

岩槻区インフォメーション



公民館

●岩槻本丸公民館

☎758-3100 ㊟758-5101

子育てサロン「まんまる」

日時●2月18日(木) 10時～11時45分

対象●乳幼児とその保護者

㊟マリンパソコンアート

日時●3月2日(水) 10時～11時30分
(9時30分開場)

対象・定員●市内在住・在勤の方
100人

●岩槻本町公民館

☎757-6043 ㊟758-8040

㊟草木染めでシルクストール作り

日時●3月2日(水) 13時～16時

対象・定員●区内在住で65歳以上の
方 20人

費用●2,000円(材料費)

申込み●2月3日(水)～10日(水)に直接
同公民館へ(電話可)

㊟健康を考えたイタリアン

日時●3月10日(水) 10時～13時

対象・定員●区内在住で65歳以上の
方 24人

費用●1,000円(材料費)

申込み●2月9日(火)～16日(火)に直接
同公民館へ(電話可)

●岩槻城址公民館

☎756-7855 ㊟758-8039

㊟パソコン相談サロン(初心者向け)

日時●2月16日(火) 13時～16時

対象・定員●市内在住・在勤で操作が
途中でわからなくなった方 20人

申込み●当日13時～15時に、直接同
公民館へ

㊟パソコン活用講座

日時●3月3日(水)・4日(金) 13時～16

申込みの必須事項…①行事名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

㊟…応募多数の場合は抽せんの上です。㊟…先着順の上です。

※申込みの記載のないものは、当日、直接会場へお越しください。

時 (全2回)

内容●エクセル機能を学ぶ

対象・定員●市内在住・在勤でパソ
コンの基本操作ができる方 14人

費用●500円(教材費)

申込み●2月9日(火)～17日(水)に、直接
同公民館へ(往復はがき可)

※往復はがきでの申込みを希望の方
は、お問い合わせください。

㊟レベルアップシニア向け

スマートフォン教室

日時●3月16日(水) 13時30分～15
時30分

内容●スマートフォンの基本操作、
インターネット・アプリの操作等

対象・定員●市内在住・在勤でスマ
ートフォンをお持ちの方 16人

申込み●2月25日(水)～3月3日(水)に、
直接同公民館へ(往復はがき可)

※往復はがきでの申込みを希望の方
は、お問い合わせください。

図書館

●岩槻図書館

☎757-2523 ㊟758-5100

あかちゃんおはなし会

日時●2月12日(金)・26日(金) 11時～
11時30分

会場●子育て支援センターいわつき

対象・定員●0～2歳児とその保護者

おはなしかごの「ちいさなおはなし会」

日時●2月18日(水) 11時30分～12時

対象●幼児とその保護者

㊟ひなまつり工作教室

日時●2月18日(水) 15時30分～16
時30分

内容●工作・本の紹介

対象・定員●幼児・小学生 10人

申込み●2月3日(水)9時から直接同
図書館へ(電話可)

第三土曜日のおはなし会

日時●2月20日(土) 11時～11時30分

対象●幼児・小学生～大人

●岩槻東部図書館

☎756-6665 ㊟756-8222

おはなし会

日時●2月17日(水) 11時～11時30分

会場●ふれあいプラザいわつき会議
室1

対象●幼児とその保護者

児童センター

●岩槻児童センター

☎・㊟757-4545

諏訪公園であそぼう

日時●2月25日(木) 10時30分～11
時10分(現地集合・現地解散・雨天
中止)

対象●未就学児とその保護者

内容●ダンス・手遊び・ふれあいあそ
びなど

まいにちあそぼうデー

日時●毎日(土・日も含む) 11時～
11時15分

対象●1～3歳児とその保護者

毎月、最後の金曜日はお誕生会も
行っています。

公園

●岩槻文化公園

☎798-8411 ㊟798-9350

運動プログラムを開催しています

内容●健康体操、ピラティス、スト
ッチヨガ等

費用●200円(市内在住・在勤の方)

持ち物●トレーニングウェア、室内専
用シューズ、ヨガマット(貸出あり)

※開催日時等、詳しくは岩槻文化公
園へ



●移動図書館巡回カレンダー

巡回場所	巡回時間	曜日	2月	3月
浮谷市営住宅	10:20-10:50	金	12日	11日
和土住宅	11:10-11:40			
J A 南彩川通支店	13:20-13:50			
大戸自治会館	14:00-14:30			

