

## 図書館の催し

### ○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊟857・1946

#### ■あかちゃんおはなし会

日時/5月21日(水)・28日(水) 10時～  
対象/6か月～2歳11か月の子どもとその保護者  
定員/各10組(先着順)  
申込み/5月14日(水)の9時から、直接又は電話で与野図書館へ

#### ■小さい子向けおはなし会

日時/5月14日(水) 10時～  
28日(水) 15時30分～

対象/2～4歳(親子可)

#### ■おはなしこども会

日時/5月14日(水)・28日(水) 16時～  
対象/5歳～小学生(大人不可)

#### ■こども映画会

日時/5月10日(土) 11時～  
上映作品/  
「ウサギとカメ」12分

「からすのパンやさん」20分  
対象/4歳～小学生(親子可)

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊟854・8694

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/5月11日(日) 11時～  
内容/志賀 直哉 作「清兵衛と瓢箪」  
鈴木三重吉 作「黒髪」

対象/20歳以上

#### ■小さな子のおはなし会-わらっこ

日時/5月8日(水) 10時30分～  
対象/1～3歳の子どもとその保護者  
定員/10組(先着順)  
申込み/5月3日(祝)の9時から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

#### ■紙芝居ひろば

日時/5月17日(土) 11時～  
対象/3歳～小学生(親子可)

### ■おはなし会

日時/5月18日(日) 11時～  
対象/2歳以上の子どもとその保護者

### ○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊟855・6173

#### ■えほんの会

日時/5月21日(水) 15時～  
対象/2歳～小学生(親子可)

#### ■あかちゃんおはなし会

日時/5月14日(水) 10時30分～  
対象/6か月～2歳11か月の子どもとその保護者  
定員/10組(先着順)  
申込み/5月6日(土)の9時から、直接又は電話で与野南図書館へ

## 公民館の講座

### 鈴谷公民館

〒338-0013  
鈴谷7-5-11  
☎859・7322  
㊟859・7323

### 大戸公民館

〒338-0012  
大戸3-14-21  
☎832・5495  
㊟824・3308

### 与野本町公民館

〒338-0004  
本町西1-14-12  
☎853・6007  
㊟853・6007

### 上落合公民館

〒338-0001  
上落合6-9-3  
☎852・3132  
㊟852・3147

### 下落合公民館

〒338-0002  
下落合5-4-17  
☎854・3411  
㊟854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロン りんりん	5/8(木) 10:00～11:30	3歳までの乳幼児とその保護者	当日、直接同公民館へ
	軽やかストレッチ	6/4～7/2の毎週水曜日 (全5回) 14:00～15:30	65歳以上の方・30人	往復はがきで5/7(水)～21(水)(消印有効)まで(抽せん)
大戸	ぶらっとサロン (子育てサロン・ネイル&幼児の爪の切り方・親学&エアロビクス)	6/5～6/19の毎週木曜日 (全3回) 10:00～12:00 ※6/5のみ10:30～11:30	1～3歳児とその保護者の方・16組 保育有(1～3歳児・16人)	材料費500円 ※5/15(水)の9時から、費用を持参し直接同公民館へ
	介護予防事業 菊作り講座「福助・ダルマ作り」	6/5・7/3・8/7・9/4・ 9/24・10/23の木曜日 (全6回) 9:30～12:00 ※9/24のみ水曜日	区内在住で 65歳以上の方・16人	材料費3,000円 往復はがきで5/13(水)(消印有効)まで(抽せん)
与野本町	子育てセミナー2014 ①「乳幼児の発育について」 ②リズムあそびと工作 ③親子でお買いものごっこ ④グループワーク	①5/29(木)10:00～11:30 ②6/5(水)9:40～12:00 (40分入替制) ③6/12(木)10:00～11:00 ④6/14(土)10:00～11:30 (全4回)※④のみの申込みも可	0～3歳児の保護者・15人 ①と④のみ保育有 (5か月～未就学児・15人)	往復はがきで5/9(金)(消印有効)まで(抽せん) ●両親分を1通に併記しての申込みも当講座については可能です。 ●定員に満たない場合は5/14(水)9時から先着順で窓口・電話での受付も行います。
	桑の実学級(前期)	6/2～6/30の毎週月曜日 (全5回) 10:00～11:30	65歳以上の方・30人	5/8(木)の9時に、直接同公民館へ(抽せん) ●定員に満たない場合は5/9(金)9時から先着順で電話での受付も行います。
下落合	介護予防事業 ウォーキング教室	6/5～7/3の毎週木曜日 (全5回) 10:00～11:30	65歳以上の方・20人	往復はがきで5/10(土)(消印有効)まで(抽せん)
	家庭教育学級「みんなはどうしてる?」 (親子のコミュニケーションを深めるお片付け・おこづかいが子どもの人生を変える・表情筋を鍛えて笑顔に自信を)	6/10～6/24の毎週火曜日 (全3回) 10:00～11:30 ※6/10のみ10:00～12:00	小学1～4年生の 保護者・20人 保育有(1～3歳児・6人)	往復はがきで5/10(土)(消印有効)まで(抽せん)

