



## 岩槻本町公民館・岩槻図書館 休館のお知らせ

岩槻本町公民館と岩槻図書館は、エレベーター設置工事のため、6月1日(木)～8月31日(木)の間、休館します。詳しくは、各施設のホームページをご覧ください。

**問合せ** 岩槻本町公民館 ☎757・6043 FAX758・8040  
 岩槻図書館 ☎757・2523 FAX758・5100



▲岩槻本町公民館



▲岩槻図書館

公民館	岩槻本丸公民館 ☎758・3100 FAX758・5101	岩槻本町公民館 ☎757・6043 FAX758・8040	岩槻南部公民館 ☎798・7620 FAX797・0458
	岩槻北部公民館 ☎795・1881 FAX794・6073	岩槻城址公民館 ☎756・7855 FAX758・8039	毎月第4日曜日は休館日です。

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
岩槻本丸	子育てサロン「まんまるⅠ」	6/15(木) 10:30～11:45	市内在住の2歳未満の子どもとその保護者 12組(抽選)	6/1(木)～7(水)に、直接同公民館へ(FAX、WEB可)
岩槻本町	いちごサロンおはなし会(絵本の読み聞かせ)	6/22(木) 11:00～11:30 会場:岩槻本丸公民館	市内在住の2歳～未就学児とその保護者 5組(先着順)	6/5(月)～21(水)に、電話又はFAXで、岩槻本町公民館へ
岩槻南部	楽しく子育てひよこクラブ③「親子英語リトミック」	6/30(金) 10:00～11:30	市内在住又は在勤の保護者とおおむね2～3歳の子ども 10組(抽選)	6/9(金)～21(水)に、直接同公民館へ(電話、FAX、WEB可)
岩槻城址	パソコン入門講座2(ワード初級)	7/13(木)・14(金) (全2回) 13:00～16:00	市内在住、在勤又は在学中で、パソコン初心者の方 12人(抽選)	費用:550円 6/19(月)～26(月)(必着)に、直接同公民館へ(往復はがき、FAX、WEB可)
	親の学習事業① 親子陶芸教室「親子でお皿を作っちゃおう!」	7/22(土) 10:00～12:00	市内在住の小学生とその保護者 8組(抽選)	費用:1,500円 6/27(火)～7/4(水)(必着)に、直接同公民館へ(往復はがき、FAX、WEB可)

申込みの詳細は各公民館ホームページ又は各公民館へお問い合わせください。費用の記載がない場合は、原則無料です。WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

図書館	岩槻図書館 ☎757・2523 FAX758・5100	岩槻駅東口図書館 ☎758・3200 FAX757・8711	岩槻東部図書館 ☎756・6665 FAX756・8222
-----	--------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------

	事業名	日時・会場	対象・定員	申込み
岩槻駅東口	ちいさなおはなし会「かみしばい」	7/20(木) 16:00～16:30 岩槻駅東口コミュニティセンター 会議室D	2歳～小学生とその保護者 12人(先着順)	6/15(木)～7/19(水)に、電話又はWEBで、岩槻図書館へ
岩槻東部	おはなしとうぶ「てあそびうた」	7/19(水) 16:00～16:30 ふれあいプラザいわつき 和室	2歳～小学生とその保護者 12人(先着順)	6/21(水)～7/18(水)に、電話又はWEBで、岩槻図書館へ

WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

### ●移動図書館巡回カレンダー

巡回場所	巡回時間	曜日	6月	7月
浮谷市営住宅	10:20～10:50	金	9日 23日	7日 21日
和土住宅	11:10～11:40			
J A南彩旧川通支店	13:20～13:50			
大戸自治会館	14:00～14:30			

※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。  
**雨天の場合は、巡回が中止となります。**

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。  
 詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へお問い合わせください。

◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

### 児童センター 岩槻児童センター ☎・FAX757・4545

事業名	日時	対象・定員	申込み
映画会	毎週土曜日 15:00～16:00	どなたでも(定員なし)	当日、直接同センターへ
プラネタリウム	毎週日曜日 15:00～15:30	どなたでも(定員なし)	当日、直接同センターへ



