



## 図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合5-11-11)  
☎ 853・7816 ☎ 857・1946

### ■こども映画会

日時/ 8月9日(土) 11時～  
上映作品/「きき耳すきん」 10分  
「化けくらべ」 21分

対象/ 4歳～小学生(親子可)

### ■名作映画のつどい

日時/ 8月24日(日) 13時～  
(12時30分開場)

上映作品/「一人息子」 87分

監督:小津 安二郎

主演:飯田 蝶子

対象/ どなたでもご入場いただけます

定員/ 50人

### ■図書館まつり 夏休み小学生クラブ ・工作教室

日時/ 8月22日(金) 10時～11時30分

対象/ 小学生

定員/ 15人(先着順)

申込み/ 8月8日(金)の9時から、電話で与野  
図書館まで

○与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)  
☎ 854・8636 ☎ 854・8694

### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/ 8月10日(日) 11時～

内容/ 山川 方夫 作 「夏の葬列」  
ししど ひろゆき 作 「忘れない日」  
野坂 昭如 作 「焼跡の、お菓子の木」  
<戦争童話集>より

対象/ 20歳以上

### ■紙芝居ひろば

日時/ 8月16日(土) 11時～

対象/ 3歳～小学生(親子可)

### ■おはなし会

日時/ 8月17日(日) 11時～

対象/ 2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸6-28-16)  
☎ 855・3735 ☎ 855・6173

### ■えほんの会

日時/ 8月20日(水) 15時～

対象/ 2歳～小学生(親子可)

### ■こども映画会

日時/ 8月7日(木) 14時～

上映作品/「10ぴきのかえるのなつまつり」 20分  
「ミイラのラムさん」 27分

対象/ 4歳～小学生(親子可)

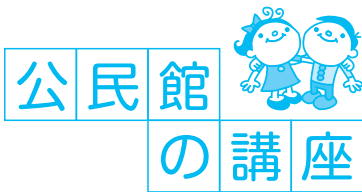
### ■夏休みこども工作教室

日時/ 8月20日(水) 10時～

対象/ 小学生

定員/ 15人(先着順)

申込み/ 8月6日(水)の9時から、直接又は電  
話で与野南図書館へ



### 【鈴谷公民館】

〒338-0013 鈴谷 7-5-11  
☎ 859・7322 ☎ 859・7323

### 【上落合公民館】

〒338-0001 上落合 6-9-3  
☎ 852・3132 ☎ 852・3147

### 【大戸公民館】

〒338-0012 大戸 3-14-21  
☎ 832・5495 ☎ 824・3308

### 【下落合公民館】

〒338-0002 下落合 5-4-17  
☎ ☎ 854・3411

### 【与野本町公民館】

〒338-0004 本町西 1-14-12  
☎ ☎ 853・6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
大戸	人権講座 「人として何が大切か」 前教育長からのメッセージ	9/2(火) 10:00～12:00	市内在住で 20歳以上の方・80人	※8/5(火)の9時から 電話又は直接同公民館へ
	シニア卓球教室	9/10～9/24の毎週水曜日 (全3回) 13:00～16:00	市内在住で 65歳以上の方・16人	※8/20(水)の9時から 電話又は直接同公民館へ
	子育てサロン 「ポップコーン2」	9/4(木) 10:30～11:30	市内在住の 1～3歳児とその保護者・ 20組	※8/7(木)の9時から 電話又は直接同公民館へ
与野本町	シェイプアップ教室 託児付き	9/3～24の毎週水曜日 (全4回) 10:00～11:30	市内在住でおおむね 20～45歳未満の方・25人 (託児は2歳～ 未就学児6人(抽選))	往復はがきで、8/20(水)(消印有効)まで、 応募多数の場合は抽選
上落合	高齢者学級 「論語と日本文化」	9/25～10/9の毎週木曜日 (全3回) 9:30～11:30	市内在住で 65歳以上の方・30人	往復はがきで、8/26(火)(消印有効)まで、 応募多数の場合は抽選
下落合	親子のふれあいセミナー ベビーマッサージ(2回) ワークショップ(1回)	9/10～24の毎週水曜日 (全3回) 10:00～11:30	市内在住の 生後2か月～ハイハイ前 までの乳幼児と その保護者・12組	費用:マッサージオイル代 1回200円 ※8/11(月)の9時から直接同公民館へ 定員に満たない場合の電話受付は10時から
	パン作り入門	10/3(金)・10(金) (全2回) 9:30～13:00	市内在住で 20歳以上の方・16人	材料費:1,000円 往復はがきで、9/3(水)(消印有効)まで、 応募多数の場合は抽選