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、電話番号を記入してください。

◆保育を申し込む場合はお子さんの生年月日・氏名・性別もご記入ください。

◆費用額が無い場合は無料です。 ※9時の時点で窓口に来館された方が優先で応募者多数の場合は抽せん、定員に満たない場合は先着順で電話での受付も行います。



# 中央区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。  
※育児相談の時間は受付時間です。

**成人保健** 健康相談は電話でも  
行っています。

中央区本町東4-4-3  
申し込み・問合せは  
TEL 853・5251  
FAX 857・8529

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>パパママ学級</b> 定員 20組(先着順)	6/14(土) 9:15~12:30 (受付9:00~9:15)	初めてお産する方で出産予定日が H26.11/16の以前の方	安心して育児ができるような話や、赤 ちゃんの抱っこ、おむつ交換の実習	5/13(火)~
<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	6/25(水) 13:30~14:50 (受付13:15~13:30)	H26年1・2月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	5/23(金)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	6/11(水) ① 9:45~10:30 (受付9:30~9:45) ② 11:00~11:45 (受付10:45~11:00)	H25年1月~H25年6月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	5/9(金)~
<b>育児相談 (乳児期)</b>	5/8(木) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①奇数月生まれの1歳未満のお子さん ②偶数月生まれの1歳未満のお子さん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ  持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	6/4(水) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30			
<b>育児相談 (幼児期)</b>	6/5(木) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①奇数月生まれの1歳~就学前のお子さん ②偶数月生まれの1歳~就学前のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいのい る方は、乳児期・幼児期どちらの日程 にお越しいただいてもかまいません。	

事業名	日時	内容	申込み
<b>健康相談(予約制)</b>	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相 談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

## 燃焼 ボクササイズ

日時…6月12日(木)・19日(木)・26日(木)(3回コース)  
10時~11時45分

内容…ボクシングの動きをもとにしたエクササイズとメタ  
ボリック・シンドローム予防の調理実習を行います。

対象・定員…区内在住の概ね64歳までの方・15人(先着順)

申込み・問合せ…5月12日(月)の9時から、  
電話またはファクスで区保健センターへ。

## わくわくクッキング

パパとチャレンジ!

一緒に作ると楽しいね! おいしいね!



日時…6月22日(日) 10時~13時

会場…与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

内容…親子で楽しく調理実習しながら、望ましい食習慣について学ぶ

対象・定員…区内在住の小学生とその父親・12組(先着順)

申込み・問合せ…5月20日(火)の9時から、電話で区保健センターへ。

## 産婦・新生児訪問

日時…随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12月29日~1月3日)は除きます。

内容…助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定など

対象…生後28日以内の赤ちゃんとその母親 (里帰り出産で期間内に市内に滞在中の方も含みます。)

申込み・問合せ…母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話で区保健センターへ。



## 第67回 光の庭プロムナード・コンサート

ばらまつりスペシャル ~生命の息吹を感じて~

土曜の午後を素敵な音楽とともに気軽に楽しみたいとオープンスペースでのコンサート。

今回は、「ばらまつり」(与野公園)との共同開催!!

日時…5月17日(土) 14時開演(14時40分終演予定)

会場…彩の国さいたま芸術劇場(中央区上峰)1階 情報プラザ

出演…宇内千晴(オルガン)西由起子(ソプラノ)

曲目…ヘンデル:《メサイア》より「私を贖(あがな)う方は生きておられる」

ウエルナー:野ばら ブラームス:薔薇は咲き出でぬ 他



入場  
無料

問合せ…彩の国さいたま芸術劇場 音楽担当

TEL 858・5506 FAX 858・5515