

図書館の催し

●与野図書館(中央区下落合5-11-11)● ☎853-7816 ㊚857-1946

■あかちゃんおはなし会

日時 ● 4月17日(水) 10時～
4月24日(水) 10時～

対象 ● 6か月～3歳未満の子どもとその保護者

定員 ● 各12組(先着順)

申込み ● 4月10日(水)の9時から、直接又は電話で与野図書館へ

■小さい子向けおはなし会

日時 ● 4月17日(水) 16時～

対象 ● 2～4歳の子どもとその保護者

■おはなし子ども会

日時 ● 4月10日(水) 16時～

4月24日(水) 16時～

対象 ● 5歳～小学生とその保護者

■こども映画会

日時 ● 4月13日(土) 11時～

上映作品 ● 「日本昔ばなしさるとかに」10分
「ちびまる子ちゃん まる子
たち1年生の世話をやく」28分

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

■親子で楽しむおはなしの世界

～子ども読書の日記念おはなし会～

日時 ● 4月20日(土) 11時～

対象 ● 4歳～小学生とその保護者(大人
だけの参加可)

●与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)●

☎854-8636 ㊚854-8694

■おはなし会

日時 ● 4月6日(土) 11時～

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時 ● 4月11日(木) 10時30分～

対象 ● 1～3歳の子どもとその保護者

定員 ● 10組(先着順)

申込み ● 4月4日(木)の9時から、直接又は
電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時 ● 4月20日(土) 11時～

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

●与野南図書館(中央区大戸6-28-16)●

☎855-3735 ㊚855-6173

■えほんの会

日時 ● 4月17日(水) 15時～

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11

☎859-7322 ㊚859-7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3

☎852-3132 ㊚852-3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21

☎832-5495 ㊚824-3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17

☎㊚854-3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12

☎㊚853-6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	親の学習事業 「親子プログラミング教室」	4/27(土) 10:00～12:00 ※前半、保護者は子育てについて情報交換	小学生とその保護者・15組	費用：200円 4/15(月)までに直接、電話又はWEBで(抽選) ※タブレットは公民館で用意します。
	介護予防事業 「ねんりん大学」(笑いを探る・埼玉の観光・リサイクル講座他)	5/10～7/12の金曜日 (全6回)10:00～12:00 ※全6回で開催しない週があります。	65歳以上の方・60人 (原則6回参加できる方)	4/10(水)～24(水)までに直接、電話又はファクスで(抽選)
大戸	親子ファミリーコンサート	5/6(水) 10:00～12:00	どなたでも・70人	4/26(金)までに直接、電話又はファクスで(抽選)
	介護予防事業「菊作り講座」	5/16～11/5の木曜日 (全7回)10:00～12:00 ※11/5のみ火曜日	65歳以上の方・20人	費用：2,000円 5/7(水)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
与野本町	「二胡ファミリーコンサート」	4/27(土) 10:00～12:00	小学生以上・どなたでも100人	4/19(金)までに直接又は電話で(先着順)
	親の学習事業 ①「走り方教室・走り方のコツを学ぼう」 ②「子育てマリフレッシュ講座・ママの陶芸教室、英語リトミック」	① 5/12(日) 10:00～12:00 ② 5/24～6/7の金曜日 (全3回)10:00～12:00 ※ 5/24のみ10:30～11:30	①小学生とその保護者・15組 ②1歳半～3歳の子どもとその母 20組(託児付き)	① 4/19(金)までに往復はがき又はWEBで(抽選) ② 4/19(金)までに直接、電話又はWEBで(抽選)
上落合	子ども向け連休講座 ファミリーコンサート 介護予防事業 「上落合いきいき学級」前期 (歌声ひろば・歴史「韋駄天」他)	4/27(土) 10:00～12:00 5/15～9/4の隔週水曜日 (全9回)10:00～12:00	小学生とその保護者・60人 65歳以上の方・30人 (原則9回参加できる方)	4/12(金)までに直接、電話、ファクス又はWEBで(抽選) 4/25(水)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)

- WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。
- そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
- 往復はがき(1行事につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢をご記入ください。
- 子どもと一緒に参加の講座・託児付きの講座については⑦子どもの名前(ふりがな)・⑧性別・⑨年齢・月齢(〇歳〇か月)・学年もご記入ください。
- 費用の記載が無い場合は無料です。
- 申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。
- [往復はがき]124円のものをお使いください。

今月の交通安全標語 ～平成30年度交通安全標語コンクール入賞作品～

さいたま市PTA協議会中央区連合会会長賞 **歩きスマホ「夢中」があなたの命とり** 与野東中学校 なかやま 中山 瑠菜さんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) ☎840-6027 ㊚840-6162



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、子ども一人に対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529
中央区本町東4-4-3

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
出産前教室 定員 30組(先着順)	①5/30(木) 9:50~15:30 ②6/ 8(土) 9:15~12:40 ※全2日間の教室	初めてお産する方で出産予定日が 2019.7/26~11/14の方とその夫 (①は妊婦、②は妊婦と夫)	①妊娠中の食生活・調理実習、お口のケア・歯科健診、育児の話等 ②妊娠・出産・育児の話、夫の妊婦体験、赤ちゃんの抱っこ・おむつ交換の実習	4/19(金) 9:00~
育児学級 定員 45組(先着順)	5/14(火) 9:30~11:30	2019年1・2月生まれの子どもとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	4/12(金) 9:00~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	5/24(金) 13:30~14:50	2018年12月・2019年1月生まれの子どもとその保護者	離乳食の進め方とお口のケア	4/15(月) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	5/8(水) ① 9:45~10:30 ②11:00~11:45	2017年12月~2018年5月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	4/9(火) 9:00~
育児相談(乳児期)	4/24(水) 9:30~10:30	1歳未満の子ども	身長・体重測定、保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配事の相談など ※乳児期と幼児期のごきょうだいの方は、どちらの日時でもお越しいただけます。	当日、直接会場へ持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	4/25(木) 9:30~10:30	1歳~未就学児		

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	事前に連絡をお願いします。

妊娠の届け出と母子健康手帳の受取は「妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)」へ

母子保健相談員(助産師や保健師)が妊娠・出産・育児に関するご相談をお受けしています。



パパにつくろう!カンタン朝ごはん教室

日時 ■ 5月12日(日) 10:00~13:00
内容 ■ 小学生が調理実習の間、パパは口腔^{こうくう}チェック
試食後は、父子でブラッシング実習
対象 ■ 区内在住の小学生とその父 **定員** ■ 20組(40人)
申込み・問合せ ■ 4月8日(月)9時から、区保健センターへ

この教室は「自分発見!チャレンジさいたま」スタンプ対象事業です。



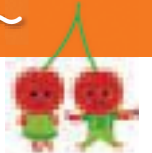
朝ご飯を食べよう!

朝目覚めたときは体温が低く、低血糖の状態です。朝ご飯を食べることでエネルギーが補給され、睡眠中に低下した体温が上昇して、脳と体を活発に動かしてくれます。現在、朝ごはんを食べる習慣のない人は何かひとつ、口に入れることから始めませんか?



ふたごの会~ツインメリー~

ふたご以上の子どもを現在育てている方、これから育てる方の交流会・座談会です。
日時 ■ 5月23日(木) 10:30~11:30
会場 ■ 子育て支援センターよの(中央区下落合)
対象 ■ 市内在住で ①就学前のふたご以上の子どもとその保護者
②ふたご以上を妊娠されている方(妊娠16~29週)
定員 ■ 8組程度(先着順)
申込み・問合せ ■ 4月17日(水)9時から、区保健センター又は子育て支援センターよの(☎・FAX840・1788)へ



区民ギャラリーでひと休みしていきませんか

「区の花バラ」の写真展です。ぜひお越しください!
日時 ■ 区役所食堂棟(中央区下落合)
内容 ■ 区総務課 ☎840・6013 FAX840・6160

