


中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
 中央区役所 別館 1階

母子健康手帳の受取りは 妊娠・出産包括支援センターで 妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では、母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 詳細はこちらから▶ 

申込み
 事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A 

電子申請・届出サービス B
 (さいたま市 汎用予約サービス) 

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員24人(先着順)	3/21(木) 9:40~11:35	初めて出産をする方で 出産予定日がR6.5/17 ~R6.9/5の妊婦	妊娠中の食生活・お口のケア・育児 の話、座談会等	2/15(木) 9:00~ A
両親学級 定員 各12組(先着順)	3/31(日) A 9:00~10:40 B 11:00~12:40	初めて出産をする方で出産 予定日がR6.5/27~R6.9/15 の妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの 抱っこ・おむつの交換の実習	2/20(火) 9:00~ A
離乳食教室 定員 17人(先着順)	3/15(金) 13:30~14:50	R5.10・11月生まれの 子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	2/8(木) 9:00~ A
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	3/6(水) ①10:00~10:50 ②14:00~14:50	R4.10~R5.5月生まれの 子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	2/7(水) 9:00~ A
育児相談(乳児期) 定員 44組(先着順)	3/12(水) 9:20~12:00	0歳の子どもと その保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士による育児やその 他心配事の相談など	2/16(金) 9:00~ B
育児相談(幼児期) 定員 20組(先着順)	3/13(水) 9:20~11:00	1歳~未就学児と その保護者	持ち物:母子健康手帳、おむつの替 え、バスタオル、授乳の準備 ※乳児期と幼児期のきょうだいの方は どちらの日時でも参加可能です。	

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
健康相談 (予約制)	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食 生活、歯・口腔について 相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士に よる個別の相談	事前申込み

すこやか運動教室

参加
無料

会場の運動遊具などを使用し、簡単な運動を行う教室です。
 帽子、タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で直接
 会場へお越しください。(室内会場は室内用運動靴を持参)

会場	日	時
与野中央公園	2/5・19(月)	10:00~11:30
与野公園	2/26(月)	14:00~15:30
大戸公園	2/7・21(水)	10:30~12:00
八王子公園	2/9(金)	10:00~11:30
さいたま市保健所前公園	3/1(金)	10:00~11:30
鈴谷公民館多目的ホール	2/16(金)	10:00~11:30

対象 おおむね65歳以上の方
問合せ 区高齢介護課 TEL 840・6068 FAX 840・6167

産婦・新生児訪問をご利用ください

内容 助産師または保健師の訪問による育児相談や身長・
 体重の測定など
 ※土・日曜日、祝・休日を除く

対象 おおむね生後1~2か月の子どもとその母親
 ※里帰り出産で期間内に市内に滞在中の方も含む。

申込み 生後1か月頃までに母子健康手帳別冊に添付されて
 いる、下図の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印を
 して投函するか、
 電話又はファクスで区保健セン
 ターへ。

中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。
- ・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館		与野図書館 ☎853・7816 ㊟857・1946	与野図書館西分館 ☎854・8636 ㊟854・8694	与野南図書館 ☎855・3735 ㊟855・6173
事業名	日時	対象・定員	申込み・その他	
与野 あかちゃんおはなし会 ※会場:子育て支援センターよの	①2/20(水) ②3/5(水) 11:00~11:30	0~2歳の子どもと その保護者 各15組	①は2/14(水)、②は2/28(水)9時から電話で子育て支援センターよの(☎840・1788)へ(先着順)	
西分館 おはなし会	3/2(土) 11:00~11:30	3歳以上の子どもと その保護者 4組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場	
西分館 わらべうたの会わらっこ	2/8(木) 10:30~11:00	6か月~3歳の子どもと その保護者 4組	2/1(水)9時から電話で西分館へ(先着順)	
西分館 紙芝居ひろば	2/17(土) 11:00~11:30	2歳以上の子どもと その保護者 4組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場	
与野南 おはなし会	2/14(水) 15:00~15:30	3歳以上の子どもと その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場	

※与野図書館はエレベーター修繕工事のため1/15(月)~3/4(月)休館し、期間中は与野図書館が会場のイベントはありません。休館中は西側玄関で予約資料貸出の臨時窓口を開設します。(開設時間:火~金曜日 9時~20時 土・日曜日、祝・休日 9時~18時 ※2/14(水)は休みになります。)

公民館		鈴谷公民館 〒338-0013 鈴谷7-5-11 ☎859・7322 ㊟859・7323	大戸公民館 〒338-0012 大戸3-14-21 ☎832・5495 ㊟824・3308	与野本町公民館 〒338-0004 本町西1-14-12 ☎・㊟853・6007
事業名	日時	対象・定員	費用・申込み	
鈴谷 子育てサロンりんりん 「タオルで遊ぼう」	3/7(木) 10:00~11:30	0~3歳の子どもと その保護者 10組	2/1(水)~19(月)にWEBで(抽選)	
鈴谷 政令指定都市・区制施行20周年 第8回鈴谷公民館文化祭	2/24(土) 10:00~16:00 2/25(日) 10:00~15:30	どなたでも	当日、直接、公民館へ	
大戸 人権講座 「大戸講談会」	3/8(金) 10:00~11:30	どなたでも 30人	2/1(水)~22(木)に直接、電話又はWEBで(抽選)	
与野本町 はじめてのLINE講座	3/1・8の各金曜日 (全2回) 10:00~12:00	区内在住・在勤でこれから LINEを使う方又は使い始めた方 20人	費用:400円 2/1(水)~13(水)(消印有効)に直接(官製はがき持参)、往復はがき又はWEBで(抽選)	
上落合 子育てサロン 「ほかほかひろば」	2/19(月) 10:00~11:30	未就学児と その保護者 10組20人	申込不要、出入り自由。当日、直接公民館へ	
下落合 政令指定都市・区制施行20周年 第39回下落合公民館まつり	2/17(土)・18(日) 10:00~15:00	どなたでも	当日、直接、公民館へ	

児童センター		与野本町児童センター ☎855・5655 ㊟855・5669	向原児童センター ☎・㊟834・6083	大戸児童センター ☎・㊟831・9536
事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他	
与野本町 発達相談 児童発達支援事業所「杉の子園」 の職員が来館し、子育ての不安、 悩みなど相談できます。	2/15(木) 10:30~12:00	2歳以上の子どもと その保護者 4組	2/8(水)9時から直接又は電話で(先着順)	
向原 家庭児童相談 支援課の家庭児童相談員が来館し、 家庭や子育てのことなど相談 できます。	2/13(水) 10:30~12:00	2歳以上の子どもと その保護者 4組	2/6(水)10時から直接又は電話で(先着順)	
大戸 おおきくなったかな 身長・体重がはかれます。バスタ オルをお持ちください。	2/21(水)・22(木) 10:30~12:00	未就学児とその保護者	当日、直接、児童センターへ	