36)
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 桜区保健センター**
(桜区道場4-3-1)
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 浦和区保健センター**
(浦和区常盤6-4-18)
TEL 824・3971 FAX 825・7405
- 南区保健センター**
(南区別所7-6-1)
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 緑区保健センター**
(緑区中尾975-1)
TEL 712・1200 FAX 712・1279



岩槻区保健センター
(岩槻区府内1-8-1)
TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 要申込 (会場 市民会館うらわ/浦和区)	1/28(土) 14:00~16:00	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話・演奏会	市内在住の初めてお産をする方とその夫	150組 (先着順)	12/19(月)の9時から、電話で、居住区の保健センターへ ※会場は駐車場が少ないため、なるべく公共交通機関をご利用ください。
産婦・新生児訪問指導 要申込	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか電話で各区保健センターへ

母子保健

- 下表事業の会場は中央区保健センターです
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251) ● 区内在住の方が対象です

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
教室・学級 両親学級 要申込	1/14(土) 9:15~12:00	安心して育児が出来るような話や、赤ちゃんのおふる実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年6月18日以前の方とその夫	20組(先着順)	12/12(月)
育児学級 要申込	1/20(金) 13:30~15:30	育児について楽しく学び、友達を作る	おおむね2~3か月の赤ちゃんの保護者 平成17年9・10月生まれ	20組(先着順)	12/22(木)
離乳食教室 要申込	1/18(水) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんの保護者 平成17年8・9月生まれ	20人(先着順)	12/14(水)
むし歯予防教室 要申込 (1歳~1歳5か月児)	1/17(火) ① 9:30~10:15 ② 10:45~11:30	むし歯予防のために、規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成16年8月~平成17年1月生まれのお子さんとその保護者	各10組 (先着順)	12/16(金)
指導・相談 育児相談(乳児期)	① 12/26(月) 13:15~14:30 ② 12/27(火) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	12/2(金) 9:00~10:30		1歳~就学前のお子さん	—	

成人保健

- 健康相談は電話でも行っています 詳しくは中央区保健センターへ(TEL 853・5251)
- 下表事業の会場は中央区保健センターです

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
成人健康相談	12/15(木) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	12/15(木) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	12/15(木) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談 要申込	1/26(木) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	1/5(木)までに電話で、同保健センターへ

うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまずいたり、ふらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

- 対象…高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。

- 動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)
- 日程…1月1回 第2月曜日(7・8・1月は実施していません)

会場	日程	時間
与野中央公園	12/12(月)	10:30~
与野公園	12/12(月)	14:00~

