



## 図書館の催し

### ○与野図書館(中央区下落合5-11-11)

☎ 853・7816 ㊟ 857・1946

#### ■小さい子向けおはなし会

日時/4月8日(水) 10時～  
22日(水) 15時30分～

対象/2～4歳向け(親子可)

#### ■おはなしこども会

日時/4月8日(水)・22日(水) 16時～

対象/5歳～小学生(大人不可)

#### ■こども映画会

日時/4月11日(土) 11時～

上映作品/「雄牛のフェルディナンド」8分  
「オバケちゃん」25分

対象/4歳～小学生(親子可)

#### ■あかちゃんおはなし会

日時/4月15日(水)・22日(水) 10時～

対象/6か月～2歳11か月の子どもと  
その保護者

定員/各10組(先着順)

申込み/4月8日(水)の9時から、直接または  
電話で与野図書館へ

#### ■親子で楽しむおはなしの世界

日時/4月18日(土) 10時30分～

対象/4歳以上の子どもとその保護者

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)

☎ 854・8636 ㊟ 854・8694

#### ■おはなし会

日時/4月4日(土)・5月2日(土) 11時～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

#### ■小さな子のためのおはなし会～わらっこ

日時/4月9日(木) 10時30分～

対象/1～3歳の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/4月4日(土)の9時から、直接または  
電話で与野図書館西分館へ

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/4月12日(日) 11時～

内容/川端 康成 作「雨傘」(掌の小説)より  
夏目 漱石 作「草枕」

対象/20歳以上

#### ■紙芝居ひろば

日時/4月18日(土) 11時～

対象/3歳～小学生(親子可)

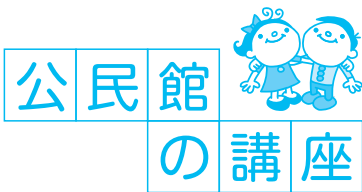
### ○与野南図書館(中央区大戸6-28-16)

☎ 855・3735 ㊟ 855・6173

#### ■えほんの会

日時/4月15日(水) 15時～

対象/2歳～小学生(親子可)



#### 【鈴谷公民館】

〒338-0013 鈴谷 7-5-11  
☎ 859・7322 ㊟ 859・7323

#### 【上落合公民館】

〒338-0001 上落合 6-9-3  
☎ 852・3132 ㊟ 852・3147

#### 【大戸公民館】

〒338-0012 大戸 3-14-21  
☎ 832・5495 ㊟ 824・3308

#### 【下落合公民館】

〒338-0002 下落合 5-4-17  
☎・㊟ 854・3411

#### 【与野本町公民館】

〒338-0004 本町西 1-14-12  
☎・㊟ 853・6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロン りんりん	①4/9(木) 10:00～11:30 ②4/11(土) 10:00～11:30	市内在住の3歳までの乳幼児とその保護者(②はパパも一緒に遊ぼう)・各30組	当日、直接同公民館へ
	子育てりんりんにここ講座	5/13～6/3の毎週水曜日(全4回) 10:00～11:30 (初回のみ10:00～13:00)	市内在住の平成24年4月～平成25年3月生まれの幼児とその保護者・14組	材料費 600円(5/13/パン作り) ※4/21(火)の10時から、費用を持参し直接同公民館へ
	介護予防事業「ねんりん大学」	5/8～1/22の金曜日(全15回) 10:00～12:00	市内在住で65歳以上の方・70人	※4/20(月)の9時から、直接同公民館へ
大戸	シルバースクールおおと(前期)〈笑い与健康・ストレッチ・散策・和菓子作り・響田隆史氏講演 他〉	5/12～6/16の毎週火曜日(全6回) 13:30～15:30	市内在住で65歳以上の方・20人	費用 450円(和菓子作り材料費及び盆栽美術館見学入場料) ※4/14(火)の9時から、費用を持参し直接同公民館へ
	初夏の花で彩るマイバスケ	5/21(木) 13:30～15:30	市内在住で20歳以上の方・16人	材料費 1,500円 ※4/23(木)の9時から、費用を持参し直接同公民館へ
	赤とうがらしを育て&MYクリスマスリースを作ろう!	5/8(金) 10:00～11:00 10/28(水) 10:00～12:00(全2回)	市内在住で20歳以上の方・16人	材料費 2,700円 ※4/17(金)の9時から、費用を持参し直接同公民館へ
上落合	子育てサロン「ぼかぼかひろば」	4/20(月) 10:00～11:30	市内在住の乳幼児とその保護者	当日、直接同公民館へ
下落合	アルファビクス入門	5/13～5/27の毎週水曜日(全3回) 10:00～11:30	市内在住で20歳以上の方・20人	往復はがきで、4/15(水)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽選
	介護予防事業「かさもり学級」前期	5/11～6/22の毎週月曜日と6/30(火)(全8回) 9:30～11:30	市内在住で65歳以上の方・20人	材料費 600円 往復はがきで、4/15(水)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽選

