

与野公園

ばらまつり'04

5月15日(土)、16日(日)

9時～17時
雨天決行(一部中止)

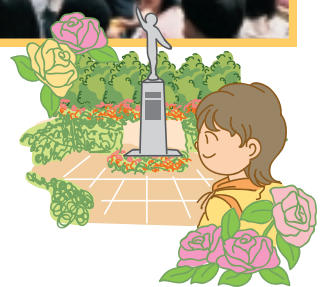


会場 与野公園 (与野本町駅下車徒歩約7分)

バラ園には、約30種類2100株のバラが植えられています。

内容 バラの苗木即売、模擬店、展示会、フリーマーケット、など
公園内広場ではステージイベント、音楽演奏、踊り、キャラクターショーなど楽しいイベントもたくさん

問合せ さいたま観光コンベンションビューロー ☎ 647・8338 ㊟ 647・0126



区民会議からのお知らせ

第8回中央区区民会議が4月9日(金)に開かれました。

平成16年度は、これまでの活動結果に基づきテーマ別により深く検討を進め、区民の皆様の意見なども反映しながら、今後の中央区のまちづくりの方向性について提案していきます。

区民会議についてはホームページにも掲載しています。
(<http://www.city.saitama.jp/>)

平成16年度 「中央区まちづくり 推進事業予算」 をお知らせします

をお知らせします

1 まちづくり基本経費

区民会議の運営など区民参加を推進するための予算

11,218千円

2 まちづくり事業経費

区民まじりの開催など魅力あるまちづくりを推進するための予算

25,098千円

3 区民満足度UP経費

街路灯などの整備修理、道路・下水道の緊急修繕などに
対応するための予算

51,204千円

計 87,520千円



コミュニティ会議推進協議会からのお知らせ

中央区コミュニティ会議推進協議会の総会が4月8日(木)に開かれました。

平成15年度の事業報告及び平成16年度の事業計画などについて協議がされました。

与野公園一斉清掃を行います

少しの時間、ただだけませんか
みなさんぜひご参加下さい！

日時 5月8日(土)8時から

※約1時間(雨天の場合9日(日))
内容 与野公園内のゴミ、草などの除去

問合せ 中央区コミュニティ課

☎840・6020

主催 中央区コミュニティ会議推進協議会



中央区 かるさと散歩で地域を知ろう!

このたび「さいたま市与野歩こう会」の皆様のご協力により、区内を無理なく歩くふるさと散歩を計画しました。

週休二日制が定着された今日、区民の皆様がご家族、ご近所、友達と休日のひと時を過ごす時間が持つことができればと思います。

健康増進をかねて地域を発見するよい機会でもあります。また、地域の方々のコミュニティの輪を広げることのできる場ともなります。

区民のどれもが無理なくゆつくり参加できるようなコースと時間を設定しました。

今回初めての企画となりますが、ひとりでも多くの区民の方に参加していただければと思っております。

日時 6月6日(日)小雨決行
集合時間 9時

集合場所 Aコース 上落合公園

Bコース 与野公園東側出入口

Cコース 鈴谷東公園

好きなコースを選んでお気軽にご参加ください。

解散場所 中央区役所

内容 中央区内の名所・旧跡をゆつくり歩いて巡る

総距離約5〜6km

持ち物 歩きやすい服装・飲み物・雨具など

問合せ 中央区コミュニティ課

☎840・6020

主催 中央区コミュニティ会議推進協議会



コース及び予定時間

Aコース

上落合公園 (9時20分出発) → 上町氷川神社 → 八幡通り → 地蔵堂 → 大宮ほこすぎ橋 → けやき広場 → 新都心官庁街 → 与野駅西口 → 中央区役所 (11時30分頃)

Bコース

与野公園 (9時20分出発) → 三又 → 円阿弥竹林 → 淑徳与野高校 → 八王子庚申堂 → 八王子公園 → 上峰コミュニティホール → 芸術劇場 → 与野本町駅 → 中央区役所 (11時30分頃)

Cコース

鈴谷東公園 (9時20分出発) → 与野大かや → 鈴谷大堂 → 鈴谷天神社 → 芸術劇場 → 与野公園 → 正円寺 → 赤山通り → 中央区役所 (11時30分頃)

§ { w Ö i Ä

○与野図書館(中央区下落合)

0853・7816 1857・1946

■おはなしこども会

日時/5月12日(水)・26日(水)
16時～

会場/3階 おはなし室

対象/幼児～小学3年生

■こども映画会

日時/5月8日(土) 11時～

上映作品/「ジャングル大帝～故郷」
「アンパンマンまじよのくにへ」

会場/3階 視聴覚ホール

対象/幼児～小学生

○与野図書館南分館(中央区大戸)

0・1855・3735

■えほんの会

日時/5月19日(水) 15時～

対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

0854・8636 1854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/5月16日(日) 11時～

内容/①新美南吉 作「ごんぎつね」
②内海隆一郎 作「じゃがいも畑」

対象/一般成人

移動図書館「しらすぎ号」カレンダー

曜日	会場	5月	6月	時間
	白鷺第一公園		2日	10:10~10:50
水	神田会館	19日	16日	11:00~11:40
	山久保 (パークスクエア浦和)	12日 26日	9日 23日	14:00~14:45

