

与野図書館西分館臨時休館のお知らせ

与野図書館西分館は、修繕工事のため、下記の期間休館いたします。返却ポストは8月12日(休)までご利用いただけます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

休館期間 8月2日(月)～令和4年3月31日(休)

問合せ 修繕工事について 与野図書館(中央区下落合5-11-11) ☎853・7816 ㉠857・1946
 予約やサービスについて 与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28) ☎854・8636 ㉠854・8694

各館問合せ 与野図書館(下落合5-11-11) ☎853・7816 ㉠857・1946
 与野南図書館西分館(桜丘2-6-28) ☎854・8636 ㉠854・8694
 与野南図書館(大戸6-28-16) ☎855・3735 ㉠855・6173

図書館の開館やイベントについては図書館ホームページ又は各館へ。 ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>



公民館の催し

鈴谷公民館 〒338-0013 鈴谷7-5-11 ☎859・7322 ㉠859・7323
 大戸公民館 〒338-0012 大戸3-14-21 ☎832・5495 ㉠824・3308
 与野本町公民館 〒338-0004 本町西1-14-12 ☎・㉠853・6007
 上落合公民館 〒338-0001 上落合6-9-3 ☎852・3132 ㉠852・3147
 下落合公民館 〒338-0002 下落合5-4-17 ☎・㉠854・3411

事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
大戸 夏休み子ども教室 ①英語で遊ぼう ②マジック教室 ③まんじゅう作り ④子ども電気教室 ⑤バスケットプログラミング教室1 ⑥バスケットプログラミング教室2	① 7/22(木) ② 7/23(金) ③ 7/26(月) ④ 7/29(休) ⑤⑥ 7/30(金) ①②④⑤ 10:00～12:00 ③ 10:00～12:30 ⑥ 13:30～15:30	①小学1～2年生 15人 ②小学1～6年生 15人 ③小学1～6年生 10人 ④小学3～6年生 20人 ⑤小学1～3年生 12人 ⑥小学4～6年生 12人	費用：②③⑤⑥300円 ①②7/9(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選) ③④⑤⑥7/16(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選) (1講座につき1人1通のみ)
	「夏に美味しいワンランク上のビールの楽しみ方講座」	8/24(火) 10:00～12:00	20歳以上の方 20人
与野本町 親の学習事業 「親子プログラミング教室」	7/31(土) 10:00～12:00	小学2～6年生とその保護者 12組	7/12(月)(必着)までに往復はがき又はWEBで(抽選)
	人権講座 「詩人 金子みすゞの思い」	8/6(金) 13:30～15:30	20歳以上の方 30人

○WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。
 ○その他の各公民館の学級・講座については、公民館だより及び市ホームページでお知らせしています。
 ○往復はがき(1行事につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢(小学生は学年)をご記入ください。
 ○子どもと一緒に保護者が参加の講座については⑦保護者の氏名(ふりがな)もご記入ください。
 ○費用の記載が無い場合は無料です。
 ○応募者多数の場合は抽選となる講座について、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。
 ※新型コロナウイルスの影響により、催しを中止又は延期する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各館へお問い合わせください。
 ☎<https://www.city.saitama.jp/chuo/001/001/005/index.html>



区民ギャラリーでひと休みしていきませんか

今月は浦和レッズの写真展です。

日時 7月1日(休)～30日(金) 8時30分～10時30分、13時15分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く

会場 区役所食堂棟(下落合) 問合せ 区総務課 ☎840・6013 ㉠840・6160





中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、区内在住の方が対象。
各教室・学級の参加は、子ども1人に対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

申込み・問合せは
TEL **840・6111**
FAX **840・6115**
中央区役所 別館 1階

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

母子健康手帳の受取りは保健センターで

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では、母子健康手帳の交付の他
妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。(TEL 840・6112)

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
母子保健	離乳食教室 定員 17人(先着順)	8/23(月) 9:40~11:00	R3.3・4月生まれの 子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	7/14(水) 9:00~
	むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	8/4(水) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	R2.3~9月生まれの子どもと その保護者(保護者のみの参加も可)	むし歯予防について	7/6(水) 9:00~
	育児相談(乳児期) 定員 40人(先着順)	8/5(木) 9:30~11:30	1歳未満の子ども	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児やその他心配ごとの相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※時間の指定はできません	7/12(月) 9:00~

事業名	日時	対象	内容
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食生活、 歯・口腔について相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による 個別の相談。来所での相談を希望する場合は、 事前に必ず連絡ください。相談は電話でも受けられます。

食べ物・飲み物ふしぎ発見教室

パパと一緒に食べ物・飲み物のふしぎを観察しよう！
子どもたちが実験している間、パパは歯科医師による口腔チェックを受けられます。

日時 ■ 8月29日(日) 10時~11時30分

対象 ■ 小学生とその父親

定員 ■ 12組

問合せ ■ 7月19日(月)9時から
区保健センターへ



食生活改善推進員養成講座

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。

対象 ■ 市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

会場 ■ 浦和区保健センター
(中央区、桜区、浦和区、南区、緑区内在住の方)

定員 ■ 30人(先着順)

費用 ■ 無料
※ただし、地区活動体験への参加には食材費等の実費がかかります。

申込み・問合せ ■ 7月7日(水)9時から、お住まいの区保健センターへ

1コース 6日間

会場	日時	
1日目	8/18(水)	10:00~12:15
2日目	8/25(水)	10:00~12:00
3日目	9/8(水)	10:00~12:00
4日目	9/22(水)	10:00~12:00
食生活改善推進員の地区活動体験		
5日目	11月10日(水)	10:00~12:00
6日目	11月24日(水)	10:00~12:30

※時間は変更となる可能性があります。
※4日目と5日目の間に地区活動体験をします。
詳しくは、市ホームページ又は各区保健センターへ。

出生連絡票をお出してください

出産後、母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」をご記入いただき、訪問希望の方は、「有」に○印をして、できるだけ早めにポストにご投函ください。

