

# 岩槻区インフォメーション



## 公民館

### ●岩槻本丸公民館

☎758・3100 ㊟758・5101

#### 子育てサロン「まんまる」

日時●4月18日(木) 10時～12時

対象●乳幼児とその保護者

申込み●当日、直接同公民館へ

#### 「ミニ盆栽寄せ植え」

日時●5月8日(水) 10時～12時

対象・定員●市内在住・在勤の方40人

費用●1000円

申込み●4月17日(水) 10時～10時

15分に直接同公民館へ(応募多数の場合は抽せん)

#### 生きがい健康づくり教室

##### 「やまぶき学級(前期)」

日時●5月15日～9月18日(隔週水曜全8回 8月は休み) 10時～11時30分

対象・定員●区内在住の概ね65歳以上の方 35人

申込み●5月1日(水) 10時～10時15分に直接同公民館へ(応募多数の場合は抽せん)

#### シニア健康体操教室

##### 「健康体操岩槻本丸(前期)」

日時●5月17日～9月20日(金曜日・全10回) 13時30分～15時

対象●区内在住の概ね65歳以上の方 50人

申込み●4月19日(金) 13時30分～13時45分に直接同公民館へ(応募多数の場合は抽せん)

### ●岩槻本町公民館

☎757・6043 ㊟758・8040

#### 和菓子教室

日時●4月26日(金) 9時30分～12時

対象・定員●区内在住・在勤の方 24人

費用●400円(材料費)

申込み●4月12日(金) 10時～10時

15分に直接同公民館へ(応募多数の場合は抽せん)

### ●岩槻南部公民館

☎798・7620 ㊟797・0458

※各事業とも応募多数の場合は抽せん

#### 生きがい健康づくり教室

##### 「南部くすの木学級」

日時●5月14日～3月11日(火曜日・全20回)

対象・定員●区内在住の概ね65歳以上の方 50人

費用●無料(館外学習は実費)

申込み●4月16日(火) 10時～10時15分に直接同公民館へ

#### けやき健康体操南部(前期)

日時●5月17日～6月21日(金曜日・全6回) 10時～11時30分

対象・定員●区内在住の概ね65歳以上の方 30人

申込み●4月19日(金) 9時～17時に同公民館へ(電話可)

#### アロマ・ストレッチ教室

日時●5月29日(水) 10時～11時30分

対象・定員●区内在住・在勤の方 15人

費用●500円

申込み●5月8日(水) 9時～17時に同公民館へ(電話可)

### ●岩槻北部公民館

☎795・1881 ㊟794・6073

※各事業とも応募多数の場合は抽せん

#### 生きがい健康づくり教室

##### 「しんすい教室」

日時●5月22日～平成25年3月5日(水曜日・全20回) 10時～12時(一部変更あり)

対象・定員●区内在住の概ね65歳以上で全回出席できる方 40人

費用●無料(一部実費あり)

申込み●4月17日(水) 10時～10時15分に直接同公民館へ

#### ドレミ倶楽部

日時●5月28日～平成25年2月25日(火曜日・全10回)10時～12時

対象・定員●市内在住の成人で全回出席できる方 70人

申込み●4月23日(火) 10時～10時15分に直接同公民館へ

#### 岩槻児童センター/岩槻北部公民館 共催事業 いちごちゃんクラブ

日時●5月10日～31日 毎週金曜日 11時～12時

内容●親子体操・リズム体操・手遊びなど

対象・定員●2才～4才児とその保護者 30組

申込み●4月12日(金) 10時～10時15分に直接同公民館へ

### ●岩槻城址公民館

☎756・7855 ㊟758・8039

#### 「四季のうたごえ」

日時●4月26日(金) 10時～11時45分

対象・定員●市内在住・在勤の方 100人

申込み●4月12日(金) 9時から直接同公民館へ(先着順)

## 図書館

### ●岩槻図書館

☎757・2523 ㊟758・5100

#### あかちゃんおはなし会

日時●4月12日・26日(金) 11時～11時30分

会場●子育て支援センターいわつき(岩槻駅東口コミュニティセンター4階)

対象・定員●0～2歳児とその保護者 20組(当日先着順)

