



岩槻本丸公民館開館のお知らせ

岩槻本丸公民館は施設の改修工事のため休館しておりましたが、3月1日(金)から開館いたします。

区内公民館共催 人権講座「落語から人権を学ぶ」

日時▶ 3月19日(火) 10時～11時30分

会場▶ 岩槻本丸公民館 視聴覚ホール

対象・定員▶ 市内在住又は在勤の方 180人(先着順)

申込み▶ 当日、直接会場へ

問合せ▶ 岩槻南部公民館



公民館

岩槻本丸公民館

☎758・3100 ㉺758・5101

岩槻北部公民館

☎795・1881 ㉺794・6073

岩槻本町公民館

☎757・6043 ㉺758・8040

岩槻城址公民館

☎756・7855 ㉺758・8039

岩槻南部公民館

☎798・7620 ㉺797・0458

	事業名	日時・会場	対象・定員	費用・申込み
岩槻本町	子どもプログラミング教室	3/16(土) 13:30～15:30	市内在住又は在学の小学1～3年生 15人(抽選)	費用:500円(資料代) 3/4月～9(土)に、直接同公民館へ(電話、WEB、FAX可)
	人形劇のつどい	3/17(日) 14:00～15:00	幼児・小学生とその保護者 80人(先着順)	当日、直接同公民館へ
岩槻城址	パソコン相談サロン	3/19(火) 13:00～16:00 (受付は15時まで)	市内在住又は在勤の方 20人(先着順)	当日、直接同公民館へ

※申込みの詳細は各公民館へお問い合わせください。費用の記載がない場合は、原則無料です。

図書館

岩槻図書館

☎757・2523 ㉺758・5100

岩槻駅東口図書館

☎758・3200 ㉺757・8711

岩槻東部図書館

☎756・6665 ㉺756・8222

	事業名	日時	対象	会場
岩槻	ひよこちゃんのおはなし会	3/7(木) 11:30～12:00	幼児とその保護者	岩槻図書館おはなしコーナー
	考古学講座「ミミツク土偶」	3/16(土) 10:00～11:30	どなたでも 60人(当日先着順)	岩槻本町公民館 大会議室
	はるのおはなし会	3/30(土) 15:00～15:30	幼児・小学生とその保護者	岩槻図書館おはなしコーナー
岩槻駅東口	ちいさなおはなし会	3/21(祝) 11:30～12:00	幼児とその保護者	岩槻駅東口コミュニティセンター 会議室D
岩槻東部	おはなし会	3/20(火) 11:00～11:30	幼児とその保護者	ふれあいプラザいわつき 会議室1

児童センター

岩槻児童センター

☎・㉺757・4545

事業名	日時	備考
屋上 スターウォッチング	3/10(日) 18:30～19:30 ※雨天中止	対象:18歳未満の児童とその保護者 内容:西の空、細い月と火星など
赤ちゃんサロン	毎週木曜日 10:30～11:30	対象:0～1歳児の赤ちゃんとその保護者
プラネタリウム	毎週日曜日 15:00～15:45	対象:18歳未満の児童とその保護者

●移動図書館巡回カレンダー

巡回場所	巡回時間	曜日	3月	4月
浮谷市営住宅	10:20～10:50	金	8日 22日	5日 19日
和土住宅	11:10～11:40			
J A 南彩川通支店	13:20～13:50			
大戸自治会館	14:00～14:30			

※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。雨天の場合巡回が中止となります。

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㉺667・7715)へお問い合わせください。
◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>



岩槻区保健センター からのお知らせ

- ・各事業の申込みは、各指定日 9 時から電話で受け付けます。区内在住の方が対象です。
- ・母子保健の各学級の参加は、親子 1 組に対し 1 回のみ。
- ・相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、岩槻区保健センター（ワッツ東館4階）が会場です。

岩槻区本町3-2-5

申込み・問合せは

TEL 790・0222

FAX 790・0259

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 8:30～17:15	助産師又は保健師の訪問による赤ちゃんの体重測定および育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、郵送するか電話で区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	育児学級 定員 20組(先着順)	4/19(金) 9:45～11:30	育児についてお友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H30年11月～H31年2月生まれの赤ちゃんとその保護者	3/12(火)から
	離乳食教室 定員 20人(先着順)	4/9(火) 13:30～15:00	離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケア	H30年11月・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/11(月)から
保健	育児相談(乳児期)	3/19(火) 9:30～10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他の心配事の相談 持ち物:母子健康手帳、オムツの替え、バスタオル	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ
	育児相談(幼児期)	3/20(水) 9:30～10:30		1歳から就学前のお子さん	
	育児相談 ふれあいプラザいわつき	3/12(火) 9:30～10:00		乳幼児	3/11(月) 12時まで

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に電話で区保健センターへ

3月は「自殺対策強化月間」です！

3月は自殺で亡くなる方が多い月です。

自殺を考えた方の30%近くは、家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらって乗り越えたと回答しています。(平成28年 自殺対策に関する意識調査)

接する時の4つのポイント

- <気づき> 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- <傾聴> 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- <つなぎ> 早めに専門家に相談するよう促す
- <見守り> 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

保健センターでは、心の健康に関するご相談もお受けしています。



毎年3月1日～8日は 女性の健康週間です

生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごせるよう、自らの健康にしっかりと目を向けましょう。

保健センターでは「女性のための健康ガイド」(小冊子)や女性の健康に関するリーフレットを配布しています。生活習慣を見直したい方、健康に悩みがある方のご相談ください。

詳しくは、女性の健康についての情報提供サイト「女性の健康推進室 ヘルスクアラボ」(<http://w-health.jp/>)をご覧ください。



■3月の岩槻医師会休日当番医 問合せ TEL 798・6600 FAX 798・6004 ※受付時間等詳細については、各医療機関に電話でご確認ください。

3日…細田医院(内)	本町3-13-10	TEL 756・6451
10日…メンタルクリニック美波(心療内科・精・神)	本町4-3-2セントラルヒルズ1F	TEL 749・8373
17日…林整形外科(整・リハ・リウ)	本町3-7-6	TEL 756・8555
21日…いわつき小児科クリニック(小・アレルギー・呼)	本町3-2-32東玉ビル2F	TEL 757・0800
24日…やながわ眼科(眼)	仲町1-2-23	TEL 767・7007
31日…丸山記念総合病院(総合)	本町2-10-5	TEL 757・3511