

回覧

岩槻南部

3月号

公民館だより

第214号

2024年3月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL : 048-798-7620
FAX : 048-797-0458

予定 令和6年度 介護予防普及啓発事業／生きがい健康づくり教室

エンジョイコンサート 「バンド演奏を楽しもう」

日時：5月9日（木） 13：30～15：30

内容：懐かしい曲のバンド演奏を聴いて楽しもう

演奏：ローズマリーバンド

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：50人 ※定員を超えた場合は抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：室内用はき物、筆記用具

申込み：4月5日（金）～12日（金）の9時から17時（日曜日を除く）

公民館窓口・電話・FAXで受付します。

結果発表は、4月18日（木）～25日（木）の9時から17時です。

電話・窓口で確認してください。



令和6年度予算の執行を伴う事業については、市議会
2月定例会での議決後に確定します（**予定**と記入してある講座）



予定 令和6年度 介護予防普及啓発事業／生きがい健康づくり教室

南部けやき健康体操

日時：5月7日・14日・21日・28日（全4回）

火曜日 13：30～15：00

内容：ストレッチ&筋トレ、イス体操、リズム体操等

講師：増子 幸代 氏（健康運動指導士）

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：25人 ※申込多数の場合は抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：運動できる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物、マスク等

申込み：4月9日（火）～15日（月）の9時から17時（日曜日を除く）

公民館窓口・電話・FAXで受付します。

結果発表は、4月18日（木）～25日（木）の9時から17時です。

電話・窓口で確認してください。



予定

なんぶ 子育て サロン

日時：4月5日（金）

10：00～12：00（入退場自由）

内容：和室で自由に遊んだり会話したりして、親子で
楽しめます。

対象：市内在住・在勤の保護者とおおむね
0歳～3歳までのお子さん

会場：岩槻南部公民館 和室（2階）

定員：10組 ※先着順



【FAX を利用した、講座の申し込み方法】

以下の①～⑦を全て記入して FAX してください。

①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前（ふりがな）

⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX 番号

※各講座の申込み最終日までに、到着したものが有効です。



3月の休館日(第4日曜日) 24日(日)

問合せ 岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458

予定 令和6年度 介護予防普及啓発事業／生きがい健康づくり教室
 南部くすの木学級

回	月日	内容(変更になる場合もあります)
1	4月23日	開講式
2	5月14日	スポーツ吹き矢体験
3	5月28日	野田市醤油博物館見学
4	6月11日	転倒予防教室1
5	6月25日	転倒予防教室2
6	7月9日	温泉の魅力と楽しみ方
7	9月10日	歴史講座「蔦屋重三郎」
8	9月24日	パドル体操
9	10月8日	姿勢骨盤体操1
10	10月24日	鉄道博物館見学
11	11月12日	姿勢骨盤体操2
12	11月26日	認知症サポーター養成講座
13	12月10日	大人の科学教室「かんたん顕微鏡でさぐる生物と細胞の秘密」
14	1月14日	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座1
15	1月28日	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座2
16	2月25日	認知症予防のための楽しい脳トレ
17	3月11日	みんなで音楽を楽しむ・閉講式

時間：10:00～12:00(内容により変更する回もあります)
 (全17回)火曜日 ※10回目の10月24日のみ木曜日

会場：岩槻南部公民館 研修室 他

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：34人(原則として全回出席可能な方) ※抽選

費用：無料(但し、2、13回は材料費が必要、
 3、10回は交通費等が必要となります)



持ち物：筆記用具

申込み：4月2日(火)～9日(火)の9:00から17:00
 公民館窓口、電話、FAXで受付します。
 結果発表は、4月12日(金)～18日(木)の9時から17時です。



予定 楽しく子育てひよこクラブ①

親子ベビーダンス



日時：5月8日(水) 10:00～11:30
 内容：愛情たっぷりのエクササイズをします。
 講師：太田 玲子 氏 ((社)日本ベビーダンス協会 認定インストラクター)
 対象：市内在住・在勤の保護者と首が座った生後3か月から1歳6か月くらいの乳幼児
 定員：8組 ※申込順
 費用：無料
 会場：岩槻南部公民館 和室
 持ち物：運動しやすい服装、抱っこひも、体温計、飲み物、
 汗拭きタオル、筆記用具
 申込み：4月10日(水)～4月23日(火)の9時から17時
 (休館日を除く)公民館窓口・電話・FAX・WEBで受付します。



公民館登録団体(サークル)の皆様へ

窓口で閲覧・配布予定の、令和6年度「岩槻南部公民館登録団体(サークル)一覧表」に会員募集情報の掲載を希望する登録団体(サークル)の方は、事務室窓口にある所定用紙にご記入の上、窓口にご提出ください。(提出締切：4月26日(金))
 ※岩槻南部公民館登録団体(サークル)で会員募集中や途中入会可の団体に限ります。

【お仲間募集】ペン習字 集いの会

明るく楽しい教室です。日常文字を万年筆で書きませんか。
 手ぶらでお気軽に見学、体験にお越しください。

場所 岩槻南部公民館 学習室
 日時 月2回 水曜日 9:30～11:00
 3月6日・27日・4月10日・24日
 講師 中村 珠紀 先生