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、電話番号を記入してください。

◆費用額が無い場合は無料です。

※9時の時点で窓口に来館された方が優先で応募者多数の場合は抽選、定員に満たない場合は先着順で電話での受付も行います。



# 中央区保健センターからのお知らせ

中央区本町東 4-4-3  
申込み・問合せは

TEL 853・5251  
FAX 857・8529

## 母子保健

申し込みは、各指定日 9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して 1 回のみ。  
※育児相談の時間は受付時間です。

## 成人保健

健康相談は電話でも  
行っています。

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
パバママ学級 定員 20 組 (先着順)	5/16(土) 9:15~12:30	初めてお産する方で出産予定日が H27.10/16 以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのオムツの替え方・ 抱っこの仕方の実習	4/14(火)~
プレママ教室 定員 30 人 (先着順)	5/21(木) 9:50~15:50	初めてお産する方で出産予定日が H27.6/20 ~ 10/16 の方	妊娠・出産・育児についての話、 調理実習、歯科健診等	4/16(木)~
育児学級 定員 35 組 (先着順)	5/19(火) 9:30~11:30	H27年1・2月生まれの 赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりを しながら楽しく学ぶ	4/15(水)~
離乳食教室 定員 27 人 (先着順)	5/28(木) 13:30~14:50	H26年12月・H27年1月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	4/20(月)~
むし歯予防教室 定員各 10 組 (先着順)	5/7(木) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H25年12月~H26年5月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	4/8(水)~
育児相談 (幼児期)	4/6(月) 9:30~10:30	1歳~就学前のお子さん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談 やその他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ 持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

## アロマヨガ

【日時】 5月29日(金) 10時~11時45分

【内容】 アロマの香りに包まれながらヨガを体験し、  
日頃の疲れをリフレッシュしましょう

【対象】 区内在住のおおむね64歳までの方

【定員】 20人(先着順)

【申込み・問合せ】 4月10日(金)の9時から、  
電話で区保健センターへ



## 親子 de クッキング

【日時】 5月24日(日) 10時~13時

【内容】 親子で楽しく調理実習をしながら食生活を見直し、  
食育について学ぶ教室です。

【対象】 区内在住の3~5歳の幼児とその保護者

【定員】 15組(先着順)

【申込み・問合せ】 4月17日(金)の9時から、  
電話で区保健センターへ



## ふたごの会~ツインメリー~

【日時】 5月27日(水) 10時30分~11時30分

【会場】 子育て支援センターよの(中央区下落合)

【内容】 ふたご以上のお子さんとの保護者の方、  
妊婦さんの交流会・座談会

【対象】 市内在住の

- ①就学前のふたご以上のお子さんとその保護者
- ②ふたご以上を妊娠されている方(妊娠16~29週)

【定員】 8組程度(先着順)

【申込み・問合せ】 4月13日(月)の9時から、電話で区保健センター  
または子育て支援センターよの(TEL 840・1788)へ



## 4月のうんどう教室(介護予防事業)

公園の運動遊具などを使用し簡単な運動を行う教室です。タオル  
や飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接会場へお越しくだ  
さい。参加費は無料です。

日程	時間	会場
6日(月)・13日(月)・20日(月)	10:00 ~ 11:30	与野中央公園
13日(月)・27日(月)	14:00 ~ 15:30	与野公園
1日(水)・15日(水)	10:30 ~ 12:00	大戸公園

※雨天の場合は、会場変更や中止になる場合があります。

【対象】 おおむね65歳以上の方

【問合せ】 区高齢介護課 TEL 840・6067 FAX 840・6167