

図書館の催し

● 与野図書館(中央区下落合5-11-11) ●

☎853・7816 ☎857・1946

■あかちゃんおはなし会

日時 ● 6月15日(水) 10時～
6月22日(水) 10時～

対象 ● 6か月～2歳11か月までの子どもとその保護者

定員 ● 各回10組(先着順)

申込み ● 6月8日(水)の9時から、直接または電話にて与野図書館へ

■小さい子向けおはなし会

日時 ● 6月8日(水) 10時～
6月22日(水) 15時30分～

対象 ● 2～4歳の子どもとその保護者

■おはなし子ども会

日時 ● 6月8日(水) 16時～
6月22日(水) 16時～

対象 ● 5歳～小学生とその保護者

■こども映画会

日時 ● 6月11日(土) 11時～

上映作品 ● 「カミキリムシ救助隊」12分
「おおきなかぶ」21分

対象 ● 4歳～小学生とその保護者

■紙芝居の森

日時 ● 6月12日(日) 14時30分～

対象 ● 3歳以上の子どもとその保護者

■親子で楽しむおはなしの世界

日時 ● 7月2日(土) 11時～

対象 ● 4歳以上の子どもとその保護者

● 与野図書館西分館(中央区横丘2-6-28) ●

☎854・8636 ☎854・8694

■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時 ● 6月9日(木) 10時30分～

対象 ● 1～3歳の子どもとその保護者

定員 ● 10組(先着順)

申込み ● 6月6日(月)の9時から、直接または電話にて与野図書館西分館へ

■おはなし会

日時 ● 6月4日(土) 11時～
7月2日(土) 11時～

対象 ● 2歳以上の子どもとその保護者

■紙芝居ひろば

日時 ● 6月18日(土) 11時～

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

● 与野南図書館(中央区大戸6-28-16) ●

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時 ● 6月15日(水) 15時～

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎859・7322 ☎859・7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
☎852・3132 ☎852・3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
☎832・5495 ☎824・3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
☎・☎854・3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
☎・☎853・6007

	名 称	日 時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロンりんりん	6/14(水) 10:00～11:30	4歳までの乳幼児とその保護者・30組	当日直接同館へ
	入園準備！ソーイング講座(託児付)	6/22(水)・29(水) (全2回) 10:00～12:00	身近に乳幼児のいる方10人	6/6(月)～14(水)まで、直接、電話、ファクスまたはWeb*で(抽選)
大戸	夏休み子ども教室 「ワン・ツー・スリー・フォー」	①7/21(木) 10:00～12:00 ②7/22(金) 10:00～12:00	①小学1～6年生・25人 ②小学1～3年生・25人	費用：①②各100円 往復はがきで、6/25(出)(消印有効)まで(抽選) (1講座につき1人1枚です。1枚のはがきに兄弟・姉妹・友達と一緒に申込みはできません。)
	②昔の遊び(けんだま・めんこ・こま他)	③7/25(月) 10:00～12:00	③小学1～6年生・20人	
	③理科実験教室(電気について)	④7/26(火) 10:00～12:00	④小学4～6年生・25人	
	④みんなで遊ぼう(レクリエーション・他)			
	親の学習事業 「親子でマジックショー」	7/23(土) 10:00～12:00 11:00より親学、小学生はマジック体験	小学生とその保護者(父親歓迎)・15組	費用：500円 6/27(月)～7/15(金)まで、直接、電話またはファクスにて(抽選)
与野本町	介護予防事業 初心者のおカリナ教室 ～懐かしい曲を吹いてみよう～	7/1～22の毎週金曜日 (全4回) 9:30～11:30	65歳以上の方・20人	費用：1,080円(C管アルトのオカリナ代) 6/6(月)の9時～20(月)の間に費用を持参し、直接同公民館へ(抽選)
	夏休み子どもチャレンジ講座 夏の思い出アロマと 風船はりこをつくる	7/21(木)・25(月) (全2回) 10:00～12:00	小学生・20人	費用：400円 往復はがきで、6/20(月)(消印有効)まで(抽選)
上落合	子育てサロン スペシャル 「ママと一緒に ベビーヨガ」	7/12(水) 10:00～11:30	乳幼児とその保護者 定員20組	往復はがきで、6/30(木)(消印有効)まで(抽選)
	サマーキッズ	①8/2(火) 10:00～12:00	①小学1～3年生・24人	
	①陶芸教室	②8/3(水)・4(木) 10:00～12:00	②小学1～3年生・30人	費用：①700円 ④500円 往復はがきで、6/30(木)(消印有効)まで(抽選)
	②英語であそぼう	③8/5(金) 10:00～12:00	③小学1～6年生・15人	
	③お気に入りの新聞紙でごみ箱を作ろう	④8/9(火) 10:00～12:00	④小学4～6年生・16人	
下落合	夏休み子ども公民館	①7/27(水) 10:00～12:00	①小学1～4年生・20人	費用：①350円 ③700円 ④1,000円 往復はがきで6/18(土)(消印有効)(抽選)1人につき2講座まで申込み可(1講座につき、はがき1枚) 詳細は同館へお問い合わせください。
	①輝くLEDの秘密の部屋	②7/29(金) 10:00～12:00	②小学1～4年生・20人	
	②ヒップホップでダンス・ダンス	③8/9(火) 10:00～12:00	③小学2～6年生・20人	
	③レザアートでかわいいキーホルダー作り	④8/10(水) 10:00～15:00	④小学1～4年生・30人	
	④工作教室			

