

## 図書館のイベント

### ○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

#### ■おはなしこども会

日時/6月9日(水)・23日(水)  
16時~

会場/3階 おはなし室

対象/幼児~小学3年生

#### ■こども映画会

日時/6月12日(土) 11時~

上映作品/「ムーミン おじさんは手  
品師」「おじゃる丸」

会場/3階 視聴覚ホール

対象/幼児~小学生

### ○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎・☎855・3735

#### ■えほんの会

日時/6月16日(水) 15時~

対象/幼児~小学3年生

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/6月13日(日) 11時~

内容/①芥川龍之介 作「魔術」

②井伏鱒二 作「山椒魚」

対象/一般成人

#### 移動図書館「しらすぎ号」カレンダー

曜日	会場	6月	7月	時間
	白鷺第一公園	2日	14日	10:10~10:50
水	神田会館	16日	28日	11:00~11:40
	山久保 (パークスクエア浦和)	9日 23日	7日 21日	14:00~14:45

詳しくは、北浦和図書館(☎832・2321)へ。

## 公民館の 催し物

### 与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

☎857・1001

### 大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

☎832・5495

### 与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

☎853・6007

### 上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

☎852・3132

### 下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館	初めてのパソコン講座 「8月コース」	8月17日(火)~8月19日(木) 全3回 9時~12時	20人	テキスト代 1,000円	往復はがきで7月9日(金)(消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん。
	子ども公民館 夏のわくわく ゆめ講座「わいわいエコ探検」	8月4日(水)~8月6日(金) 全3回 9時30分~11時30分	小学3年~6年生 20人	300円	往復はがきで7月9日(金)(消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館	広げよう自分の世界 やってみよう世界の遊び	6月26日(土)7月3日(土)7月24日(土)9月11日(土) 9月25日(土)10月23日(土) 全6回	小学生20人	1,000円 (申込み時)	6月3日(木)9時から直接、同公民館へ。
与野本町公民館	夏休み子どもカレッジ 「工作」	7月22日(木)・23日(金) 13時30分~15時30分	小学3年~6年生 20人	1,200円 (申込み時)	7月2日(金)から直接、同公民館へ。
	夏休み子どもカレッジ 「空手」	7月24日(土)・31日(土) 9時30分~11時30分	小学1年~6年生 20人	無料	
	夏休み子どもカレッジ 「英会話」	7月26日(月)・27日(火) 9時30分~11時30分	小学1年~6年生 20人	無料	
	夏休み子どもカレッジ 「囲碁」	7月28日(水)・29日(木)・30日(金) 全3回 9時30分~11時30分	小学1年~6年生 20人	無料	
	夏休み子どもシネマ	8月2日(月) 10時~11時30分	幼児・小学生(幼児 は親子参加)50人	無料	
上落合公民館	ハングル語講座 入門編	6月23日(水)~8月11日(水) 全8回 13時30分~15時30分	成人25人 2歳以上 未就学児を保育10人	テキスト代 1,890円 保育保育料 240円	往復はがきで6月10日(木)(消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん
	押し花教室入門	7月6日(火)~8月3日(火) 全4回<7月20日は除く> 10時~12時	成人20人 2歳以上 未就学児を保育10人	3,000円 保育保険料 120円	往復はがきで6月18日(金)(消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん
	ちょこっとアジア カレーだけじゃないインド	7月8日(木)・15日(木) 15時~17時	成人20人 2歳以上 未就学児を保育10人	材料費 500円 保育保険料 60円	往復はがきで6月18日(金)(消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



# 中央区役所保健センター (中央区本町東4-4-3) ☎853・5251 FAX 857・8529

## からのお知らせ

<b>西区保健センター</b> (西区指扇3743) ☎620・2700 FAX 620・2769	<b>見沼区保健センター</b> (見沼区堀崎町12-36) ☎681・6100 FAX 681・6169		
<b>北区保健センター</b> (北区東大成町2-107) ☎652・8611 FAX 652・8121	<b>桜区保健センター</b> (桜区道場4-3-1) ☎856・6200 FAX 856・6279		
<b>大宮区保健センター</b> (大宮区大門町3-1) ☎646・3100 FAX 646・3169	<b>浦和区保健センター</b> (浦和区常盤6-4-18) ☎824・3971 FAX 825・7405	<b>南区保健センター</b> (南区別所7-6-1) ☎844・7200 FAX 844・7279	<b>緑区保健センター</b> (緑区中尾975-1) ☎712・1200 FAX 712・1279

\*ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導 <b>要申込</b>	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。
両親のための講演会 <b>要申込</b> (会場 中央区保健センター)	7/10(土) 13:30~14:30	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	24組 (先着順)	6/14(月)の9時から、電話で、中央区保健センターへ。

### 母子保健

- 下表事業の会場は中央区保健センターです。
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(☎ 853・5251)。
- 区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級 <b>要申込</b>	7/10(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろ実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年12月16日以前の方とその夫	20組(先着順)	6/14(月)
離乳食教室 <b>要申込</b>	7/22(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんを持つ保護者 平成16年2・3月生まれ	20人(先着順)	6/9(水)
むし歯予防教室 <b>要申込</b>	7/5(月) 10:00~11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯磨き習慣を身につける	1歳~1歳5か月のお子さんとその保護者	15組(先着順)	6/10(木)
育児学級(乳児期) <b>要申込</b>	7/16(金) 13:30~15:30	育児について楽しく学び、友達を作る。	平成16年3・4月生まれの赤ちゃんとその保護者	20組(先着順)	6/15(火)
育児学級(幼児期) <b>要申込</b>	7/30(金) 13:45~15:40		2歳のお子さんとその保護者	15組(先着順)	6/18(金)
育児相談(乳児期)	① 6/29(火) 13:15~14:30 ② 6/30(水) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	6/1(火) 9:00~10:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ

### 成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(☎ 853・5251)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
いこい荘健康相談	6/17(木) 9:15~11:00 老人福祉センター いこい荘	健康に関する相談、血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人健康相談	6/16(水) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	6/16(水) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	6/16(水) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談 <b>要申込</b>	7/21(水) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	6/30(水)までに電話で、同保健センターへ

### 乳幼児家庭訪問について

乳幼児やその保護者を対象に、必要に応じて保健師等による相談・助言等を行っています。育児等の中でいろいろ悩みはつきないもの……。1人で悩まずに、相談してみてもいい？

- 生活、育児についての相談
- お子さんの発育・発達等についての相談
- その他、保護者や子どもの健康に関しての相談

