



## 図書館の催し

### ■与野図書館休館のお知らせ

与野図書館は、耐震補強工事のため、  
**平成27年2月28日(土)**(予定)  
まで休館いたします。

休館中の取扱業務などについてご不明な点がありましたら、さいたま市図書館ホームページ (<http://www.lib.city.saitama.jp/>) をご覧いただくか、与野図書館(☎853・7816)までお問い合わせください。

利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)

☎854・8636 ㊟854・8694

#### ■おはなし会

日時/10月4日(土)・11月1日(土) 11時～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

#### ■小さな子のおはなし会～わらって

日時/10月9日(木) 10時30分～

対象/1～3歳の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/10月6日(月)の9時から、直接または  
電話で与野図書館西分館へ

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/10月12日(日) 11時～

内容/太宰 治作「きりぎりす」

夏目漱石作「硝子戸の中」

対象/20歳以上

#### ■紙芝居ひろば

日時/10月18日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

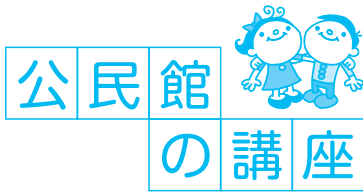
### ○与野南図書館(中央区大戸6-28-16)

☎855・3735 ㊟855・6173

#### ■えほんの会

日時/10月15日(水) 15時～

対象/2歳～小学生(親子可)



#### 【鈴谷公民館】

〒338-0013 鈴谷 7-5-11  
☎859・7322 ㊟859・7323

#### 【上落合公民館】

〒338-0001 上落合 6-9-3  
☎852・3132 ㊟852・3147

#### 【大戸公民館】

〒338-0012 大戸 3-14-21  
☎832・5495 ㊟824・3308

#### 【下落合公民館】

〒338-0002 下落合 5-4-17  
☎・㊟854・3411

#### 【与野本町公民館】

〒338-0004 本町西 1-14-12  
☎・㊟853・6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロン りんりん	10/9(木) 10:00～11:30	市内在住の 3歳までの乳幼児と その保護者・30組	当日、直接同公民館へ(先着順)
	歌う脳トレ体操	11/5～12/3の毎週水曜日 (11/26を除く全4回) 10:00～11:30	市内在住で 65歳以上の方・40人	往復はがきで、10/15(水)(消印有効)まで、 応募多数の場合は抽選
大戸	デジカメ&パソコン(ワード)で 年賀状を作ろう	10/28～11/11の毎週火曜日 (全3回) 13:30～15:30	市内在住で 65歳以上のパソコンで 文字入力できる方・14人	材料費:1,000円 ※10/7(火)の9時から材料費を持参し 直接同公民館へ
	県民の日子ども教室 モーターロボット工作!	11/14(金) 10:00～11:30	市内在住の 小学生(保護者同伴可)・10人	材料費:900円 往復はがきで、10/24(金)(消印有効)まで、 応募多数の場合は抽選
与野本町	桑の実学級(中期)	11/6～12/4の毎週木曜日 (全5回) 10:00～11:30	市内在住で 65歳以上の方・30人	※10/15(水)の9時から、直接同公民館へ 定員に満たない場合の電話受付は、 10/16(木)の9時から
	歴史講座 「維新のかけに『花燃ゆ』」	11/14～11/28の毎週金曜日 (全3回) 10:00～12:00	市内在住の方・30人	※10/20(月)の9時から、直接同公民館へ 定員に満たない場合の電話受付は、 10/21(火)の9時から
	子育てセミナー 2014(後期) ①親子でふれあいあそび ②グループワーク ③「家族と人権」 ④「子供の落書きからみる色彩心理」	①11/20(木)9:40～12:00 (40分入替制)および 11/27(木)10:00～11:00 ②11/29(土)10:00～11:30 ③12/4(木)10:00～11:30 ④12/11(木)10:00～11:30 (全5回) ※②のみ、③のみの申し込みもそれぞれ可	市内在住の 0～3歳児の親・15人 ②～④のみ託児有 (5か月～未就学児・15人(抽選)) ※③はどなたでも申し込み可	往復はがきで、10/21(火)(消印有効)まで、 応募多数の場合は抽選 両親分を1通に併記しての申込みも 当講座については可能です 定員に満たない場合の電話受付は、 10/28(火)の9時から
	子育てサロン スペシャル講座Ⅱ 音と絵本のお話会	11/19(水) 10:00～11:30 (会場:鈴谷公民館)	市内在住の 乳幼児とその保護者・50組	往復はがきで、10/24(金)(消印有効)まで、 応募多数の場合は抽選
下落合	簡単! 楽々! 手作りベーコン	11/13(木) 10:00～13:00	市内在住で 20歳以上の方・16人	材料費:1,200円 往復はがきで、10/16(木)(消印有効)まで、 応募多数の場合は抽選
	リース作り講座	11/28(金) 9:30～11:30	市内在住で 20歳以上の方・20人 (託児有1～3才迄・6人(抽選))	材料費:各2,200円 10/20(月)の9時から材料費を持参し 直接同公民館へ、応募多数の場合は抽選
	お正月飾り講座	12/5(金) 9:30～11:30	市内在住で 20歳以上の方・20人	