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、託児の場合(月齢)、電話番号を記入してください。

◆費用額が無い場合は無料です。

※9時の時点で窓口に来館された方が優先で応募者多数の場合は抽選、定員に満たない場合は先着順で電話での受付も行います。



# 中央区保健センターからのお知らせ

中央区本町東 4-4-3  
申込み・問合せは

TEL 853・5251  
FAX 857・8529

## 母子保健

申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。  
※育児相談の時間は受付時間です。

## 成人保健

保健相談は電話でも  
行っています。

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
パパママ学級 定員20組(先着順)	9/6(土) 9:15~12:30	初めてお産する方で出産予定日が H27.2/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのオムツの替え方・ 抱っこの仕方の実習	8/5(火)~
プレママ教室 ~育児と栄養編~ 定員33人(先着順)	9/11(木) 9:15~13:10	初めてお産する方で出産予定日が H26.10/21~H27.2/16の方	妊娠中の食生活や妊娠・出産・育児 などについて友達づくりを しながら楽しく学ぶ	8/13(水)~
プレママ歯科教室 定員33人(先着順)	9/25(木) 13:25~15:30	お産する方で出産予定日が H26.10/21~H27.2/16の方	歯科医師による口腔チェック 歯科衛生士によるブラッシング指導	8/13(水)~
母子保健 育児学級 定員35組(先着順)	9/16(火) 9:30~11:30	H26年5・6月生まれの 赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりを しながら楽しく学ぶ	8/15(金)~
離乳食教室 定員27人(先着順)	9/18(木) 13:30~14:50	H26年4・5月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	8/19(火)~
むし歯予防教室 定員各10組(先着順)	9/10(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H25年4月~9月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な 食生活や正しい歯みがき習慣を 身につける	8/8(金)~
育児相談(乳児期)	8/6(水) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士等による育児相談 やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいの いる方は、乳児期・幼児期どちら の日程にお越しいただいてもかま いませぬ。	当日、 直接会場へ 持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (1歳~就学前のお子さん)	8/7(木) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①偶数月生まれの1歳~就学前のお子さん ②奇数月生まれの1歳~就学前のお子さん		

成人保健	事業名	日時	内容	申込み
	健康相談(予約制)	月~金曜日 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

## 3歳児健康診査を受けましょう

3歳児健康診査は、就学前最後の市で行う健康診査になります。  
お子さんの順調な成長や発達と健康を守り、保護者の方が安心して  
子育てができるために大切な健診です。ぜひ、お受けください。  
対象となる方には、通知しておりますので、  
同封の「幼児健康診査実施医療機関一覧」を  
ご確認のうえ、予約してから受診してください。  
不明な点がありましたら、  
保健センターへご連絡ください。



3歳児健康診査対象年齢：3歳6か月~4歳に達する前日

## 自分自身のため、家族のために「がん検診」を受けましょう!



【期間】平成27年3月7日(土)まで

【内容】さいたま市では、職場等でがん検診を受ける機会のない方を  
対象に、市内実施医療機関にてがん検診を実施しています。

【費用】70歳未満の方は一部自己負担あり

※年齢・性別によって、受診できる検診が異なります。詳細については、  
ホームページや冊子「健康診査のお知らせ」をご覧ください。

## 保健師(臨時職員)を募集します

- 業務内容…家庭訪問・相談業務・申請受付等
- 勤務開始…平成26年9月1日
- 勤務形態…月~金曜日(週5日) 9時~17時
- 募集人数…1人(選考)
- 応募資格…保健師資格をお持ちの方で、臨時職員として働ける方
- 応募方法…電話で8月11日(月)までに区保健センターへ



## 家庭ごみの出し方について再確認しましょう

最近、家庭ごみについての苦情や相談が数多く寄せられています。「家庭ごみの出し方マニュアル」をご確認いただき、適正な生活ごみの排出にご協力をお願いします。ゴミの出し方等についてお困りの場合は、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】西清掃事務所

TEL 623・3899 FAX 622・9144

区くらし応援室

TEL 840・6027 FAX 840・6162