*Webとは、さいたま市Webサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

●そのほかの各公民館の学級・講座については公民館およびさいたま市のホームページでお知らせしています。

●往復はがき(1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号を記入してください。お子さんと一緒に参加の場合は⑥お子さんの氏名(ふりがな)・⑦性別・⑧年齢と学年も記入してください。

●費用額が無い場合は無料です。

●先着順での申込みは、申込みが同時の場合、来館・電話・ファクス・Webの順で優先します。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
母子保健	出産前教室 定員 30組(先着順)	①7/28(木) 9:50~15:30 ②8/ 6(土) 9:15~12:40 ※全2日間の教室	初めてお産する方で出産予定日がH28.9/20~12/16の方とその夫(①は妊婦、②は妊婦と夫)	①妊娠・出産・育児についての話、調理実習、歯科健診等 ②安心して育児ができるような話や、赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換の実習	6/14(火)~
	育児学級 定員 38組(先着順)	7/19(水) 9:30~11:30	H28年3・4月生まれの赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	6/15(水)~
	離乳食教室 定員 27人(先着順)	7/20(水) 13:30~14:50	H28年2・3月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	6/10(金)~
	むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	7/13(水) ① 9:45~10:30 ②11:00~11:45	H27年2月~7月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	6/9(木)~

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の相談	事前に必ず電話で連絡をお願いします。

献血にご協力ください

日時 ■ 6月20日(月) 9時30分~11時30分
内容 ■ 200ml・400ml献血
対象 ■ 16~69歳までの健康な方
※65歳以上の方は、60~64歳の間に献血経歴がある方に限る
場所 ■ 中央区役所 1階ロビー
持ち物 ■ 献血手帳・献血カード(お持ちの方)
問合せ ■ 電話で
区保健センターへ



パパとチャレンジ!ヘル歯ークッキング【幼児編】 ~「食」を通してからだとお口の健康について考えよう~

日時 ■ 7月2日(土) 10時~13時
内容 ■ 親子で楽しく調理実習や歯みがき実習を通して、望ましい生活習慣について学ぶ
対象 ■ 区内在住の3歳~未就学児とその父親
定員 ■ 10組(先着順)
持ち物 ■ エプロン・三角巾・ふきん・手拭き用タオル・筆記用具
申込み・問合せ ■ 6月6日(月)9時から、電話で区保健センターへ



6月4日から10日は、 歯と口の健康週間です

食べることは健康の基本です。その「食べるこゝろ」を支えているのは歯やお口の健康です。生涯からだもお口も健康で過ごすために、歯や口腔の健康づくりに取り組んでみませんか? 詳しくは、WEBサイト「さいたま市健康なび 歯の健康」をご覧ください。



さいたま市健康なび [検索](#)

毎年6月は食育月間です

環境に配慮した食生活を送るよう心がけることも食育になります。この月間をきっかけに、チェックしてみましょう。

- 買い物にはマイバッグをもっていく
- 野菜など、近くの産地のものを買う
- ごはんやおかずを残さず食べる
- ごみの減量・牛乳パックの回収などの資源分別をする



「もったいない」という気持ちを持ち、食べ物を大切にしましょう。