

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。
 ※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染予防の徹底をお願いします。

岩槻区インフォメーション



公民館

岩槻本丸公民館

☎758・3100 FAX758・5101

岩槻北部公民館

☎795・1881 FAX794・6073

岩槻本町公民館

☎757・6043 FAX758・8040

岩槻城址公民館

☎756・7855 FAX758・8039

岩槻南部公民館

☎798・7620 FAX797・0458

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
岩槻本丸	ほんまるしえ	9/16(水) 10:00~15:00	どなたでも 40人(先着順)	費用:500円~2,000円(体験内容により異なる) 9/7(月)~14(月)に、直接同公民館へ(FAX、WEB可)
	子ども公民館 「プログラミング教室(高学年)」	9/26(土) 15:00~16:30	市内在住の小学4~6年生 15人(抽選)	費用:500円(資料代) 9/7(月)~16(水)に、直接同公民館へ(FAX、WEB可)
	親子バルシューレ体験教室	10/17(土)、11/14(土)(全2回) 14:00~15:00	市内在住の3歳~就学前の子どもとその保護者 10組(抽選)	9/23(水)~30(水)に、直接同公民館へ(FAX、WEB可)
岩槻本町	いちごサロンおはなし会 ~絵本の読み聞かせ~	9/24(木) 11:00~11:30	市内在住の2~5歳の子どもとその保護者 5組(先着順)	9/9(水)~16(水)に直接同公民館へ(電話、FAX可)
	親の学習事業 カラーセラピー講座	10/7(水)・14(水)(全2回) 10:00~12:00	小学生の保護者 8人(抽選)	9/7(月)~14(月)に、直接同公民館へ(電話、WEB、FAX可)
	ハワイアンリトミック	10/27(火) 10:00~11:30	市内在住で1歳以上の未就園児とその保護者 10組(抽選)	9/23(水)~30(水)に、直接同公民館へ(電話、WEB、FAX可)
岩槻南部	なんぶ子育てサロン	9/4(金) 10:00~12:00	未就園児とその保護者	当日、直接同公民館へ
	親の学習事業② 秋のファミリー運動会	10/11(日) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の保護者と概ね2歳~就学前の子ども 20組(先着順)	9/11(金)~25(金)に、直接同公民館へ(電話、FAX可)
	東京パラリンピック種目 「ボッチャ」を楽しもう!	10/24(土) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 30人(先着順)	9/23(水)~10/14(水)(27(日)除く)に、直接同公民館へ(電話、FAX可)
岩槻城址	歴史講座 大河ドラマ探訪シリーズ 「明智光秀」	10/7(水)・14(水)(全2回) 10:00~11:30	市内在住、在勤又は在学の方 30人(抽選)	9/9(水)~16(水)(必着)に、直接同公民館へ(往復はがき、FAX可)
	パソコン活用講座2 (メールとインターネット体験)	10/8(木)・9(金)(全2回) 13:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人(抽選)	費用:500円 9/16(水)~23(水)(必着)に、直接同公民館へ(往復はがき、FAX可)

申込みの詳細は各公民館へお問い合わせください。費用の記載がない場合は、原則無料です。WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

図書館

岩槻図書館

☎757・2523 FAX758・5100

岩槻駅東口図書館

☎758・3200 FAX757・8711

岩槻東部図書館

☎756・6665 FAX756・8222

	事業名	日時・会場	対象	申込み
岩槻東部	おはなし会	9/16(水) 16:00~16:30 ふれあいプラザいわつき 会議室1	2歳以上の幼児・小学生とその保護者 12人(先着順)	9/9(水)から、電話で岩槻図書館へ

児童センター

岩槻児童センター

☎・FAX757・4545

事業名	日時	
屋上スターウォッチング 「夏・秋の星座、月、木星、土星」	9/20(日) 18:30~19:30 *雨天中止	これらの事業につきましては、全て中止となりました。
プラネタリウム	毎週日曜日 15:00~15:45	
赤ちゃんサロン	毎週木曜日 10:30~11:30	

