

図書館の催し

●与野図書館(中央区下落合5-11-11)● ☎853・7816 ☎857・1946

■あかちゃんおはなし会

日時 ● 3月15日(水) 10時～

対象 ● 6か月～2歳11か月の子どもとその保護者

定員 ● 各10組(先着順)

申込み ● 3月8日(水)の9時から、直接又は電話にて与野図書館まで

■小さい子向けおはなし会

日時 ● 3月8日(水)10時～

対象 ● 2～4歳の子どもとその保護者

■おはなしこども会

日時 ● 3月8日(水)16時～

対象 ● 5歳～小学生とその保護者

■こども映画会

日時 ● 3月11日(土) 11時～

上映作品 ● 「おむすびころりん」10分
「カバのポトマス」25分

対象 ● 4歳～小学生とその保護者

■春休みえほんの会

日時 ● 3月29日(水) 14時～

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

●与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)● ☎854・8636 ☎854・8694

■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時 ● 3月9日(木) 10時30分～

対象 ● 1～3歳の子どもとその保護者

定員 ● 10組(先着順)

申込み ● 3月6日(月)の9時から、直接又は電話にて与野図書館西分館まで

■おはなし会

日時 ● 3月4日(土) 11時～

4月1日(土) 11時～

対象 ● 2歳以上の子どもとその保護者

■紙芝居ひろば

日時 ● 3月18日(土) 11時～

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

●与野南図書館(中央区大戸6-28-16)● ☎855・3735 ☎855・6173

■あかちゃんおはなし会

日時 ● 3月8日(水) 10時30分～

対象 ● 6か月～2歳11か月の子どもとその保護者

定員 ● 各10組(先着順)

申込み ● 3月4日(土)の9時から、直接又は電話にて与野南図書館まで

■えほんの会

日時 ● 3月15日(水) 15時～

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

■こども映画会

日時 ● 3月24日(金) 14時～

上映作品 ● 「またあえるねツバメ君」24分
「やさしいライオン」27分

対象 ● 4歳～小学生とその保護者

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎859・7322 ☎859・7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
☎852・3132 ☎852・3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
☎832・5495 ☎824・3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
☎・☎854・3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
☎・☎853・6007

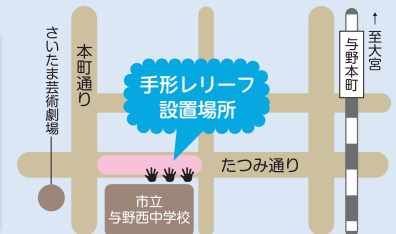
	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロンりんりん	3/9(木) 10:00～11:30	3歳までの乳幼児とその保護者・30組	当日直接同館へ
与野本町	時事問題講座 「トランプ時代と日本」	3/21(水) 13:30～15:00	20歳以上の方・30人	往復はがきで3/7(水)(消印有効)まで(抽選)
上落合	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	3/16(木) 10:00～11:30	乳幼児とその保護者	当日直接同館へ

- そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
- 往復はがき(1講座につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢をご記入ください。
- 費用の記載が無い場合は無料です。
- 応募者多数の場合は抽選、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。

手形レリーフを新たに3基設置しました！

彩の国さいたま芸術劇場で上演された彩の国シェイクスピア・シリーズ出演者の手形レリーフが増えました。

問合せ 区コミュニティ課
☎840・6020
☎840・6161



今月の交通安全標語

～平成28年度交通安全標語コンクール入賞作品～

浦和西交通安全協会会長賞 **じてんしゃも しっかりまもるよ 交通ルール** 与野西北小学校 花田旭洋さんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) ☎840・6027 ☎840・6162



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母子保健 出産前教室 定員 30組(先着順)	①4/20(木) 9:50~15:30 ②4/29(土) 9:15~12:40 ※全2日間の教室	初めてお産する方で出産予定日がH29.6/9~H29.10/5の方とその夫(①は妊婦、②は妊婦と夫)	①妊娠・出産・育児についての話、調理実習、歯科健診等 ②安心して育児ができるような話や、赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換の実習	3/10(金)~
	離乳食教室 定員 27人(先着順)	4/19(水) 13:30~14:50	H28年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食の進め方とお口のケア 3/9(木)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	4/13(木) ① 9:45~10:30 ②11:00~11:45	H27年11月~H28年4月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	3/6(月)~

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の相談	事前に必ず電話で連絡をお願いします。

成人用肺炎球菌ワクチン定期予防接種はお済みですか

期限 ■ 3月31日(金)

接種回数 ■ 1回

実施医療機関 ■ 市ホームページで
ご覧になれます。

対象 ■ 接種日時時点で本市に住民登録があり、次の(1)(2)のいずれかに該当し、かつ(3)に該当する、接種を希望する方



(1)平成28年度に以下の年齢になる方【年度年齢です】

65歳	昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日~昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日~昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日~昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日~昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日~大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日~大正6年4月1日生まれ

(2)満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器等の機能に極度の障害を有する方

(3)これまでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)の接種を1回も受けたことがない方

※接種対象者の(1)の年度年齢の方が、定期接種として受けられるのは今年度限りです。

費用 ■ 4,730円

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付制度の受給者は無料です。詳しくは区保健センターへお問い合わせください。

そろそろ赤ちゃんが欲しいなとお考えのご夫婦へ妊娠前に歯の治療をしましょう!

妊娠中や出産後は、歯科治療が難しい場合があります。治療する歯がないと思っても、1年以内に定期健診やクリーニングをしていない方は、妊娠前にぜひご夫婦で歯科医院へ行きましょう。

お父さんも無関係ではありません。生まれたばかりの赤ちゃんの口の中にむし歯菌は存在しませんが、家族の口からうつるといわれています。むし歯を放置せず、早目の治療を心掛けましょう。また、むし歯予防のため、砂糖が多く含まれた飲食物を頻繁に口にするのは、やめましょう。保健センターでは、歯や口の健康に関する相談や教室を行っています。ぜひご利用ください。



3月1日から8日は「女性の健康週間」です!

「女性の健康週間とは」

日本産婦人科学会と日本産婦人科医会によって、女性の健康を総合的に支援することを目的に、2005年より開始された運動です。2008年より厚生労働省の主唱する国民運動となりました。

近年、女性を取り巻く環境は大きく変化してきており、女性のからだと健康に大きな影響を与えています。また、女性ホルモンの影響により、様々な変化が生じてきます。いつまでも健康とキレイを保つために生活習慣を整えてみませんか。

