

ちょっと楽しい ちょっとなるほど よみものガイド 本で楽しむクリスマス

『サンタさんからきたてがみ』（たんのゆきこ/さく 垂石眞子/え 福音館書店）

明日はクリスマス。ねずみの郵便屋さん、今日も森のみんなに手紙をとどけます。でも、はりきりすぎて、すってんころりん。手紙をばらまいてしまいました。いそいで集めましたが、最後の一通は雪でにじんであて先がわかりません。心配した森の仲間たちがたどりついたあて先は・・・。



問合せ 与野図書館(下落合5-11-11) ☎853・7816 ファク857・1946
与野南図書館(大戸6-28-16) ☎855・3735 ファク855・6173
与野図書館西分館(桜丘2-6-28) ☎854・8636 ファク854・8694

※与野図書館西分館は、修繕工事のため、令和4年3月31日まで臨時休館しています。

図書館の開館やイベントについては図書館ホームページ又は各館へ。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>



公民館の催し

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎859・7322 ファク859・7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
☎852・3132 ファク852・3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
☎832・5495 ファク824・3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
☎・ファク854・3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
☎・ファク853・6007

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
大戸	青少年・若者支援講座 「クリスマスコンサート」	12/18(土) 10:00～12:00	どなたでも 30人	11/1(月)～12/10(金)までに直接、電話又はファクスで(抽選)
	介護予防事業 「アナザーワールド あの世界」	1/14(金) 10:00～12:00	65歳以上の方 20人	1/3(月)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
与野本町	介護予防事業歴史講座 「大江戸生活事情」	1/11～25の毎週火曜日 (全3回) 10:00～12:00	65歳以上の方 30人	12/6(月)～19(日)に直接又は電話で(先着順)
	スマイルママ Part 4 ～親子リズム遊び～	1/21(金) 10:10～11:00	0歳(首がすわってから) ～未就園児と保護者 10組	12/20(月)～1/14(金)に直接又は電話で(先着順)
	介護予防事業 「新春落語会」	1/14(金) 10:00～11:30	65歳以上の方 30人	12/15(水)～24(金)に直接又は電話で(先着順)
上落合	オカリナとグラスハーブ演奏	1/22(土) 10:00～11:30	どなたでも 30人	12/27(月)～1/17(月)に直接、電話又はWEBで(先着順)
下落合	介護予防事業「相続の話」	1/12・19の各水曜日 (全2回) 10:00～12:00	65歳以上の方 20人	12/6(月)～23(木)(必着)に往復はがきで(抽選)
	味噌づくり講座	1/29(土) 10:00～12:00	20歳以上の方 8人	費用:1,300円 12/20(月)～1/6(木)(必着)に往復はがき又はWEBで(抽選)

○WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

○その他の各公民館の学級・講座については、公民館だより及び市ホームページでお知らせしています。

○往復はがき(1行事につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢をご記入ください。

○費用の記載が無い場合は無料です。

○応募者多数の場合は抽選となる講座について、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。

※新型コロナウイルスの影響により、催しを中止又は延期する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各館へお問い合わせください。

☎<https://www.city.saitama.jp/chuo/001/001/005/index.html>



中央消防署が移転します

中央消防署新庁舎が完成し、12月1日(水)に移転します。地域に根差した災害活動の拠点として、消防力の充実強化を図ります。

【移転先の住所】 下落合4丁目13番10号 ※TEL・FAXともに、移転前と変更ありません。

問合せ 中央消防署管理指導課 ☎852・9119 ファク857・8473



中央区保健センター からのお知らせ

- ・申込みは原則中央区在住の方です。
- ・相談は電話でもお受けいたします。
- ・会場がない事業は中央区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840-6111
FAX 840-6115
 中央区役所 別館 1階

電子申請システムを
 ご利用ください。



事業名を検索して
 お申し込みください
 (育児相談以外)

母子健康手帳の受取りは保健センターで

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では、母子健康手帳の交付の他
 妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。(TEL 840-6112)

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
出産前教室 Aグループ 定員 12組(先着順)	1/20(木) ① 9:50~11:40 1/30(日) ② 8:45~10:30	初めてお産をする方で 出産予定日がR4.3/18~ R4.7/7 ①は妊婦、②は妊婦とその 夫等	①妊娠中の食生活、お口のケア、育 児の話等 ②妊娠・出産・育児の話、赤ちゃん の抱っこ・おむつの交換の実習 ※①に夫婦等での参加を希望する場合は、 申し込み時にお申し出ください。 ※A・Bグループはそれぞれ同一の内容です	12/14(水) 9:00 ~1/14(金) 17:15	電子申請
	出産前教室 Bグループ 定員 12組(先着順)				
育児学級 定員 25組(先着順)	1/11(水) 9:30~10:50	R3.9・10月生まれの 子どもとその保護者	育児について楽しく学ぶ	12/7(水) 9:00 ~1/4(水) 17:15	
オンライン開催 離乳食教室	1/26(水) 13:30~14:50	R3.8・9月生まれの 子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	12/20(月) 9:00 ~1/18(水) 17:15	
	むし歯予防教室	1/17(月) 10:00~10:40	R2.8~R3.2月生まれの 子どもとその保護者 (保護者のみの参加も可)	むし歯予防について	
育児相談(乳児期) 定員 40人(先着順)	1/13(木) 9:30~11:30	1歳未満の子ども	身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士による育児やその 他心配ごとの相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※時間の指定はできません。 ※乳児期と幼児期のこきょうだいの方は どちらの日時でも参加可能です。	12/13(月) 9:00~	
育児相談(幼児期) 定員 35人(先着順)	1/14(金) 9:30~11:30	1歳~未就学児			

事業名	日時	対象	内容
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食 生活、歯・口腔につい て相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談。 来所での相談を希望する場合は、事前に必ず連絡くだ さい。相談は電話でも受けられます。

すこやか運動教室

参加
無料

会場の運動遊具などを使用し、簡単な運動を行う教室です。
 帽子、タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直
 接会場へお越しください。

会場	日	時
与野中央公園	12/6・13・20(月)	10:00~11:30
与野公園	12/13(月)	14:00~15:30
大戸公園	12/15(水)	10:30~12:00
八王子公園	12/10(金)	10:00~11:30
鈴谷公民館 多目的ホール	12/17(金)	10:00~11:30

- ※自宅で検温のうえマスクを着用して参加ください。
 - ※体調不良の方は参加をお控えください。
 - ※雨天の場合は、会場変更や中止になる場合があります。
- 対 象 おおむね65歳以上の方
 問合せ 区高齢介護課 TEL 840-6068 FAX 840-6167

ますます元気教室

参加
無料

おもりを使った「いきいき百歳体操」の体験や体力測定、認
 知症予防・栄養・お口の健康について学ぶ教室です。

- 日 時 1月中旬~2月下旬(全6日間)
 会 場 区内公民館等
 ※各会場の日程は区ホームページをご覧くださいか、
 区高齢介護課へお問い合わせください
 対 象 市内在住で65歳以上の方
 定 員 各15人~20人(申込多数の場合は抽選)
 申込み 区高齢介護課又は各公民館にある参加申込書を区高
 齢介護課又は各公民館へ
 問合せ 区高齢介護課 TEL 840-6068 FAX 840-6167

