

中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840-6111
FAX 840-6115
 中央区役所 別館 1階

電子申請システムを
 ご利用ください



母子健康手帳の受け取りは 保健センターで

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では、母子健康手帳の交付の他、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
出産前教室	①11/17(木) 9:10~12:20 ②11/27(日) 9:00~9:55 ・10:15~11:10 ・11:30~12:25	初めてお産をする方で 出産予定日が R5.1/13~R5.5/4 ①は妊婦、②は妊婦と その夫等	①妊娠中の食生活、お口のケア、座談会 ②妊娠・出産・育児の話・赤ちゃんの抱っこ・おむつの交換の実習 ※①はZoomによるオンライン開催、 ②は集合開催(オンラインに変更の可能性あり) ※②は3グループに分かれて実施します。	10/12(水) 9:00~
定員 24組(先着順)				
育児学級 Aグループ	11/8(火) 9:35~11:10	R4.7・8月生まれの 子どもとその保護者	育児について楽しく学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める ※A・Bグループは同様の内容です。	10/6(木) 9:00~
定員 17組(先着順)				
育児学級 Bグループ	11/8(火) 10:05~11:40			
定員 7組(先着順)				
離乳食教室	11/25(金) 13:30~14:50	R4.6・7月生まれの 子どもとその保護者	離乳食の進め方とお口のケア	10/18(火) 9:00~
定員 17人(先着順)				
むし歯予防教室	11/18(金) ①10:00~10:40 ②14:00~14:40	R3.6~12月生まれの 子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	10/11(火) 9:00~
定員 10組(先着順)				
育児相談(乳児期)	11/10(木) 9:20~12:00	1歳未満の子どもと その保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配事の相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※乳児期と幼児期のきょうだいの方はどちらの日時でも参加可能です。	10/14(金) 9:00~
定員 40組(先着順)				
育児相談(幼児期)	11/11(金) 9:20~12:00	1歳~未就学児の 子どもとその保護者		
定員 35組(先着順)				
Zoom版ツインメリー ~ふたごの会~	11/15(火) 10:30~11:30	①多胎妊婦 ②ふたご以上の未就学児 の子どもとその保護者	妊婦・保護者の方の座談会	10/3(月) 9:00~
定員 7組(先着順)				

母子保健

電子申請

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
健康相談 (予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	直接又は電話で ※来所の場合は要事前連絡
ウェルネス ウォーキング ※会場:与野体育館 定員 30人(先着順)	11/29(火) 10:00~11:30	市内在住で、18歳~64歳の方	広い会場でウォーキングの基本的な姿勢を学んで、カッコいい歩き方をマスターしましょう!	10/17(月)9:00から 電子申請で

成人保健

中央区ローズリボンキャンペーン ~中央区役所ロビーで乳がんについて知ろう!~

乳がんは女性がかかるがんの第1位といわれており、早期発見・早期治療がとても大切です。正しい知識を学び、乳房を意識する生活習慣を身に付けましょう。

日時 10月14日(金)~31日(月) ※土・日曜日を除く 8時30分~17時15分 場所 区役所 1階ロビー

内容 乳がんに関するパネル展示、資料の配布

10月14日(金)9時~16時の1日限定で乳がんモデルによるセルフチェック体験を実施します。(申込不要)



中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。
- ・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館		与野図書館 ☎853・7816 FAX857・1946	与野図書館西分館 ☎854・8636 FAX854・8694	与野南図書館 ☎855・3735 FAX855・6173		
事業名	日時	対象・定員		申込み・その他		
与野	おはなし会	10/5・19の各水曜日 16:00～16:30		3歳以上の子どもとその保護者 各6組		当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場
	あかちゃんおはなし会 ※会場:子育て支援センターよの	①10/6(木) ②20(木) 14:30～15:00		①0歳の子どもの保護者 各15組 ②1・2歳の子どもの保護者 各15組		①は9/29(木)、②は10/13(木)13時から電話で子育て支援センターよの(☎840・1788)へ(先着順)
	こども映画会 1:ゆうかなな十人のきょうだい(20分) 2:じごくのそうべえ(16分)	10/8(土) 11:00～		3歳～小学生とその保護者 20人		当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始30分前から開場
与野南	おはなし会	10/12(水) 15:00～15:30		3歳以上の子どもとその保護者 6組		当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場

公民館		鈴谷公民館 〒338-0013 鈴谷7-5-11 ☎859・7322 FAX859・7323	大戸公民館 〒338-0012 大戸3-14-21 ☎832・5495 FAX824・3308	与野本町公民館 〒338-0004 本町西1-14-12 ☎・FAX853・6007		
事業名	日時	対象・定員		費用・申込み		
鈴谷	大人の塗り絵 「日本の名画に挑戦」	11/7・14・21の各水曜日 (全3回)10:00～12:00		18歳以上の方 12人		費用:300円 10/11(火)～25(火)に直接又は電話で(先着順)
	郷土講座 「鈴谷の歴史」	11/10(木) 10:00～11:30		18歳以上の方 16人		10/3(月)～17(月)に直接又は電話で(抽選)
大戸	指あみ教室	11/16(水) 10:00～12:00		20歳以上の方 10人		費用:800円 10/1(土)～31(月)(消印有効)に往復はがき又はWEBで(抽選)
	介護予防事業 「太平洋戦争の関連遺跡講座」	11/30、12/7の各水曜日 (全2回)10:00～12:00		65歳以上の方 20人		10/1(土)～11/11(金)(消印有効)に往復はがき又はWEBで(抽選)
与野本町	古典文学講座 「枕草子の魅力」	11/7・14・21の各水曜日 (全3回)13:30～15:00		20歳以上の方 30人		10/17(月)～31(月)に直接又は電話で(先着順)
	仏像鑑賞入門講座	11/11・18の各金曜日 (全2回)14:00～16:00		どなたでも 40人		10/7(金)～20(木)(消印有効)に直接(官製はがき持参)、往復はがき又はWEBで(抽選)
上落合	ヨガエクササイズ	11/30、12/7・14の各水曜日 (全3回)13:00～14:30		20歳以上の方 25人		10/24(月)～11/11(金)に直接又は電話で(抽選)
下落合	地域の歴史講座 ～与野のバラとまち散策～	10/18・25の各火曜日 (全2回)10:00～12:00		20歳以上の方 30人		10/4(火)～14(金)に直接又は電話で(先着順)

児童センター		与野本町児童センター ☎855・5655 FAX855・5669	向原児童センター ☎・FAX834・6083	大戸児童センター ☎・FAX831・9536		
事業名・内容	日時	対象・定員		申込み・その他		
与野本町	発達相談 児童発達支援事業所「杉の子園」 の職員が来館し、子育ての不安、 悩みなど相談できます。	10/13(木) ①10:30～10:50 ②11:00～11:20 ③11:30～11:50		2歳以上の子どもとその保護者 3組		10/6(木)10時から直接又は電話で(先着順)
		10/27(木) ①10:30～10:50 ②11:00～11:20 ③11:30～11:50				
向原				10/20(木)10時から直接又は電話で(先着順)		

※大戸児童センターは、施設修繕のため、9月1日(休)から令和5年3月31日(金)まで休館します。