

**母親学級（保健センター主催事業）**

初めてお母さんになる方が、妊娠・出産・育児等について情報交換・友達づくりをしながら楽しく学べる教室です。（次回の実施は12月と2月です。）

母親学級で知り合い、出産後も定期的に集まり楽しく過ごしています。

※母親学級に参加された方からいただいた写真です。



**第46回与野茶華道連盟文化祭**

- 華道展…10月31日(日)～11月2日(火)  
10時～15時
- 茶会…10月31日(日)  
10時～15時
- 会場…与野本町コミュニティセンター
- 問合せ…与野茶華道連盟 渋谷  
☎831・7706

**図書館のイベント**

○与野図書館（中央区下落合）

☎853・7816 ☎857・1946

■おはなしこども会

日時／10月13日、27日(水) 16時～

会場／3階 おはなし室

対象／幼児～小学3年生

■こども映画会

日時／10月9日(土) 11時～

会場／3階 視聴覚ホール

上映作品／「クマのプーさん プーさんととら」「七ひきの子やぎ」

対象／幼児～小学生

○与野図書館南分館（中央区大戸）

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時／10月20日(水) 15時～

対象／幼児～小学3年生

○与野図書館西分館（中央区桜丘）

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時／10月17日(日) 11時～

内容／①森 鷗外 作「最後の一句」  
②夏目漱石 作「我が輩は猫である」

対象／一般成人

※いずれも開始時間までに会場においてください。

移動図書館「しらすぎ号」カレンダー

曜日	会場	10月	11月	時間
水	白銀第一公園	6日	7日	10:10～10:50
	神田会館	20日		11:00～11:40
	山久保 (パークスクエア浦和)	13日 27日	10日 24日	14:00～14:45

詳しくは、北浦和図書館（☎832・2321）へ。

**公民館の**

**催し物**

与野公民館

〒338-0002中央区下落合6-10-3

☎857・1001

大戸公民館

〒338-0012中央区大戸3-14-21

☎832・5495

与野本町公民館

〒338-0004中央区本町西1-14-12

☎853・6007

上落合公民館

〒338-0001中央区上落合6-9-3

☎852・3132

下落合公民館

〒338-0002中央区下落合5-4-17

☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
公与野 民館	初めてのパソコン講座「12月コース」	12月14日(火)～16日(木) 全3回 9時～12時	20人	テキスト代 1,000円	往復はがきで11月10日(水) (消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
与野本町 公民館	子ども土曜日講座パート5「スポーツチャンバラ」	11月27日(土)・12月4日(土) 9時30分～11時30分	小学1年～6年生 30人(親子参加可)	100円	11月2日(火)から直接、同公民館へ。
	料理講座「お正月の和・洋料理」	12月3日(金)・10日(金) 10時～13時 ※会場 西与野コミュニティホール	10人	材料費2,000円 (申込み時)	11月9日(火)から直接、同公民館へ。
	与野本町公民館まつり	11月6日(土)10時～16時 7日(日)10時～15時	日頃のクラブ活動の学習成果を発表いたします。 ご家族やお友達と一緒にご来館ください。		
公上落 民館合	上落合公民館まつり	11月27日(土)・28日(日) 10時～16時			
	歴史講座「岩槻の歴史を知ろう」	11月2日(火)・9日(火) 13時30分～15時30分	成人30人	無料	往復はがきで10月15日(金) (消印有効)まで。応募多数の場合は抽せん。
公下落 民館合	人権落語(三遊亭円輔師匠) (与野本町公民館と共催)	12月2日(木) 10時～11時30分 ※会場 与野本町公民館3階ホール	50人	無料	10月18日(月)から直接、同公民館へ。

◆申込み・問合せは各公民館まで。 ◆直接申込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。  
◆往復はがき(1枚につき、1人1講座のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入のこと。



