

図書館の催し

● 与野図書館(中央区下落合5-11-11) ● ☎853・7816 ☎857・1946

- あかちゃんおはなし会
日時●11月21日(水) 10時～
11月28日(水) 10時～
対象●6か月～2歳11か月の子どもと
その保護者
定員●各12組(先着順)
申込み●11月7日(水)の9時から、直接又は
電話にて与野図書館まで
- 小さい子向けおはなし会
日時●11月14日(水) 10時～
11月28日(水) 15時30分～
対象●2～4歳の子どもとその保護者
- おはなしこども会
日時●11月14日(水) 16時～
11月28日(水) 16時～
対象●5歳～小学生とその保護者
- こども映画会
日時●11月10日(土) 11時～

- 上映作品●「心の花たば」13分
「ぼくは王さま」20分
対象●3歳～小学生とその保護者
- おりがみつくる！
日時●11月17日(土) 14時～15時30分
(入退出自由)
対象●4歳～小学生とその保護者

● 与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28) ● ☎854・8636 ☎854・8694

- おはなし会
日時●12月1日(土) 11時～
対象●2歳～小学生とその保護者
- 小さな子のためのおはなし会-わらっこ
日時●11月8日(水) 10時30分～
対象●1～3歳の子どもとその保護者
定員●10組(先着順)
申込み●11月5日(月)の9時から、直接又は
電話にて与野図書館西分館まで

- 紙芝居ひろば
日時●11月17日(土) 11時～
対象●3歳～小学生とその保護者

● 与野南図書館(中央区大戸6-28-16) ● ☎855・3735 ☎855・6173

修繕工事により平成31年3月31日(日)まで休館

- あかちゃんおはなし会
日時●11月14日(水) 10時30分～
対象●6か月～2歳11か月の子どもとその
保護者
定員●10組(先着順)
申込み●11月7日(水)の10時から、電話又は
鈴谷公民館臨時窓口にて
- 会場●鈴谷公民館1階コミュニティルーム
- えほんの会
日時●11月21日(水) 15時～
対象●2歳～小学生とその保護者
会場●鈴谷公民館1階コミュニティルーム

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎859・7322 ☎859・7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
☎852・3132 ☎852・3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
☎832・5495 ☎824・3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
☎・☎854・3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
☎・☎853・6007

公民館の講座

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	介護予防事業「紙工芸」 ～2019年干支(亥)作品を作ろう～	12/4(火) 13:30～15:30	65歳以上の方・16人	11/9(金)(消印有効)までに 往復はがきで(抽選)
	わくわくクリスマスクッキング (リース・ショコラケーキ・グラタン・ポトフ)	12/5(水) 10:00～13:00	20歳以上の方・16人	費用:1,000円 11/7(水)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
大戸	障害者支援講座 障害のある方からのメッセージ	12/7(金) 10:00～12:00	どなたでも・20人	11/22(水)までに直接、電話又はファクスで(抽選)
	介護予防事業 「古文書講座」	12/4・11の各火曜日 (全2回) 10:00～12:00	65歳以上の方・20人	11/22(水)(消印有効)までに 往復はがきで(抽選)
与野本町	本町っ子ひろば Part3	12/14(金) 10:30～11:30	1歳6ヶ月～3歳と その保護者・20組	11/20(水)までに直接、電話又はWEBで(抽選)
	障害者支援講座 「みんなで楽しめる3B体操」	11/28～12/12の毎週水曜日 (全3回) 10:00～11:30	20歳以上の方・20人	11/10(土)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
上落合	初心者の登山講座	11/27・12/4の各火曜日 (全2回) 10:00～12:00	20歳以上の方・20人	11/13(水)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
	親子陶芸教室	12/1・22の各土曜日 (全2回) 10:00～12:00	小学生と その保護者・12組	費用:1,500円 11/16(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
下落合	人権講座 「武田信玄の娘達の生き方から考える」	12/7(金) 10:00～12:00	20歳以上の方・50人	12/6(水)までに直接、電話又はファクスで(抽選)
	外国語講座② 英会話にチャレンジ	12/6・13の各木曜日 (全2回) 19:00～20:30	20歳以上の方・20人	11/20(水)までにWEB又は往復はがきで(抽選)

- WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。
- そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
- 往復はがき(1行事につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢(小学生は学年)をご記入ください。
親子で参加の講座については⑦保護者の氏名(ふりがな)・⑧性別もご記入ください。
- 費用の記載が無い場合は無料です。
- 応募者多数の場合は抽選、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。
- 【往復はがき】124円のものをお使いください。

今月の交通安全標語 ～平成29年度交通安全標語コンクール入賞作品～

入賞 **みえてるの？ スマホじゃなくて まわりの迷わく** 与野南中学校 岡田 悠里さんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) ☎840・6027 ☎840・6162



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、子ども一人に対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

申込み・問合せは
TEL **853・5251**
FAX **857・8529**
中央区本町東4-4-3

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

母子健康手帳の受取りは保健センターで 妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では、母子健康手帳の発行の他
妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
母子保健	離乳食教室 定員 27人(先着順)	12/14(金) 13:30~14:50	H30年7・8月生まれの子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	11/8(木) 9:00~
	むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	12/4(火) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H29年7月~12月生まれの子どものとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	11/7(水) 9:00~
	育児相談(乳児期)	11/21(水) 9:30~10:30	1歳未満の子ども	身長・体重測定、保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配事の相談など ※乳児期と幼児期のごきょうだいの方は、どちらの日時でもお越しいただけます。	当日、直接会場へ持ち物：母子健康手帳おむつの替えバスタオル
	育児相談(幼児期)	11/22(木) 9:30~10:30	1歳~未就学児		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	事前に連絡をお願いします。

ふたごの会~ツインメリー~

ふたご以上のお子さんと保護者の方・妊婦さんの交流会・座談会です。

日時 ■ 12月5日(水)
10時30分~11時30分

会場 ■ 子育て支援センターよの(中央区下落合)

対象 ■ 市内在住で
①ふたご以上を妊娠されている方(妊娠16週~29週)
②就学前のふたご以上のお子さんとその保護者

定員 ■ 8組程度(先着順)

申込み・問合せ ■ 11月6日(火)9時から、区保健センター又は
子育て支援センターよのへ
TEL・FAX 840・1788



アロマストレッチ

アロマの香りに包まれながらストレッチを体験し、日頃の疲れをリフレッシュしましょう。

日時 ■ 12月1日(土) 10時~11時45分

対象 ■ 区内在住で18~64歳の方 **定員** ■ 20人(先着順)
申込み・問合せ ■ 11月5日(月)9時から、区保健センターへ



11月8日は「いい歯の日」

大人の約8割は歯周病!

WEBサイト「さいたま市健康なび 歯の健康」に歯周病予防のポイントが掲載されています。ぜひご覧ください。



さいたま市 健康なび

検索



「あなた」からの連絡が、親子を救います!

11月は児童虐待防止推進月間です。

あなたの身近なところでも、児童虐待が行われている可能性があります。もし、児童虐待を受けたと思われる子どもを発見した場合は、児童相談所へ相談・通告してください。

24時間児童虐待通告電話

TEL **711・6824** FAX **711・8904** (児童相談所)

※相談・通告した方の秘密は守られます。

子育てに悩んだら・・・

子育てに悩みは尽きないものです。子育ての不安や悩みが虐待につながってしまうこともあります。行き詰まったりイライラしたり、不安に思ったりしたときは、一人で悩まずに、ぜひ区家庭児童相談室(Tel 840・6063 Fax 840・6166)や区保健センター、児童相談所にご相談ください。あなたは決して一人ではありません。