※感染症の影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

# 岩槻区保健センター からのお知らせ

- 各事業の申込みは、各指定日の9時からです。
- 区内在住の方が対象です。**・相談は電話でも行っています。
- 母子保健の各教室の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、岩槻区保健センター（ワッツ東館4階）が会場です。

**区HP**

◀教室情報  
随時更新中



**電子申請**


◀事業名を  
検索して  
お申込み  
ください。



岩槻区本町3-2-5  
申込み・問合せは  
**TEL 790・0222**  
**FAX 790・0259**

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00～16:30	助産師又は保健師の訪問による赤ちゃんの体重測定及び育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	生後1か月頃までに、母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
<b>パパマクラス</b> 定員 24組(先着順)	7/29(土) ① 9:10～11:15又は ② 10:50～12:55	妊娠・育児に関するお話 沐浴・抱っこなどの体験	初めて出産をする方で、予定日が令和5年11月末日以前の方とその夫(パートナー)	6/19(月)～ 
<b>離乳食教室</b> 定員 20人(先着順)	7/19(水) 13:30～14:55	離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケア	令和5年2・3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/14(水)～  
<b>むし歯予防教室</b> 定員 8人(先着順)	7/18(火) 10:00～10:50	むし歯になりにくい食生活と歯みがき方法	令和4年2～9月生まれのお子さんの保護者	6/12(月)～ 
<b>むし歯予防教室</b> (美園コミュニティセンター) 定員 12組(先着順)	7/25(火) 10:15～11:00		令和4年2～9月生まれのお子さんとその保護者	6/6(火)～ 
<b>育児相談(乳児期)</b> 定員 30組(先着順)	6/28(水) 9:15～11:45	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他の心配事の相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、 <b>バスタオル</b>	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	6/9(金)～ 
<b>育児相談(幼児期)</b> 定員 30組(先着順)	6/29(木) 9:15～11:45		1歳から就学前までのお子さんとその保護者	
<b>美園東育児相談</b> (尾ヶ崎新田自治会館) 定員 16組(先着順)	7/20(木) 9:30～11:20		乳幼児とその保護者	6/16(金)～ 

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健 健康相談(予約制)</b>	随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへ 

## 6月は「食育月間」です

今年度の目標  
「三食しっかり」食べる



朝・昼・夕と3回食べることや、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をするを心がけましょう。  
さいたま市食育に関する情報サイト「食育ナビ」をご活用ください。

## こころと体のセルフケア

新年度を迎えて疲れがたまっていませんか。  
3つのRでセルフケアしていきましょう。

- **レスト(Rest)**  
オンとオフを切り替え、意識して休む。
- **レクリエーション(Recreation)**  
好きなことをするなど、日々のストレスから意識をそらす時間を作る。
- **リラックス(Relax)**  
心身がリラックスできる時間を作る。

## 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

年齢に応じた歯みがき剤(濃度・量)を使いましょう。

- 歯が生えてから2歳までは、フッ化物濃度900～1,000ppmのものを米粒(1～2mm)程度
- 3～5歳は、フッ化物濃度900～1,000ppmのものをグリーンピース(5mm)程度
- 6歳～成人・高齢者は、フッ化物濃度1,400～1,500ppmのものを歯ブラシ全体(1.5cm～2cm)



いずれも就寝前を含めて1日2回の使用が推奨されています。うがいをする場合は、少量の水で1回のみとします。

## 6月の岩槻医師会休日当番医

問合せ **TEL 797・8585** **FAX 797・8538**

4日…細田医院(内)	本町3-13-10	TEL 756・6451
11日…はぎ整形外科(整・リウ・リハ)	岩槻(江川)6758	TEL 747・6888
18日…はしもと皮膚科(皮)	南辻20-1	TEL 876・9009
25日…らいおねるファミリークリニック(内・小・外・小外)	城南5-7-67	TEL 798・7777

※受付時間等詳細については、各医療機関に電話でご確認ください。