

岩槻区インフォメーション



公民館

岩槻本丸公民館

☎758・3100 FAX758・5101

岩槻北部公民館

☎795・1881 FAX794・6073

岩槻本町公民館

☎757・6043 FAX758・8040

岩槻城址公民館

☎756・7855 FAX758・8039

岩槻南部公民館

☎798・7620 FAX797・0458

第40回岩槻区公民館まつり

日時 ▶ 発表の部…10月5日(出)9時～16時15分、6日(日)9時～15時
 会場 ▶ 発表の部…岩槻本丸公民館視聴覚ホール
 展示の部…10月26日(出)10時～17時、27日(日)10時～16時
 展示の部…区内各公民館
 (岩槻本丸公民館及び岩槻北部公民館は選挙のため10月25日(金)10時～17時、26日(土)10時～16時)

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
岩槻本丸	子育てサロン「まんまる」	10/17(木) 10:00～11:45	乳幼児とその保護者	当日、直接公民館へ
岩槻本町	いちごサロンおはなし会 ～親子サロンと絵本の読み聞かせ～	10/24(木) 10:30～12:00	市内在住の1～5歳の子どもとその保護者 10組(先着順)	当日、直接同公民館へ
岩槻南部	楽しく子育てひよこクラブ⑤ 「親子ヨガ」	11/19(火) 10:00～11:30	市内在住又は在勤の保護者と概ね生後6か月～1歳2か月の乳幼児 15組(先着順)	10/21(月)～11/4(月)に、直接同公民館へ(電話、FAX可)
岩槻北部	「親子サロンにっこにこ」 スペシャル2 ～親子バランスボールをしよう～	11/7(木) 10:00～11:30	市内在住又は在勤の保護者と生後6か月～3歳の子ども 12組(抽選)	10/15(火)～21(月)に、直接同公民館へ(電話、FAX、WEB可)
岩槻城址	白鶴学級(公開講座) アコーディオンを聴こう	11/5(火) 10:00～11:30	市内在住又は在勤で65歳以上の方 50人(先着順)	10/16(水)～23(水)に、同公民館窓口にて入場券配布(電話可)

※申込みの詳細は各公民館へお問い合わせください。費用の記載がない場合は、原則無料です。

図書館

岩槻図書館

☎757・2523 FAX758・5100

岩槻東部図書館

☎756・6665 FAX756・8222

岩槻駅東口図書館 施設修繕のため休館

☎758・3200

	事業名	日時	対象	会場
岩槻	あかちゃんおはなし会	10/11(金)・25(金) 11:00～11:30	0～2歳児とその保護者	子育て支援センターいわつき(ワッツ東館4階)
	ちいさなおはなし会	10/17(木) 11:30～12:00	幼児とその保護者	岩槻図書館おはなしコーナー
岩槻東部	おはなし会	10/16(水) 15:30～16:00	幼児・小学生とその保護者	ふれあいプラザいわつき 会議室1

※上記以外のおはなし会については岩槻図書館へお問い合わせください。

児童センター

岩槻児童センター

☎・FAX757・4545

事業名	日時	対象・備考
屋上スターウォッチング (上弦の月、木星と土星)	10/6(日) 18:00～19:00	18歳未満の児童とその保護者
ハロウィンパーティー	10/31(木) 10:30～11:30	幼児とその保護者 仮装してご来場ください

● 移動図書館巡回カレンダー

巡回場所	巡回時間	曜日	10月	11月
浮谷市営住宅	10:20～10:50	金	4日 18日	1日
和土住宅	11:10～11:40			15日
J A 南彩川通支店	13:20～13:50			29日
大戸自治会館	14:00～14:30			

※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。雨天の場合巡回が中止となります。

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。
 詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へお問い合わせください。
 ©図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>





岩槻区保健センター からのお知らせ

- ・各事業の申込みは、各指定日9時から電話で受け付けます。区内在住の方が対象です。
- ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- ・相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、岩槻区保健センター（ワッツ東館4階）が会場です。