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、託児の場合(月齢)、電話番号を記入してください。

◆費用額が無い場合は無料です。

※9時の時点で窓口に来館された方が優先で応募者多数の場合は抽選、定員に満たない場合は先着順で電話での受付も行います。

★上落合公民館は11月1日(土)～平成27年2月28日(土)(予定)まで空調設備工事のため、休館します。



# 中央区保健センターからのお知らせ

中央区本町東 4-4-3  
申込み・問合せは

TEL 853・5251  
FAX 857・8529

## 母子保健

申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。  
※育児相談の時間は受付時間です。

## 成人保健

健康相談は電話でも  
行っています。

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
パパママ学級 定員20組(先着順)	11/8(土) 9:15~12:30	初めてお産する方で出産予定日が H27.4/18以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのオムツの替え方・ 抱っこの仕方の実習	10/7(火)~
プレママ教室 ~育児と栄養編~ 定員33人(先着順)	11/13(木) 9:15~13:10	初めてお産する方で出産予定日が H26.12/21~H27.4/18の方	妊娠中の食生活や妊娠・出産・育児 などについて友達づくりを しながら楽しく学ぶ	10/15(水)~
プレママ歯科教室 定員33人(先着順)	11/27(木) 13:25~15:30	お産する方で出産予定日が H26.12/21~H27.4/18の方	歯科医師による口腔チェック 歯科衛生士によるブラッシング指導	10/15(水)~
母子保健 育児学級 定員35組(先着順)	11/11(火) 9:30~11:30	H26年7・8月生まれの 赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりを しながら楽しく学ぶ	10/8(水)~
離乳食教室 定員27人(先着順)	11/20(木) 13:30~14:50	H26年6・7月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	10/20(月)~
むし歯予防教室 定員各10組(先着順)	11/12(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H25年6月~11月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な 食生活や正しい歯みがき習慣を 身につける	10/14(火)~
育児相談(乳児期)	10/9(木) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士等による育児相談 やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいの いる方は、乳児期・幼児期どちら の日程にお越しいただいてもかま いませぬ。	当日、 直接会場へ 持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (1歳~就学前のお子さん)	10/10(金) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①奇数月生まれの1歳~就学前のお子さん ②偶数月生まれの1歳~就学前のお子さん		

成人保健	事業名	日時	内容	申込み
	健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

## 幼児歯科健康診査を受けましょう

お子さんの歯と口の健康を守るため、歯科健康診査を無料で行っています。  
対象となる方には、通知をしておりますので、同封の「幼児歯科健康診査実施  
医療機関一覧」をご確認のうえ、予約を入れてから受診してください。



健診名	対象
1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月~2歳未満
3歳児歯科健康診査	3~4歳未満

※1歳6か月児歯科健康診査は、希望によりフッ化物塗布実施  
(一部負担金があります)

## ボディメンテナンス



- 【日時】11月19日(水) 10時~11時45分
- 【内容】脂肪を燃焼するコツを楽しく学びます
- 【対象】区内在住のおおむね64歳以下の方
- 【定員】15人(先着順)
- 【持ち物】動きやすい服装、水分補給のための飲み物、  
筆記用具、タオル
- 【費用】無料
- 【申込み】10月17日金の9時から電話又はファクスで区保健センターへ

## 毎月19日は食育の日 「早寝・早起き・朝ごはん」デーです

食育とは子どもの頃から食べ物に対する興味を育て、  
食の大切さを学ぶことをいいます。  
家族そろって楽しく  
食卓を囲みましょう。



## 10月のうんどう教室(介護予防事業)

公園の運動遊具を使用し簡単な運動を行う教室です。タオルや飲み物を持参  
のうえ、動きやすい服装で、直接会場へお越しください。参加費は無料です。

日程	時間	会場
6日(月)・20日(月)	10:00~11:30	与野中央公園
14日(火)	10:30~12:00	与野中央公園
14日(火)・27日(月)	14:00~15:30	与野公園
1日(水)・15日(水)	10:30~12:00	大戸公園

※雨天の場合は、会場変更や中止になる場合があります。

- 【対象】おおむね65歳以上の方
- 【問合せ】区高齢介護課 TEL 840・6067 FAX 840・6167