

さいたま市立病院 スポーツ医学総合センター

# スポセンNEWS

Vol. 2 2023年7月

7月よりアスリート検診を開始します。

## アスリート検診について

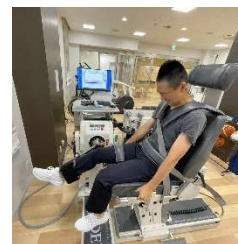
アスリートのための運動能力検査を行います。肩関節および膝関節周りの筋力評価、心肺機能測定、投球動作解析の3項目となります。現時点での体力・運動機能の評価や、継続的に行うことでトレーニング効果の評価をすることができます。アスリートレベルアップ、競技力の向上、健康増進にお役立てください。

完全予約制となっており、いずれの検査も保険外診療（自費診療）となりますのでご注意ください。

## 筋力測定（肩・膝）

一般的に施行可能な等張性、等尺性運動の筋力測定のみならず、等速性運動における筋力の測定をすることができます。等速性運動の筋出力の測定は関節周囲の最大トルクや動きの中での最大筋力を知ることができ、より実践的な筋力測定といえます。現段階での筋力、左右バランスの確認、ケガの後の回復度合いのチェック、継続的なトレーニング効果を見ることができます。

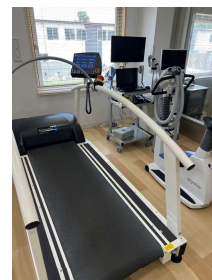
対象：中学生以上 料金（1種類）：5,500円（税込） 曜日：火、金



## 心肺機能測定

持久力の指標となる、最大酸素摂取量（VO2max）やAT（Anaerobic Threshold; 無酸素性作業閾値）を計測します。測定は専用のマスクを装着して自転車エルゴメーター運動を楽な運動から強度を漸増して限界まで行い、その間の呼吸量と呼気中のO2、CO2量を分析して算出します。現時点での持久力を知ると同時に、心拍数と併せて把握することでトレーニング強度の設定に役立てることができます。

対象：高校生以上 料金：17,600円（税込） 曜日：火

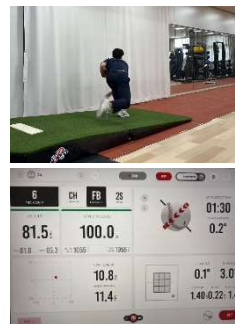


## 投球動作解析

投球されたボールの回転数、回転軸、ジャイロ回転軸、変化量（縦、横）などを詳細に計測することのできるラプソードとカメラを用いて、ピッチング時の動作を解析します。ピッチングフォームや投球に必要な身体機能を評価します。

対象：小学5年生以上 料金：13,200円（税込）

曜日：火、金



## 予約専用ダイヤル

048-767-5305

【平日】8:30-17:00 土・日曜日・国民の祝日・休日・年末年始を除く  
検査日程は随時ホームページに掲載します。

## ホームページ

ホームページにて診療内容や診療時間などをご案内しています。  
右記QRコードもしくは下記URLよりホームページをご覧ください。  
<https://www.city.saitama.jp/hospital/department/001/p092827.html>

