



平成 24 年度 第 2 回 北区区民会議 次 第

日 時 平成 2 4 年 5 月 2 4 日 (木)
1 8 時 3 0 分 から
場 所 北区役所 2 階 B 会議室

1 開 会

2 説明事項等

(1) 前回 (第 1 回) 北区区民会議の確認 資料 1

3 議 事

(1) 全体協議 資料 2

- ・ 提言シート (01 ウオーキング) の意見交換 (継続)
各委員からの調査情報などの持ち寄りと確認
ワークショップ (図面上でのコース検討など)
具体的な提言づくりへ
- ・ その他

4 事務連絡事項等

5 閉 会

* 次回 (第 3 回) の開催は 6 月 2 0 日 (水) 1 8 時 3 0 分 ~ です

1 . 前回の概要と今回の内容・進め方について

第 6 回 H23/11/24 課題等の洗い出し (その 1)	第 7 回 H23/12/21 課題等の洗い出し (その 2)	第 8 回 H24/ 1/19 検討項目の整理	第 9 回 H24/ 2/23 中間整理 提言シートの確認	第10回 H24/ 3/22 中間整理 01ウオーキング検討
第 1 回 H24/ 4/18 提言づくり 01ウオーキング	第 2 回 H24/ 5/24 提言づくり 01ウオーキング	第 3 回 H24/ 6/20 提言とりまとめ? 01ウオーキング	第 4 回 H24/ 7/26 未 定	第 5 回 H24/ 9/19 未 定
まずは01ウオーキングの提言書を取りまとめましょう				~ H25年3月 >

前回 [第 1 回 (H24)] の内容

提言シート「01ウオーキング」について（意見交換・全体協議）

提言「01ウオーキング」について集中的に検討し、提言書のとりまとめを進めることとしました。

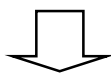
三牧副会長から提案のあった「とりまとめ方法（構成）」に沿って、整理することとしました。

「ウオーキングコース」とそれに関連する環境整備に絞って、具体的な検討を進めました。

- ・これまでの「北区をあるく」のコースの確認
- ・新たなウオーキングコースの検討
- ・公園などの敷地内における周回コースの検討
- ・コース沿道の必要施設の検討（トイレ、食事、景観、その他）
- ・楽しんで継続できるしくみ
- ・その他

確認事項：

- 各委員の自宅周辺でコース整備（設定）に適した場所（道路、公園）を調査してみる
- 撮影した写真などを次回会議に持ち寄る
- 収集した情報を図面上に落とし込み、さらに具体的な検討を進めてみる



今回 [第 2 回 (H24)] の進め方

提言シート「01ウオーキングの普及」についての意見交換及び全体協議（継続）

前回会議を受けて、各委員の調査結果を持ち寄り確認します。

北区の地図上で、具体的な検討をしてみます。

- ・主に散歩型ウオーキングが楽しめる、新たなコースの提案
- ・主に計測型ウオーキングが行える、施設整備が可能な敷地（公園など）の提案
- ・その他

提言 1 : 区民のウォーキング普及による健康増進のために、ウォーキング環境の整備と普及の P R 及び啓発を提言します。

ウォーキングを始めるきっかけ提供 (普及の P R)

「北区をあるく」を活かす (新規追加項目)

太字は前々回、太字は前回会議での追加意見 (アイデア) です

>

コースマップを作成して、配布する

- ・「北区を歩く」の既存コースを上手に活用したい
- ・自宅の最寄りの場所 (公園など) からスタートできるコース設定も欲しい。
- ・以下のような情報がわかるマップがあるといい。

区間距離 / 消費カロリー

おすすめの立ち寄りスポット

トイレのある場所 (自治会館など)

コンビニ (トイレも借りることを含む)

- ・各公園の敷地内で、周回コースを整備するのもいいのではないか？

松原公園は周回コース風になっている。トイレがある。自動販売機もある。

凸凹を少し整地して、距離表示だけ追加すれば、実現できる。

吉野公園、つつじヶ丘公園も、適当な日陰があって、コース整備に適している

うねうね公園の周辺は、道が広い割に交通量が少なく、快適

市民の森も、周回コース風になっている

- ・いくつか拠点を決めたコースづくりも考えられる

「区役所まで歩いてみよう」コース

最寄りの駅を起点にしたコース

ウォーキングイベント事業 (旧事業 B 1)