#### おはなしかごの「ちいさなおはなし会」

日時●4月18日(木) 11時30分～12時

対象●幼児とその保護者

#### 第三土曜日のおはなし会

日時●4月20日(土) 11時～11時30分

対象●幼児・小学生～大人

### ●岩槻東部図書館

☎756・6665 ㊟756・8222

※今月から時間と場所が変わります。

#### おはなし会

日時●4月17日(水) 11時分～11時30分

会場●ふれあいプラザいわつき 会議室1

対象●幼児とその保護者

## 児童センター

### ●岩槻児童センター

☎・㊟757・4545

※29日(月)は昭和の日でお休みです

#### あそぼうデー

日時●4月10・17・24日(水) 10時30分～

対象●1～3歳児とその保護者

#### 赤ちゃんサロン

日時●4月11・18・25日(水) 10時30分～

対象●0～1歳児とその保護者

## ●移動図書館巡回カレンダー

巡回場所	巡回時間	曜日	4月	5月
浮谷市営住宅	10:20-10:50	金		
和土住宅	11:10-11:40		12日	10日
JA南彩川通支店	13:20-13:50		26日	24日
大戸自治会館	14:10-14:40	金		
センターフィールド浦和美園(緑区)	10:30-11:30		19日	17日
釣上新田南自治会館	13:20-13:50		31日	31日
大門坂下公園(緑区)	14:10-15:00			

\*駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

\*詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へお問い合わせください。

©図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

\*浮谷市営住宅・和土住宅・JA南彩川通支店・大戸自治会館の各駐車場は4月から巡回する曜日が変わりました。  
\*交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。雨天の場合巡回が中止となります。



# 岩槻区保健センターからのお知らせ

- ・各事業の申込みは、各指定日午前9時からです。また、区内在住の方が対象です。
  - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。・相談は電話でも行っています。会場名がない事業は、岩槻区保健センター（ワッツ東館4階）が会場です。
- 10時前に保健センターにお越しの際は、建物中央エスカレーターか駅前通り側のエレベーターをご利用ください。

岩槻区本町3-2-5  
申込み・問合せは  
TEL 790・0222  
FAX 790・0259

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土日・祝日を除く 8:30~17:15)	助産師又は保健師の訪問による赤ちゃんの体重測定および育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、郵送するか電話で保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
母親学級 定員 20人(先着順)	① 5/9(木) 13:30~16:00 ② 5/16(木) 10:00~13:40 ③ 5/28(火) 13:30~16:00 ※3日で1コース	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH25年6月20日~10月16日の方	4/8(月)~	
	育児学級 定員 20組(先着順)	5/21(火) 9:45~11:35	育児について楽しく学びながら友達をつくる	H25年1月・2月生まれの赤ちゃんとその保護者	4/11(木)~
	離乳食教室 定員 20人(先着順)	5/14(火) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H24年12月・H25年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/9(火)~
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	5/15(水) 10:00~10:45	むし歯予防のための食生活や歯みがき習慣を身につける	H23年12月~H24年5月生まれのお子さんとその保護者	4/10(水)~	
育児相談(乳児期)	4/24(水) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配事の相談 持ち物:母子健康手帳 おむつの替え バスタオル	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ。	
育児相談(幼児期)	4/25(木) 9:30~10:30		1歳から就学前のお子さん		
公民館等育児相談 (ふれあいプラザいわつき)	4/5(金) 9:30~10:30		乳幼児		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	随時(土日・祝日を除く) 9:00~16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に電話で保健センターへ

## アロマヨガ ~アロマの香りに包まれながら、心と体をリラックスさせてみませんか?~

日時...6月7日(金) 10時~12時

対象・定員...区内在住の30~40歳代女性  
(妊娠中の方は除く) 18人(先着順)

持ち物...飲み物、汗拭きタオル

※更衣室がないため、運動できる服装でお越しください。

申込み...4月23日(火) 9時から電話で保健センターへ

託児つき♪  
(生後4か月~)  
先着10人

## モチ☆カラダ健康倶楽部 運動編

### おなかスッキリ! いすに座ってらくらく筋トレ

日時...5月24日(金) 13時30分~15時

内容...メタボ予防のための手軽にできる運動実技

対象・定員...区内在住の方18人(先着順)

持ち物...室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル

※更衣室がないため、運動できる服装でお越しください。

申込み...4月12日(金) 9時から電話で保健センターへ

## 4月の岩槻医師会休日当番医 問合せ TEL 798-6600

7日...やながわ眼科(眼) 仲町1-2-23 TEL 767-7007

14日...岩槻中央病院(内) 東岩槻2-2-20 TEL 794-1144

21日...丸山記念総合病院(総合) 本町2-10-5 TEL 757-3511

28日...大和たまごクリニック(婦) 岩槻5202 TEL 757-8100

29日...じんの小児科(小) 本町1-8-11 TEL 756-8181

※変更の場合がありますので、各医院に電話にて確認の上ご来院ください。

## モチ☆カラダ健康倶楽部 栄養編

### これでばっちり! 栄養バランス

日時...6月18日(火) 10時~13時

内容...講話と調理実習

対象・定員...区内在住ではじめて参加の方25人(先着順)

持ち物...エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、筆記用具

申込み...4月26日(金) 9時から電話で保健センターへ