# 中央区役所保健センター (中央区本町東4-4-3) ☎853・5251 FAX 857・8529

<b>西区保健センター</b> (西区指扇3743) ☎620・2700 FAX 620・2769	<b>見沼区保健センター</b> (見沼区堀崎町12-36) ☎681・6100 FAX 681・6169	
<b>北区保健センター</b> (北区東大成町2-107) ☎652・8611 FAX 652・8121	<b>桜区保健センター</b> (桜区道場4-3-1) ☎856・6200 FAX 856・6279	
<b>大宮区保健センター</b> (大宮区大門町3-1) ☎646・3100 FAX 646・3169	<b>浦和区保健センター</b> (浦和区常盤6-4-18) ☎824・3971 FAX 825・7405	<b>南区保健センター</b> (南区別所7-6-1) ☎844・7200 FAX 844・7279
		<b>緑区保健センター</b> (緑区中尾975-1) ☎712・1200 FAX 712・1279

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 (会場 浦和区保健センター)	11/5(金) 13:30~14:40	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	30組 (先着順)	10/12(火)の9時から、電話で、浦和区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早め各区保健センターへ。
ふたごっちクラブ (会場 北区保健センター)	11/5(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が平成17年1月4日~平成17年4月18日の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	10/12(火)の9時から、電話で、北区保健センターへ。

## 母子保健

● 下表事業の会場は中央区保健センターです。  
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。  
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、中央区保健センターへ(☎ 853・5251)。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級	11/22(月) 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年4月18日以前の方とその夫	20組(先着順)	10/19(火)
離乳食教室	11/25(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	おおむね4~5か月の赤ちゃんを持つ保護者 平成16年6・7月生まれ	20人(先着順)	10/8(金)
むし歯予防教室	11/8(月) 10:00~11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯磨き習慣を身につける	1歳6か月~2歳11か月のお子さんとその保護者	15組(先着順)	10/14(木)
育児学級(乳児期)	11/12(金) 13:30~15:30	育児について楽しく学び、友達を作る。	平成16年7・8月生まれの赤ちゃんとその保護者	20組(先着順)	10/20(水)
育児学級(幼児期)	11/19(金) 13:45~15:40		2歳のお子さんとその保護者	15組(先着順)	10/22(金)
育児相談(乳児期)	① 10/25(月) 13:15~14:30 ② 10/26(火) 9:00~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ
育児相談(幼児期)	10/8(金) 9:00~10:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ

## 成人保健

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは中央区保健センターへ(☎ 853・5251)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
血液サラサラ(高脂血症予防)教室(1コース3日間)	11/10(水)・24(水)・30(火) 13:15~15:45(11/24は9:55~13:00)	高脂血症について正しい知識を身につけ、生活習慣や食生活を見直すための講座	高脂血症予防に関心のある方 20人(先着順)	10/18(月)の9時から、電話で、同保健センターへ。
歯周病予防教室	11/18(木) 13:30~15:30	歯周病を予防するための正しい知識とブラッシング方法を学ぶ	歯周病予防に関心のある20才以上の方20人(先着順)	10/13(水)の9時から、電話で、同保健センターへ。
いこい荘健康相談	10/21(木) 9:15~11:00 老人福祉センター いこい荘	健康に関する相談、血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人健康相談	10/20(水) 10:00~11:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
介護家族健康相談	10/20(水) 10:00~11:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
成人歯科健康相談	10/20(水) 10:00~11:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	—	当日、直接、会場へ ※お持ちの方は健康手帳を持参してください
生活と食事健康相談	11/17(水) 13:30~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病や悩みの方 4人(先着順)	10/27(水)までに電話で、同保健センターへ

## うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまずいたり、ふらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

●対象…高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。

●動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)。

●日程…月1回 第2月曜日

会場	日程	時間
与野公園	10/12(火)	14:00~
与野中央公園	10/12(火)	10:30~

※日程が祝日と重なる場合は、変更となります。