- 1 ~ 3 ヶ月おき程度に定期的開催し、個人の継続意欲を支えるしくみ
 - ・ファミリー層向け (高齢者向けよりやや速い) のコースもあるといい
 - ・ゴールで豚汁などが食べられる (もらえる) と楽しい
 - ・初心者のステップアップカリキュラムに沿って複数回を実施する

遠くでウォーキング事業(旧事業B3)

様々なウォーキングイベントに参加者を派遣し、その内容をレポート

大きな大会に区民みんなで参加したい(バスツアー)

たまには遠方の豊かな自然の中でウォーキング(バスツアー)

*「南伊豆菜の花ツデーマーチ」は菜の花が楽しめる

ウォーキングを楽しむための環境整備

お薦めウォーキングコースの整備事業(旧事業A1)

案内版の設置

- ・案内がない(古い、読めない)史跡もあるので整備したい

沿道の心地よさ向上事業(旧事業A2)

公民館や集会所などのトイレ利用

- ・自治会が管理しているものは、利用に協力できますよ
- ベンチ、木陰などの休憩場所の整備

より心地のいいコースの整備を期待したい

- ・アスファルトより土の上を歩けるコースが欲しい
- 芝川の両岸などは、心地よいコースにならないのだろうか？
- ・コース上に花などがおけるといい

シャトルの東宮原駅前には、市有地を利用してプランターを置いた
菜の花畑を巡るコースもいい

ウォーキング愛好者ネットワーク事業(旧事業B2)

会員の交流会の開催

情報交換できるHPの設置

ウォーキングを継続するための環境支援体制構築（啓発）

継続して楽しめるしくみづくり事業（旧事業A3）

初心者が徐々にステップアップできるカリキュラムがあるといい

- ・これに沿って年間に複数回のウォーキングイベントの実施

沿道に楽しいお店や施設があるコースがいい

- ・（可能な範囲で）素敵な飲食店などを紹介したい
- ・地場の農産物やこだわりの生産者を紹介したらどうか

「菜の花」のバッジを作成

- ・区の花である菜の花を使ったウォーキング参加者の証を作ったらどうか？

これをつけると気軽にコース上のトイレなどを借りられる

ウォーキング手帳の作成

スタンプラリー

歩行距離認定制度（北区マスターウォーカー認定制度）

参加者のクラブ結成と情報交換

オリジナルグッズの作成

健康管理や学習支援事業（旧事業A4）

散策とは別に、健康づくりを強く意識したウォーキング（も必要と思う）

- ・例えば途中の公園でストレッチができるようなコース検討
- ・歩行距離が測定できて、運動量がわかるコース（距離標の設置）

健康保健センターなどで、定期的な体力測定ができるといい

ウォーキングを科学的に学習する講座の開催

ウォーキング指導者の育成

ウォーキングPRのグッズ作成(旧事業B4)

ウォーキング実施時のオリジナルグッズ作成、貸与(のぼり、旗)

地域コミュニティのサポート

地域のコミュニティとしてサポートできることは?

個別の事業の提案(アイデア)に対して、
地域コミュニティとして支援できることなどを考えてみましょう。

公民館や集会所などのトイレ利用

- ・自治会が管理しているものは、利用に協力できますよ



【ワークショップ】

みなさんの現況調査をもとに、
おすすめウオーキングコースなどを検討してみましょう

1. 現況を確認しましょう

各委員が調査してきた地域の現況を確認しましょう
写真などで状況を説明しましょう
ウオーキングに適した場所を紹介しましょう
整備したい内容を説明しましょう
これらの内容を地図に記入しましょう

2. おすすめのコースや必要な環境整備などを検討してみましょう

散歩を主体とする「路上コース」の検討

現況調査をもとに、おすすめコースなどを検討してみましょう
どのような環境（整備）が必要か確認してみましょう
その他、必要と思われることは？

トレーニングを主体とする「(公園などの)周回コース」の検討

周回コースに適した公園などの敷地を検討してみましょう
どのような環境（整備）が必要か確認してみましょう
その他、必要と思われることは？

3. みんなが参加できるためのしくみなどを検討してみましょう

どのようにたくさんの区民に知ってもらうか、検討してみましょう
どのように楽しく、継続してもらえるかを検討してみましょう
その他、必要と思われることは？