

## ウォーキング講習会

大宮アルディージャ提携のトレーナーから、効果的なウォーキング方法を学ぶ講習会を開催します。

日時 ▶ 7月1日(出) 10時～12時(受付:9時30分から)

会場 ▶ コミュニティセンターいわつき ※駐車台数には限りがあります。

定員 ▶ 50人(申込み多数の場合は申込み単位で抽選)

申込方法 ▶ 6月12日(月)【必着】までに、はがき、ファクス又はEメールで、「ウォーキング講習会」と明記のうえ、次の事項を記入し問合せ先へ(電子申請可)

①氏名(ふりがな)②郵便番号・住所③電話番号

※1通で5人まで申込みできます。その場合、代表者に○印をつけ、①は全員分記入してください。※ファクスでお申込みの場合、確認のため送信後に必ずお電話ください。※結果は代表者に通知します。

問合せ 〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区役所コミュニティ課  
TEL 790-0122 FAX 790-0261 E iwatsukiku-community@city.saitama.lg.jp



▲電子申請

## 熱中症を防ぎましょう

ゴールデンウィーク前後から気温の上昇に伴い、熱中症により救急搬送される方が増えます。熱中症は屋内でも多く発生し、重症になると生命の危険があります。家族や近隣の方と声をかけあって予防しましょう。

### 熱中症予防のポイント

- ・暑い時間帯の外出は控える。
- ・外出時は帽子や日傘を使う。
- ・過度な節電はせず、冷房・扇風機を上手に使う。
- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする。
- ・たくさん汗をかくときは、塩分も補給する。

問合せ 岩槻消防署 管理指導課  
TEL 749-0121 FAX 749-0120

## 消費者トラブルで困ったときは

### 岩槻消費生活センターにご相談ください

#### 【よくある相談】

- ・通信販売でお試し価格500円の健康食品を注文したら、定期購入だったので解約したい。
- ・突然自宅に訪問した業者に「屋根が壊れている」と言われ、高額な屋根修理の契約をしてしまった。

【相談電話】 749-6191

時間 ▶ 9時～12時、13時～17時(土・日曜日、祝・休日を除く)  
※受付は16時30分まで

場所 ▶ 岩槻消費生活センター(区役所3階)

※来所での相談を希望する場合は、事前に電話で予約をお願いします。

問合せ 岩槻消費生活センター  
TEL 790-0202 FAX 749-6193

## 区役所の休日窓口

日時 ▶ 6月25日(日) 8時30分～17時15分

場所 ▶ 全10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ さいたまコールセンター TEL 835-3156 FAX 827-8656

開設窓口 ▶ 区民課、支援課、保険年金課、市税の窓口

※区役所等の一部業務を取り扱います。

## こんにちは 区長 です “たまぼん”をご存じですか

色鮮やかなアジサイがあちらこちらで見られる季節となりました。

「さいたま市地域ポイントサービス“たまぼん”」をご存じですか。“たまぼん”は、普段の活動で地域の活性化に気軽に参加できる取り組みで、市内の加盟店での買い物やイベントなどで、たまぼんポイントを貯められます。カードやアプリを使って1ポイントを1円として利用でき、寄付などにも使えます。「たまぼんアプリ」では、近所のお店のお得な情報が見られたり、ポイント獲得できるメニューもあり、とても便利です。アプリをダウンロードしてみたいはかがでしょうか。



にぎわい交流館いわつきに設置されている「たまぼんステーション」

岩槻区長 長谷川 司

※感染症の影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

## まちかど通信

### ▼ 岩槻まちゼミ

2月17日から4月7日まで、区内の27店舗で「岩槻まちゼミ」が開催されました。食べる、作る、学ぶ、健康などさまざまなジャンルの講座に、多くの方が参加し、お店の方とのコミュニケーションを楽しんでいました。



### ▼ 子育てサロン「まんまる」

4月20日に、岩槻本丸公民館で子育てサロンが行われました。子育て中の親子が集まり、講師による食育についての説明を熱心に聞いていました。



## 6月のすこやか運動教室

介護予防のための簡単な運動教室です。動きやすい服装で直接会場にお越しください。



期日・会場 ▶ 6日(火)、13日(火)・・・岩槻文化公園(つどいの広場)  
7日(水)、14日(水)・・・老人福祉センター槻寿苑(すこやか広場)  
8日(木)、15日(木)・・・慈恩寺親水公園(子供広場)  
※雨天中止

時間 ▶ 10時～11時30分 対象 ▶ 65歳以上の方  
持ち物 ▶ タオル、飲み物 ※マスク着用推奨  
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問合せ 区高齢介護課 ☎790-0169 FAX790-0267

## 岩槻吹奏楽団 第8回槻の杜コンサート

日時 ▶ 6月18日(日) 13時30分～15時30分  
会場 ▶ 市民会館いわつき  
※駐車台数には限りがあります。  
定員 ▶ 622人(先着順)  
申込み ▶ 当日、直接会場へ

問合せ 岩槻吹奏楽団 太田  
☎090-9381-8546 FAX627-2771

## 「子供ソーラン」参加者募集

8月20日(日)開催の「2023 人形のまち岩槻まつり」でソーラン節を踊りませんか。区内の各イベントにも参加できます。

対象・定員 ▶ 4歳～中学生 50人(先着順)  
費用 ▶ 300円  
申込み ▶ 6月3日(土)～20日(火)に、電話で問合せ先へ

問合せ 岩槻盛り上げ隊やまぶきつず 岡崎  
☎090-5306-2896 FAX798-6135

## 大宮アルディージャからのお知らせ

問合せ●大宮アルディージャ インフォメーションナビダイヤル  
☎0570-003839 ☎621-3055(土・日・月曜日、祝日を除く10時～18時)

### ホームゲーム無料ご招待

キックオフ	対戦相手	定員(抽選)
8/6(日) 19:00	ブラウブリッツ秋田	500組 1,000人
8/13(日) 19:00	ファジアーノ岡山	500組 1,000人
8/26(土) 19:00	V・ファーレン長崎	500組 1,000人

会場 ▶ NACK5スタジアム大宮  
申込み ▶ 5/29(月)～7/6(木)に、専用応募フォームから



※応募にはJリーグID(登録無料)が必要です。▲専用応募フォーム  
※詳しくは専用応募フォームをご確認ください。

### ホームゲーム情報

会場 ▶ NACK5スタジアム大宮  
大宮アルディージャ(J2リーグ)



節	キックオフ	対戦相手
第19節	6/3(土) 14:00	水戸ホーリーホック
第20節	6/11(日) 18:00	藤枝MYFC
第22節	6/24(土) 18:00	いわきFC

大宮アルディージャVENTUS(WEリーグ)

節	キックオフ	対戦相手
第22節	6/10(土) 14:00	マイナビ仙台レディース