詳しくは、北浦和図書館(0832・2321)へ。



与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

0857・1001

大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

0832・5495

与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

0853・6007

上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

0852・3132

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

0854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野本町公民館	パソコン講座 「パソコン入門編」	6月15日(火)・16日(水)・22日(火)・23日(水) 全4回 13時30分～16時30分	20人	テキスト代(申込時) 1,000円	5月25日(火)9時から直接、同公民館へ。
	子ども土曜日講座 パート2「茶道体験教室」	6月19日(土)・26日(土) 9時30分～11時30分	小学校3年～6年生 20人	300円 (申込時)	5月18日(火)9時から直接、同公民館へ。
	水墨画講座 「水墨画入門」	6月24日(木)～7月15日(木) 毎週水曜日 全4回 13時30分～15時30分	20人	無料	5月28日(金)9時から直接、同公民館へ。
大戸公民館	広げよう自分の世界 やってみよう世界の遊び	6月26日(土)7月3日(土)7月24日(土)9月11日(土) 9月25日(土)10月23日(土) 全6回 10時～11時30分	小学生20人	実費(申込み時)	6月3日(木)9時から直接、同公民館へ。
下落合公民館	創作粘土	6月2日(水)～6月16日(水) 毎週水曜日 全3回 13時30分～15時30分	20人	1,000円 (申込み時)	5月10日(月)9時から直接、同公民館へ
	ヘルシー料理講座	6月10日(木)9時30分～12時	20人	実費(申込み時)	5月17日(月)9時から直接、同公民館へ
	てん刻講座	6月7日(月)～6月21日(月) 毎週月曜日 全3回 9時30分～11時30分	20人	500円 (申込み時)	5月28日(金)9時から直接、同公民館へ
上落合公民館	子ども土曜日講座 クッキー作り	6月19日(土)9時30分～12時	小学3年生以上 20人	300円 (申込み時)	5月31日(月)9時から直接、同公民館へ
	親子で 簡単朝ごはん	5月22日(土) 10時～12時	小学生の親子 10組	600円	往復はがきで5月10日(月)(消印有効) まで。応募多数の場合は抽選
	浦和ロイヤルパインズホテル バーテンダー 井上麻実の カクテル教室 ～家庭で作る簡単カクテル～	5月28日(金) 15時～16時30分	成人20人 2歳以上未就学児 を保育10人	1,500円 保育保険料30円	はがきに、住所・氏名・電話番号を明記 但し子どもは氏名(フリガナ)・年齢・性別 も記入 保育希望の場合は、子どもの氏名(フリ ガナ)・年齢・性別を明記
	<子育てママ応援> ～わいわいサロン～ ①自己紹介からママの輪へ ②からだからの声を聞こう ③育児はママだけのもの? ④自分の感情を言葉に出す ⑤サークル活動のコツは? ⑥やりたいことを自分たちで企画	①5月27日(木)②6月3日(木)③6月17日(木) ④7月1日(木)⑤7月15日(木)⑥9月9日(木) 全6回 10時～11時30分	1歳半～未就園児 と保護者 20組 ①⑤は親子一緒に ②～④は親子別室 で保育あり ⑥は未定	無料 保育保険料90円 (⑥は未定)	

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



中央区役所保健センター (中央区本町東4-4-3) からののお知らせ

TEL 853・5251
FAX 857・8529

西区保健センター (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769	見沼区保健センター (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169		
北区保健センター (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	桜区保健センター (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279		
大宮区保健センター (大宮区大門町3-1) TEL 646・3100 FAX 646・3169	浦和区保健センター (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	南区保健センター (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279	緑区保健センター (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279

*ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導 (要申込)	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに関区保健センターへ。
両親のための講演会 (会場 見沼区保健センター) (要申込)	6/12(土) 14:00~15:00	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	15組 (先着順)	5/12(水)の9時から、電話で、見沼区保健センターへ。
ふたごっちクラブ (会場 北区保健センター) (要申込)	6/22(火) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分娩予定日が8/4~11/16の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	5/14(金)の9時から、電話で、北区保健センターへ。

母子保健

● 下表事業の会場は中央区保健センターです。
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(TEL 853・5251)。 ● 区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級 (要申込)	6/21(月) 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろ実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年11月16日以前の方とその夫	20組(先着順)	5/20(木)
母親学級 (要申込)	6/8(火)・11(金)・22(火)・25(金) 13:30~16:00 (6/22は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で分べん予定日が平成16年7月21日~11月16日までの方	30人(先着順)	5/18(火)
離乳食教室 (要申込)	6/24(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんを持つ保護者 平成16年1・2月生まれ	20人(先着順)	5/10(月)
むし歯予防教室 (要申込)	6/18(金) 10:00~11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯磨き習慣を身につける	1歳6か月~2歳11か月のお子さんとその保護者	15組(先着順)	5/13(木)
育児相談(乳児期)	① 5/24(月) 13:15~14:30 ② 5/25(火) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	5/14(金) 9:00~10:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ

成人保健

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(TEL 853・5251)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
男性のための料理教室 (要申込)	6/23(水) 10:00~13:00 与野本町コミュニティセンター	食生活習慣を見直すための作って学べる料理教室	市内在住の男性 30人(先着順)	5/14(金)9時から電話で、同保健センターへ
いこい荘健康相談	5/20(木) 9:15~11:00 老人福祉センター いこい荘	健康に関する相談、血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人健康相談	5/19(水) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	5/19(水) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	5/19(水) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談 (要申込)	6/16(水) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	5/26(水)までに電話で、同保健センターへ

うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまずいたり、ふらついたたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

●対象…高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。

●動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)。

●日程…月1回 第2月曜日

会場	日程	時間
与野公園	5/10(月)	14:00~
与野中央公園	5/10(月)	10:30~

※日程が祝日と重なる場合は、変更となります。