岩槻区本町3-2-5
 申込み・問合せは
TEL 790・0222
FAX 790・0259

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時（土・日曜日、祝・休日を除く） 8:30～17:15	助産師又は保健師の訪問による赤ちゃんの体重測定および育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、郵送するか電話で区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
パパマクラス 定員 18組（先着順）	11/9(出) 9:15～12:00	妊娠・育児に関するお話 沐浴・抱っこなどの体験	初めて出産をする方で、予定日が2020年3月末日以前の方とその夫（パートナー）	10/10(休)から
マタニティクラス 定員 20人（先着順）	①11/5(火) 9:20～11:45 ②11/12(火) 9:55～14:35 ※2日で1コース	妊娠中の生活・食事・お口の健康についてのお話、調理実習、ブラッシング実習等	初めて出産をする方で、予定日が2020年1月～5月の方	10/8(火)から
離乳食教室 定員 20人（先着順）	11/21(木) 13:30～15:00	離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケア	2019年6月・7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/16(水)から
むし歯予防教室 定員 12組（先着順）	11/7(木) 10:00～10:45	むし歯になりにくい食生活と歯磨き方法	2018年6月～11月生まれのお子さんとその保護者	10/9(水)から
育児相談（乳児期）	10/24(木) 9:30～10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他の心配事相談 持ち物：母子健康手帳、オムツの替え、バスタオル	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ
育児相談（幼児期）	10/25(金) 9:30～10:30		1歳から就学前のお子さん	
育児相談 ふれあいプラザいわつき 定員 20組（先着順）	11/19(火) 9:30～10:00		乳幼児	10/11(金)から電話で区保健センターへ

事業名	日時	内容	申込み
健康相談（予約制）	随時（土・日曜日、祝・休日を除く）9:00～16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に電話で区保健センターへ

初めてのバレエエクササイズ

簡単なバレエの動きを生かしたエクササイズで、日々の生活に運動を取り入れてみませんか？

日時 ▶ 11月14日(木) 10時～12時

内容 ▶ 体組成測定、エクササイズ、健康についての話

対象 ▶ 区内在住の20～64歳の方（妊娠中の方・5月に参加された方を除く）

定員 ▶ 18人（先着順）

申込み ▶ 10月17日(木) 9時から



託児あり
生後4か月以上
先着8人まで

10月は、「朝ごはんを食べよう」強化月間です

主食・主菜・副菜のそろった朝食をとるとこんな効果があります！

- ▶ 一日の生活リズムが整う。
- ▶ 脳や体にエネルギーが補給され、勉強・仕事の集中力が上がる。
- ▶ 体温が上がり、基礎代謝量が増え、脂肪を燃焼しやすい体になる。
- ▶ 胃や腸が刺激され、排便が促される。



岩槻やまぶきまつりで健康について学びませんか

- ▶ 健康に関する展示 ▶ がんクイズ
- ▶ 健康まちがい探し（お子様限定）
- ▶ 乳がん自己チェック方法の体験（女性のみ）
- ▶ 禁煙サポート（マイクロCOモニター測定）

日時 ▶ 10月13日(日) 9時30分～15時30分

会場 ▶ 岩槻文化公園体育館内 多目的室



■10月の岩槻医師会休日当番医

問合せ ☎798・6600 直 ☎798・6004

6日…岩槻中央病院(内)	東岩槻2-2-20	☎794・1144
13日…はしもと皮膚科(皮)	南辻20-1	☎876・9009
14日…みそのこどもクリニック(小)	美園東1-7-15	☎797・4152
20日…やなかわ眼科(眼)	仲町1-2-23	☎767・7007
22日…じんの小児科(小)	本町1-8-11	☎756・8181
27日…丸山記念総合病院(総合)	本町2-10-5	☎757・3511

※受付時間等詳細については、各医療機関に電話でご確認ください。