●移動図書館巡回カレンダー

巡回場所	巡回時間	曜日	9月	10月
浮谷市営住宅	10:20~10:50	金		
和土住宅	11:10~11:40		4日	2日
J A南彩川通支店	13:20~13:50		18日	16日
大戸自治会館	14:00~14:30			30日

※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。雨天の場合巡回が中止となります。

※駐車場がありませんので、車の来場はご遠慮ください。
 詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へお問い合わせください。
 ©図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。
 ※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染予防の徹底をお願いします。



岩槻区保健センターからのお知らせ

- ・各事業の申込みは、各指定日9時から電話又はファクスで受け付けます。
 区内在住の方が対象です。
- ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。・相談は電話でも行っています。
 会場がない事業は、岩槻区保健センター（ワッツ東館4階）が会場です。

岩槻区本町3-2-5
 申込み・問合せは
 TEL 790・0222
 FAX 790・0259

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 8:30～17:15	助産師又は保健師の訪問による赤ちゃんの体重測定及び育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、郵送又は電話で区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
育児学級 定員 24組(先着順)	10/20(火) 9:20～10:15 又は 10:50～11:45	赤ちゃんとおふれあいながら育児について楽しく学ぶ	令和2年5月～8月生まれの赤ちゃんとその保護者	9/11(金)から
離乳食教室 定員 20人(先着順)	10/13(火) 13:30～14:50	離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケア	令和2年5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/9(水)から
さいたま市ホームページで離乳食教室の動画を公開しています。「さいたま市 離乳食動画」で検索してください。				
育児相談(乳児期) 定員 26組(先着順)	9/29(火) 9:15～16:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他の心配事の相談 持ち物: 母子健康手帳、オムツの替え、バスタオル	1歳未満の赤ちゃん	9/8(火)から ※感染予防のため事前予約制となっています。
育児相談(幼児期) 定員 26組(先着順)	9/30(水) 9:15～16:00		1歳から就学前のお子さん	
美園東エリア出張育児相談(尾ヶ崎新田自治会館) 定員 12組(先着順)	9/10(木) 9:30～11:30		乳幼児	9/9(水)12時までに電話又はファクスで区保健センターへ

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	随時(土・日曜日、祝・休日を除く)9:00～16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへ

9月は健康増進普及月間です

できることから始めてみましょう!

- 毎日10分の**運動**をプラス
- 1日あと70gの**野菜**をプラス
- **禁煙**でタバコの煙をマイナス
- **健診・検診**で定期的な健康チェック

この機会にご自身の生活習慣を見直してみませんか?

はじめてのピラティス

託児あり
生後4か月以上
先着4人まで

ピラティスは体幹を鍛えるエクササイズです。運動が苦手と感じている方も楽しくご参加いただけます。

- 日時 ▶ 10月30日(金) 10時～12時
 内容 ▶ ピラティス、体組成測定、健康についての話
 対象 ▶ 区内在住で20～64歳の方
 (妊娠中の方、持病・運動制限のある方を除く)
 定員 ▶ 9人(先着順)
 申込み ▶ 9月18日(金)
 9時から電話又はファクスで



9月の岩槻医師会休日当番医 問合せ ☎798-6600 ㊟798-6004

6日…さいたま岩槻病院(脳外)	慈恩寺75	☎793-2011
13日…かみうら耳鼻咽喉科(耳)	本町1-5-3 岩波ビル1階	☎757-2203
20日…岩槻いまい眼科(眼)	岩槻502	☎790-5656
21日…小児科竹田クリニック(小)	西町4-1-6	☎749-7007
22日…いわつき小児科クリニック(小・アレルギー・呼)	本町3-2-32 東玉ビル2F	☎757-0800
27日…産婦人科岡田医院(産婦)	城南5-6-10	☎798-2511

※受付時間等詳細については、各医療機関に電話でご確認ください。

9月10日～16日は自殺予防週間です



悩んでいる人に勇気をもって声をかけるところから始めてみませんか?

- ▶ 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。
- ▶ 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
- ▶ 早めに専門家に相談するよう促す。
- ▶ 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

～保健センターでは、心の健康に関する相談もお受けしています～