

## 図書館のイベント

### ○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

#### ■おはなし子ども会

日時/8月11日、25日(水) 16時~

対象/幼児~小学3年生

#### ■こども映画会

日時/8月14日(土) 11時~

上映作品/「忍たま乱太郎」

対象/幼児~小学生

#### ■与野16ミリサークル映画会

日時/8月22日(日) 13時~

上映作品/「ドン松五郎の生活」

対象/小学生~一般

定員/70名

### ○与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

#### ■えほんの会

日時/8月18日(水) 15時~

対象/幼児~小学3年生

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/8月22日(日) 11時~

内容/①山川<sup>まさお</sup>方夫 作「夏の葬列」

②野坂昭如 作「ぼくの防空壕」

対象/一般成人

※いずれも開始時間までに会場においてください。

### 移動図書館「しらすぎ号」カレンダー

曜日	会場	8月	9月	時間
水	白鷺第一公園	25日	8日 22日	10:10~10:50
	神田会館			11:00~11:40
	山久保 (パークスクエア浦和)	18日	1日 15日 29日	14:00~14:45

詳しくは、北浦和図書館(☎832・2321)へ。

## 公民館の 催し物

与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

☎857・1001

大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

☎832・5495

与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

☎853・6007

上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

☎852・3132

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
与野公民館	初めてのパソコン講座「10月コース」	10月19日(火)~10月21日(木) 全3回 9時~12時	20人	テキスト代 1,000円	往復はがきで9月10日(金)(消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
大戸公民館	パソコン講座 ワード	9月6日(月)、7日(火)、8日(水) 全3回 13時30分~15時30分	20人	1,000円 (申込み時)	8月19日(木)9時から直接、同公民館へ。 この講座は1人1講座のみの受講となります。
	パソコン講座 エクセル	9月7日(火)、8日(水)、9日(木)、10日(金) 全4回 9時30分~11時30分	20人	1,000円 (申込み時)	
	パソコン講座 写真	9月9日(木)、10日(金) 13時30分~15時30分	20人	500円 (申込み時)	
	デコパージュ講座	9月13日(月)、27日(月)、10月4日(月) 全3回 13時30分~15時30分	20人	2,000円 (申込み時)	8月18日(水)9時から直接、同公民館へ。
与野本町公民館	高齢者学級 「のびのび教室」	10月7日~12月2日 毎週木曜日(11月4日を除く) 全8回 10時~11時30分	60歳以上 20人	無料	9月9日(木)から直接、同公民館へ。
下落合公民館	郷土史講座	9月1日~9月22日 毎週水曜日 全4回 9時30分~11時30分	30人	無料	8月2日(月)から直接、同公民館へ。
	男の料理教室	9月4日~9月18日 毎週土曜日 全3回 9時30分~12時	男性20人	1,500円 (申込み時)	8月3日(火)から直接、同公民館へ。
	子どもクラブ (ドアプレート作り)	8月25日(水) 9時30分~11時30分	小学1年~6年生 20人	800円 (申込み時)	8月9日(月)から、直接同公民館へ。
	子どもクラブ(レインボ ーホームのアレンジメント)	8月27日(金) 9時30分~11時30分	小学1年~6年生 20人	800円 (申込み時)	8月9日(月)から、直接同公民館へ。
	パソコン入門講座	9月14日(火)~9月17日(金) 全4回 午前の部9時~12時 午後の部13時30分~16時30分	初心者 午前、午後各20人	各1,000円 (申込み時)	8月30日(月)から、直接同公民館へ。
上落合公民館	サタデーキッズ ニュースポーツ「キンボール」	9月18日(土) 9時30分~11時30分	小学生28人	無料	8月20日(金)8時30分から直接・電話で同公民館へ。先着順
	しなやかヨガ	9月27日~11月1日(10月11日は除く) 毎週月曜日 全5回 10時~11時30分	成人30人 2歳以上 未就学児を保育10人	無料 保育保険料150円	往復はがきで9月13日(月)(当日消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん
	歴史講座「義経」	9月28日~10月26日 毎週火曜日 全5回 13時30分~15時30分	成人30人	無料	

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。

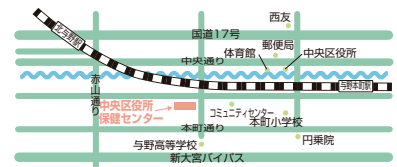


# 中央区役所保健センター (中央区本町東4-4-3) ☎853・5251 FAX 857・8529

## からのお知らせ



- 西区保健センター**  
(西区指扇3743)  
☎620・2700  
FAX 620・2769
- 北区保健センター**  
(北区東大成町2-107)  
☎652・8611  
FAX 652・8121
- 大宮区保健センター**  
(大宮区大門町3-1)  
☎646・3100  
FAX 646・3169
- 見沼区保健センター**  
(見沼区堀崎町12-36)  
☎681・6100  
FAX 681・6169
- 桜区保健センター**  
(桜区道場4-3-1)  
☎856・6200  
FAX 856・6279
- 浦和区保健センター**  
(浦和区常盤6-4-18)  
☎824・3971  
FAX 825・7405



- 南区保健センター**  
(南区別所7-6-1)  
☎844・7200  
FAX 844・7279
- 緑区保健センター**  
(緑区中尾975-1)  
☎712・1200  
FAX 712・1279

※ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 (会場 北区保健センター)	9/18(土) 14:00~15:00	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	40組 (先着順)	8/17(火)の9時から、電話で、北区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。
ふたごっちクラブ (会場 西区保健センター)	9/28(火) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が平成16年11月4日~平成17年2月16日の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	8/23(月)の9時から、電話で、西区保健センターへ。

### 母子保健

- 下表事業の会場は中央区保健センターです。
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(☎853・5251)。
- 区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級	9/27(月) 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年2月16日以前の方とその夫	20組(先着順)	8/13(金)
離乳食教室	9/21(火) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんを持つ保護者 平成16年4・5月生まれ	20人(先着順)	8/9(月)
フッ素塗布と歯みがき指導	9/16(木) ①14:00~15:00 ②15:00~16:00	歯科医師・歯科衛生士によるフッ素塗布と歯磨き指導。	3歳児歯科健診を受けた3歳児とその保護者(3か月以内にフッ素塗布を受けた方は除く)	各25組(先着順)	8/19(木)
育児学級(乳児期)	9/17(金) 13:30~15:30	育児について楽しく学び、友達を作る。	平成16年5・6月生まれの赤ちゃんとその保護者	20組(先着順)	8/16(月)
育児相談(乳児期)	① 8/30(月) 13:15~14:30 ② 8/31(火) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	8/17(火) 9:00~10:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ

### 成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(☎853・5251)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
いこい荘健康相談	8/19(木) 9:15~11:00 老人福祉センター いこい荘	健康に関する相談、血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人健康相談	8/18(水) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	8/18(水) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	8/18(水) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談	9/15(水) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	8/25(水)までに電話で、同保健センターへ

### 男性のための料理教室

食生活習慣を見直すための作って学べる料理教室

- 日時…9月29日(水) 10時~13時
- 会場…与野本町コミュニティセンター

- 対象・定員…市内在住の男性30人(先着順)
- 申込み・問合せ…8月12日(木)9時から電話で、同保健センターへ

