



平成 24 年度 第 1 回 北区区民会議

次 第

日 時 平成 2 4 年 4 月 1 8 日 (水)
1 7 時 0 0 分 から
場 所 北区役所 2 階 B 会議室

1 開 会

- (1) 区長あいさつ
- (2) 職員紹介

2 説明事項等

- (1) 前回 (第 10 回) 北区区民会議の確認 資料 1

3 議 事

- (1) 全体協議 資料 2
 - ・ 提言シート (01 ウオーキング) の意見交換 (継続)
情報などの持ち寄り、意見交換、具体的な提言づくりへ
 - ・ その他

4 事務連絡事項等

5 閉 会

* 次回 (第 2 回) の開催は 5 月 2 4 日 (木) 1 8 時 3 0 分 ~ です

1 . 前回の概要と今回の内容・進め方について

第 6 回 H23/11/24 課題等の洗い出し (その 1)	第 7 回 H23/12/21 課題等の洗い出し (その 2)	第 8 回 H24/ 1/19 検討項目の整理	第 9 回 H24/ 2/23 中間整理 提言シートの確認	第10回 H24/ 3/22 中間整理 01ウオーキング検討
第 1 回 H24/ 4/18 提言づくり 01ウオーキング	第 2 回 H24/ 5/24 提言づくり 01ウオーキング	第 3 回 H24/ 6/20 提言とりまとめ? 01ウオーキング	第 4 回 H24/ 7/26 未 定	第 5 回 H24/ 9/19 未 定
まずは01ウオーキングの提言書を取りまとめましょう				~ H25年3月 >

前回 [第10回(H23)] の内容

ほくほく広場第29号の発行について (報告)

北区市民活動ネットワークと北区区民会議の広報紙である「ほくほく広場」の第29号を3月末に発行し、市報4月号と併配することを報告しました。

北区区民会議運営要領の改正について (協議・決定)

傍聴人の住所及び氏名の記入を廃止する旨の改正を決めました。

「第6回ふるさと発見北区をあるく」について (報告)

「提言01ウオーキング」の参考として、北区で開催されたウオーキングイベントの概要を確認しました。

提言シート「01ウオーキング」について (意見交換・全体協議)

提言「01ウオーキング」について、提言書の構成案を確認しました。

内容について意見交換を行い、修正及び追加すべき項目を出し合いました。



今回 [第1回(H24)] の進め方

提言シート「01ウオーキングの普及」についての意見交換及び全体協議 (継続)

提言「01ウオーキングの普及～」について、さらに検討を進めます。

事業化 (予算化) も視野に入れた提言内容を出しあっていきます。

できるだけ具体的な提言 (アイデア、成果品、事業) にしてみましょう。

提言の体系 (現時点)

01 ウオーキングの普及

02 食育による生活習慣病予防などの健康管理

03 みんなで楽しめる体操や踊り

提言 1 : ウォーキングの普及で、みんな元気(健康)に

施策及び事業提言

「だれでも元気(健康)に暮らせる」ためには
気軽に行える「個人型」ウォーキングの普及が効果的と考えます

事業 A 1 : お薦めウォーキングコースの整備事業

太字は、前回会議での追加
意見(アイデア)です

コースマップを作成して、配布する

- ・「北区を歩く」の既存コースを上手に活用したい
- 案内版の設置
- ・案内がない(古い、読めない)史跡もあるので整備したい

事業 A 2 : 沿道の心地よさ向上事業

公民館や集会所などのトイレ利用

- ・自治会が管理しているものは、利用に協力できますよ
- ベンチ、木陰などの休憩場所の整備

より心地のいいコースの整備を期待したい

- ・アスファルトより土の上を歩けるコースが欲しい
- 芝川の両岸などは、心地よいコースにならないのだろうか？

事業 A 3 : 継続して楽しめるしくみづくり事業

初心者が徐々にステップアップできるカリキュラムがあるといい

- ・これに沿って年間に複数回のウォーキングイベントの実施
- 沿道に楽しいお店や施設があるコースがいい
- ・(可能な範囲で)素敵な飲食店などを紹介したい
 - ・地場の農産物やこだわりの生産者を紹介したらどうか
- ウォーキング手帳の作成

スタンプラリー

歩行距離認定制度（北区マスターウォーカー認定制度）

参加者のクラブ結成と情報交換

オリジナルグッズの作成

事業A4：健康管理や学習支援事業

散策とは別に、健康づくりを強く意識したウォーキング（も必要と思う）

- ・例えば途中の公園でストレッチができるようなコース検討
- ・歩行距離が測定できて、運動量がわかるコース（距離標の設置）

健康保健センターなどで、定期的な体力測定ができるといい

ウォーキングを科学的に学習する講座の開催

ウォーキング指導者の育成

「個人型」ウォーキングの普及にあわせて

「団体型」ウォーキングでネットワークづくりができると考えます

事業B1：ウォーキングイベント事業

1～3ヶ月おき程度に定期的開催し、個人の継続意欲を支えるしくみ

- ・ファミリー層向け（高齢者向けよりやや速い）のコースもあるといい
- ・ゴールで豚汁などが食べられる（もらえる）と楽しい
- ・初心者のステップアップカリキュラムに沿って複数回を実施する

事業B2：ウォーキング愛好者ネットワーク事業

会員の交流会の開催

情報交換できるHPの設置

事業B3：遠くでウォーキング事業

様々なウォーキングイベントに参加者を派遣し、その内容をレポート

大きな大会に区民みんなで参加したい(バスツアー)

たまには遠方の豊かな自然の中でウォーキング(バスツアー)

*「南伊豆菜の花ツデーマーチ」は菜の花が楽しめる

事業B4：ウォーキングPRのグッズ作成

ウォーキング実施時のオリジナルグッズ作成、貸与(のぼり、旗)

地域コミュニティのサポート

地域のコミュニティとしてサポートできることは？

個別の事業の提案(アイデア)に対して、
地域コミュニティとして支援できることなどを考えてみましょう。

公民館や集会所などのトイレ利用

・自治会が管理しているものは、利用に協力できますよ