※詳しくは、大宮西部図書館(☎664-4946 ㊟667-7715)へお問い合わせください。
©図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

*交通事情により訪問予
定時刻に到着しない場合
があります。雨天の場合
巡回が中止となります。

*駐車場がありませんの
で、車での来場はご遠慮
ください。

区役所の休日窓口

日時▶2月28日(日) 8時30分～17時15分

場所▶全10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ●区総務課☎790-0115 ㊟790-0260

開設窓口▶区民課、課税課、
保険年金課、支援課
※一部業務を取り扱います。

2月は固定資産税の第4期、国民健康保険税の第8期の納期です。



岩槻区保健センターからのお知らせ

- ・各事業の申込みは、各指定日午前9時から電話で受付です。区内在住の方が対象です。
- ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・会場名がない事業は、岩槻区保健センター（ワッツ東館4階）が会場です。

岩槻区本町3-2-5
 申込み・問合せは
TEL 790・0222
FAX 790・0259

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日・祝日を除く 8:30~17:15)	助産師又は保健師の訪問による赤ちゃんの体重測定および育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、郵送するか電話で区保健センターへ

IWATSUKI育児応援シリーズ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
マママクラス編 定員 20組(先着順)	3/5(土) 9:15~12:00	～見て・聞いて・体験しよう!～初めてパパ・ママになる方にお腹の赤ちゃんの成長や新生児に関するお話と沐浴・調乳・抱っこなど赤ちゃんのお世話の体験をしていただきます	出産予定日H28年7月末日以前の方	2/5(金)~
ハッピー離乳食編 定員 20人(先着順)	3/8(火) 13:30~15:00	離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケア	H27年10月・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/8(月)~
ハッピーむし歯予防編 定員 10組(先着順)	3/10(木) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活と歯みがき方法	H26年10月~H27年3月生まれのお子さんとその保護者	2/9(火)~
育児相談 保健センター編 (乳児期)	2/17(水) 9:30~10:30	身長・体重計測、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他の心配事の相談 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ
育児相談 保健センター編 (幼児期)	2/18(木) 9:30~10:30		1歳から就学前のお子さん	
育児相談 ふれあいプラザ編	3/1(火) 9:30~10:00 ※前日17:00までに予約が必要		①1歳未満の赤ちゃん ②1歳から就学前のお子さん	~2/29(月)まで

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00~16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に電話で区保健センターへ

★教室紹介★ [IWATSUKI育児応援シリーズ] ハッピーむし歯予防編

<内容>むし歯予防の話・むし歯予測テスト・歯みがき実習



<参加者の感想>

- どこに歯垢が残っているかわかりました。歯の磨き方、子どもの固定の仕方がわかりました。
- むし歯になりやすいと分かったので気を付けようと思いました。
- パパにも参加してもらえばよかったと思いました。

■2月の岩槻医師会休日当番医

問合せ TEL 798-6600 FAX 798-6004

7日…細田医院(内)	本町3-13-10	TEL 756-6451
11日…南平野クリニック(内・小)	南平野3-32-5	TEL 756-7281
14日…滝本眼科(眼)	西町1-5-31	TEL 758-1679
21日…田中ファミリークリニック(整内・リハリウ)	鹿堂987-1	TEL 794-0606
28日…野口皮膚科(皮)	本町3-1-1ワッツ西館2F	TEL 749-6768

※変更の場合がありますので、各医院に電話で確認の上ご来院ください。

モテ☆カラダ健康倶楽部 運動編

リズムに合わせてらくらくシェイプアップ♪

日時◆3月11日(金) 13時30分~15時

内容◆メタボ予防のための手軽にできる運動実技

対象・定員◆区内在住で64歳以下の方 18人(先着順)

持ち物◆室内運動靴、飲み物、汗拭きタオル

※更衣室が無いため、運動できる服装でお越し下さい。

申込み◆2月10日(水)から

特定健康診査、特定保健指導はお済みですか さいたま市国民健康保険に加入されている40歳以上の方へ

期限迫る!
3月12日まで
受診はお早めに

特定健康診査を受けて、
生活習慣病を早期発見、
重症化を予防!

費用無料

特定健康診査についての問合せ

◆区保険年金課
TEL 790-0174 FAX 790-0268

特定健康診査で「積極的支援」と判定された方は、保健センターで特定保健指導を必ず受けましょう!

特定保健指導についての問合せ

◆区保健センター
TEL 790-0222 FAX 790-0259



のびのび健診は特定健康診査の「愛称」です。

