

図書館の催し

● 与野図書館(中央区下落合5-11-11) ● ☎853-7816 ファク857-1946

- 小さい子向けおはなし会
日時●7月11日(木)10時～
対象●2～4歳の子どもとその保護者
- おはなしこども会
日時●7月11日(木)16時～
対象●5歳～小学生とその保護者
- こども映画会
日時●7月14日(土) 11時～
上映作品●「きもだめしのぼん」15分
「化けくらべ」21分
対象●3歳～小学生とその保護者
- 夏休み1日おはなし会
日時●7月27日(金)
①おはなし会 11時～
②紙芝居の会 14時～
③おはなし会 15時～
④夕すずみおはなし会 16時～
対象●①～③ 2歳～小学生とその保護者
④ 5歳～小学生とその保護者
- 夏休み小学生クラブ
本の紹介
日時●7月24日(火)
①1・2年生向け 10時～10時20分
②3・4年生向け 10時30分～10時50分

- ③自由研究 11時～11時20分
④5・6年生向け 11時30分～11時50分
- 対象●小学生
図書館おしごと体験
日時●8月9日(休)
①9時30分～11時30分
②14時30分～16時30分
対象●小学生
定員●各回10人(抽選)
申込●7月10日(火)まで(必着)に往復はがき(参加者1人につき1通のみ)に必要事項を明記し、〒338-0002 中央区下落合5-11-11 与野図書館 児童・地域係まで《必要事項》
①行事名
②希望する時間(第2希望まで記入可)
③郵便番号・住所
④参加者名(ふりがな)・学年・性別
⑤保護者名(ふりがな)⑥電話番号
- 親子で楽しむおはなしの世界
日時●7月7日(土)11時～
対象●4歳～小学生とその保護者(大人だけの参加可)

● 与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28) ● ☎854-8636 ファク854-8694

- おはなし会
日時●7月7日(土) 11時～
対象●2歳～小学生とその保護者
- 小さな子のおはなし会-わらっこ
日時●7月12日(木) 10時30分～
対象●1～3歳の子どもとその保護者
定員●10組(先着順)
申込み●7月5日(土)の9時から、直接又は電話にて与野図書館西分館まで
- 紙芝居ひろば
日時●7月21日(土) 11時～
対象●3歳～小学生とその保護者
- 与野南図書館(中央区大戸6-28-16) ●
☎855-3735 ファク855-6173
- あかちゃんおはなし会
日時●7月11日(火) 10時30分～
対象●6か月～2歳11か月の子どもとその保護者
定員●10組(先着順)
申込み●7月6日(金)の9時から、直接又は電話にて与野南図書館まで
- えほんの会
日時●7月18日(水) 15時～
対象●2歳～小学生とその保護者

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎859-7322 ファク859-7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
☎852-3132 ファク852-3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
☎832-5495 ファク824-3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
☎・ファク854-3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
☎・ファク853-6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	夏休み子ども公民館	①7/23(月) 14:00～15:30	①小学1～4年生 30人	費用: ②100円(布バッグ代)
	①クルマとファン時々かざぐるま	②7/25(水) 14:00～15:30	②小学生 24人	④400円(教材費)
	②エコバッグ作り	③7/27(金) 10:00～11:30	③小学1～4年生 20人	⑤100円※画用紙をお持ちの方は不要
	③卓球にチャレンジ	④7/31(火) 10:00～12:00	④小学3～6年生 15人	⑥1,000円(1家族分)
	④プログラミング教室	⑤8/2(木) 10:00～12:00	⑤小学生 30人	⑦10/10(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
	⑤絵画教室 ⑥親子料理	⑥8/7(火) 10:00～13:00	⑥小学生1人と保護者 12組	
大戸	夏休み子ども教室			費用:①③800円(材料費) ②300円(材料費)
	①レザークラフト	①8/20(月) ②8/21(火)	小学生・各20人	8/6(月)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
	②まんじゅう作り	③8/22(水) ④8/24(金)		(1行事につき1人1通のみ)
	③トールペイント	10:00～12:00		
④ピンポンで遊ぼう				
与野本町	夏休み子どもカレッジ 科学工作「電撃イライラ棒を作ろう」	7/23(月) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ※①,②は同一内容	小学生・各25人	費用:400円(材料費) 7/10(火)(消印有効)までに往復はがきで(抽選) ※希望の回 ①午前の部・②午後の部を記入
	夏休み子どもカレッジ ①「将棋入門教室」 ②「ヒップホップダンス体験 教室」	①7/25(水) 10:00～12:00 ②7/27(金) 10:00～11:30	小学生・各20人	7/10(火)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
上落合	サマーキッズ ①シュウマイづくり	①8/4(土) ②8/6(月)	①小学生と保護者・12組	費用:①800円 ③300円
	②でんき教室 ③絵てがみ	③8/7(火) 10:00～12:00	②③小学3～6年生 ②20人 ③15人	7/13(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選) (1行事につき1人1通のみ)

- そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
- 往復はがき(1行事につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢(小学生は学年)をご記入ください。親子で参加の講座については⑦保護者の氏名(ふりがな)・⑧性別もご記入ください。
- 費用の記載が無い場合は無料です。
- 応募者多数の場合は抽選、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。
- 【往復はがき】124円のものをお使いください。

今月の交通安全標語 ～平成29年度交通安全標語コンクール入賞作品～

入賞 **交差点 かくれるきけん 要注意** 上落合小学校 田村 夏美さんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) ☎840-6027 ファク840-6162



中央区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529
 中央区本町東4-4-3

母子保健 申込みは、区内在住の方が対象。
 各学級の参加は、子ども一人に対して1回のみ。
 ※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも
 行っています。

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
出産前教室 定員 30組(先着順)	①8/30(木) 9:50~15:30 ②9/ 8(土) 9:15~12:40 ※全2日間の教室	初めてお産する方で出産予定日が H30.10/26~H31.2/14の方とその夫 (①は妊婦、②は妊婦と夫)	①妊娠中の食生活・調理実習、お口のケア・歯科健診、育児の話等 ②妊娠・出産・育児の話、夫の妊婦体験、赤ちゃんの抱っこ・おむつ交換の実習	7/10(木) 9:00~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	8/24(金) 13:30~14:50	H30年3・4月生まれの 子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	7/9(月) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	8/1(水) ① 9:45~10:30 ②11:00~11:45	H29年3月~8月生まれの 子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	7/6(金) 9:00~
育児相談(乳児期)	7/12(木) 9:30~10:30	1歳未満の子ども	身長・体重測定、保健師・助産師・ 管理栄養士・歯科衛生士による育児や その他心配ごとの相談など ※乳児期と幼児期のごきょうだいの方は、 どちらの日時でもお越しいただけます。	当日、 直接会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	7/13(金) 9:30~10:30	1歳~未就学児		

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	事前に 連絡をお願いします。

育児の困り事、発達の心配は保健センターへ

- ・子どもの発育・発達は順調か心配…
- ・「イヤイヤ」が強くてうまく対応できない…
- ・お母さんからなかなか離れられない…
- ・お友達とうまく遊べない…
- ・保育園や幼稚園でうまく
集団になじめない…
- ・発音がはっきりしない…
- ・お話が上手にできない…



・・・など、心配事や困り事がありましたら、
 ひとりで悩まず、区保健センターへご連絡ください。

食生活改善推進員養成講座を開催します

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる
 食生活改善推進員の養成講座を開催します。

- 対象** ■ 市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方
- 定員** ■ 80人(先着順)
- 費用** ■ 無料(ただし、会員研修は食材費等の実費がかかります)
- 申込み・問合せ** ■ 7月5日(休)9時から、電話でお住まいの区の保健センターへ



1コース 4日間

(※2日目以降は会員として入会した方のみ受講となります。)

	日時	会場	内容
1日目	8月22日(休) 9:50~15:05	大宮区役所	講義
会員研修(実費がかかります)			
2日目	11月1日(休) 10:00~15:10	大宮区役所	講義
3日目	11月8日(休) 9:50~11:40	与野本町 コミュニティセンター	講義・ 運動実技
4日目	11月15日(休) 9:50~14:45	大宮区役所	講義・ グループワーク

※時間に変更となる可能性があります。
 ※1日目と2日目の間に会員研修へ参加していただきます。

7月は熱中症予防強化月間です

熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます。
 特に乳幼児や高齢者は注意が必要です。
 正しい知識を持ち、熱中症を予防しましょう。

- こまめに水分をとりましょう
- エアコン・扇風機を上手に使いましょう
- 気温・湿度の高い日は特に注意をしましょう
- 周りの人にも気を配り、声をかけ合いましょう
- 栄養と休養をとりましょう

