



『荒天や感染症等の影響により、掲載の事業の中止や延期、内容を変更する場合があります。』
ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※令和6年度予算の執行を伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定いたします。

生きがい健康づくり教室

認知症予防のための楽しい脳トレ

認知症予防のための楽しい脳トレです。簡単な計算や漢字、間違い探しなど頭のトレーニングの他、発声や指先の体操などを参加者同士で交流しながら楽しく脳のトレーニングをします。

【日 時】 5月8日・15日・22日・29日（各水曜日）

10:00～11:30

【会 場】 大砂土公民館 実習室

【定 員】 20人（定員を超えた場合は抽選）

【対 象】 市内在住の65歳以上の方

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【申込み】 4月16日(火)9時から23日(火)開館時間内までに、公民館窓口、電話又はFAX《講座名・氏名(ふりがな)・住所・日中連絡が取れる電話番号・年齢を記入》でお申込みください。

※抽選結果は4月25日(木)から公民館窓口に掲示します。
館内掲示、又は電話でご確認ください。



年度替わりにおけるご連絡

年度替わりに伴う自治会役員の変更、「公民館だより」のお届け先や部数に変更が生じた場合は、お手数ですが公民館までご連絡いただきますようお願いいたします。

また、大砂土公民館で利用登録されている団体の代表者・連絡先担当者等に変更が生じた場合には、利用者登録変更申請書を提出いただきますようお願いいたします。

※利用者登録変更申請書は事務室にありますので公民館窓口へお声かけください。

生涯学習相談「えらべる」

生涯学習相談ボランティアが、皆様の相談をお待ちしています！

- ◆公民館で活動する会員募集サークルを紹介いたします♪
- ◆市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします♪

【相談日】 3月13日(水)・3月27日(水)

【時間】 10:00～13:00

【会場】 生涯学習総合センター シーノ大宮センタープラザ 7階
(大宮駅西口から徒歩5分)

【申込み】 申込みの必要はありません。当日直接会場へお越しください。

【問合せ】 生涯学習総合センター 電話：048-643-5651

F A X：048-648-1860

※災害等の影響により中止や変更をする場合があります。

本郷町フラワー会の皆様

いつもすてきなお花を、
ありがとうございます。



大砂土公民館では、「Saitama City Free Wi-Fi」が利用できます。接続方法などは館内に掲示（又は配置）の利用案内をご覧ください。

毎月**23**日は **さいたま市子ども読書の日**



公民館からお知らせ

- ◆7月分の公民館利用抽選申込受付
4月1日(月)から14日(日) 24時まで
抽選結果は、4月15日(月)午前5時から発表
- ◆休館日◆3月25日(月)・4月22日(月)
原則第4月曜日は館内清掃のため休館となります。

ふれあい会食

日時：3月12日(火)10:00までにお越しください。
会場：大砂土公民館 レクホール
対象：大砂土地区在住の70歳以上の1人暮らしの方
申込み：担当地区民生児童委員へご連絡ください。
主催：大砂土地区社会福祉協議会