



## 平成 24 年度 第 3 回 北区区民会議

### 次 第

日 時 平成 24 年 6 月 20 日 (水)  
18 時 30 分から  
場 所 北区役所 2 階 B 会議室

#### 1 開 会

#### 2 説明事項等

(1) 前回 (第 2 回) 北区区民会議の確認 . . . . . 資料 1

#### 3 議 事

(1) 全体協議 . . . . . 資料 2 ~ 4

・ 提言シート (01 ウオーキング) の意見交換 (続き)

前回の検討結果の確認

具体的な提言に向けての検討 (ワークショップ)

・ その他

#### 4 事務連絡事項等

#### 5 閉 会

\* 次回 (第 4 回) の開催は 7 月 26 日 (木) 18 時 30 分 ~ です

## 1 . 前回の概要と今回の内容・進め方について

まずは01ウオーキングの提言書を取りまとめましょう				
第 1 回 H24/ 4/18 提言の検討 01ウオーキング	第 2 回 H24/ 5/24 提言の検討 01ウオーキング	第 3 回 H24/ 6/20 提言の検討 01ウオーキング	第 4 回 H24/ 7/26 未 定	第 5 回 H24/ 9/19 未 定
第 6 回 H24/10/18 未 定	第 7 回 H24/11/21 未 定	第 8 回 H24/12/20 未 定	第 9 回 H25/ 1/23 未 定	第10回 H25/ 2/21 活動とりまとめ
				第11 H25/ 3/21 最終回

## 前回 [ 第 2 回 (H24) ] の内容

提言シート「01ウオーキングの普及」についての意見交換及び全体協議（継続）

各委員の個別調査結果を持ち寄りました。

区内を新幹線を基準に東西のエリアに分け、居住地により 2 グループを構成しました。

図面上で、調査結果資料を参考に、ウオーキング環境などを確認しました。

ウオーキングを楽しむための課題などを検討しました。



## 今回 [ 第 3 回 (H24) ] の進め方

提言シート「01ウオーキングの普及」についての意見交換及び全体協議（継続）

前回の検討結果を確認します。

どのような観点で提言をまとめていくかの方向性を検討します。

その方向性に沿って、具体的な検討を進めます。

例えば

- ・主に散歩型ウオーキングが楽しめる、新たなコースの提案
- ・主に計測型ウオーキングが行える、施設整備が可能な敷地（公園など）の提案
- ・ウオーキングを楽しむために必要な付帯施設などの提案
- ・ウオーキングを楽しく続けられるしくみやアイデア
- ・その他

提言 1 : 区民のウォーキング普及による健康増進のために、ウォーキング環境の整備と普及の P R 及び啓発を提言します。

## ウォーキングを始めるきっかけ提供 (普及の P R )

### 「北区をあるく」を活かす

太字は 3 月の会議

太字は 4 月の会議

太字は 5 月の会議での

追加意見 ( アイデア ) です

コースマップを作成して、配布する

- ・「北区を歩く」の既存コースを上手に活用したい
- ・自宅の最寄りの場所 ( 公園など ) からスタートできるコース設定も欲しい。
- ・以下のような情報がわかるマップがあるといい。

区間距離 / 消費カロリー

おすすめの立ち寄りスポット

トイレのある場所 ( 自治会館など )

コンビニ ( トイレも借りることを含む )

- ・各公園の敷地内で、周回コースを整備するのもいいのではないか？

松原公園は周回コース風になっている。トイレがある。自動販売機もある。

凸凹を少し整地して、距離表示だけ追加すれば、実現できる。

吉野公園、つつじヶ丘公園も、適当な日陰があって、コース整備に適している

うねうね公園の周辺は、道が広い割に交通量が少なく、快適

市民の森も、周回コース風になっている

本郷第一公園を重点的に整備したい ( トイレ、周回コース、駐輪場 )

- ・いくつか拠点を決めたコースづくりも考えられる

「区役所まで歩いてみよう」コース

最寄りの駅を起点にしたコース

## ウォーキングイベント事業

- 1 ~ 3 ヶ月おき程度に定期的開催し、個人の継続意欲を支えるしくみ
- ・ファミリー層向け ( 高齢者向けよりやや速い ) のコースもあるといい
- ・ゴールで豚汁などが食べられる ( もらえる ) と楽しい

- ・初心者のステップアップカリキュラムに沿って複数回を実施する

## 遠くでウォーキング事業

様々なウォーキングイベントに参加者を派遣し、その内容をレポート

大きな大会に区民みんなで参加したい(バスツアー)

たまには遠方の豊かな自然の中でウォーキング(バスツアー)

\*「南伊豆菜の花ツデーマーチ」は菜の花が楽しめる

## ウォーキングを楽しむための環境整備

### お薦めウォーキングコースの整備事業

自然環境のいいモデルコースの整備

- ・鴨川沿い(大宮花の丘公苑も含んだ)のコース設定
- ・見沼代用水西縁沿い(大宮公園も含んだ)のコース設定

案内版の設置

- ・案内がない(古い、読めない)史跡もあるので整備したい

### 沿道の心地よさ向上事業

公園のトイレ環境の整備

- ・数は最低限の数はあるが、古くて簡素なため使いにくいものが多い
- ・地域によって設置箇所のばらつきがあり、数が少ないエリアがある

公民館や集会所などのトイレ利用

- ・自治会が管理しているものは、利用に協力できますよ

ベンチ、木陰などの休憩場所の整備

より心地のいいコースの整備を期待したい

- ・アスファルトより土の上を歩けるコースが欲しい
- 芝川の両岸などは、心地よいコースにならないのだろうか？
- ・コース上に花などがおけるといい

シャトルの東宮原駅前には、市有地を利用してプランターを置いた  
菜の花畑を巡るコースもいい

## ウォーキング愛好者ネットワーク事業

会員の交流会の開催

情報交換できるHPの設置

## ウォーキングを継続するための環境支援体制構築（啓発）

## 継続して楽しめるしくみづくり事業

初心者が徐々にステップアップできるカリキュラムがあるといい

- ・これに沿って年間に複数回のウォーキングイベントの実施

沿道に楽しいお店や施設があるコースがいい

- ・（可能な範囲で）素敵な飲食店などを紹介したい
- ・地場の農産物やこだわりの生産者を紹介したらどうか

「菜の花」のバッジを作成

- ・区の花である菜の花を使ったウォーキング参加者の証を作ったらどうか？

これをつけると気軽にコース上のトイレなどを借りられる

ウォーキング手帳の作成

スタンプラリー

歩行距離認定制度（北区マスターウォーカー認定制度）

参加者のクラブ結成と情報交換

オリジナルグッズの作成

## 健康管理や学習支援事業

散策とは別に、健康づくりを強く意識したウォーキング（も必要と思う）

- ・例えば途中の公園でストレッチができるようなコース検討
- ・歩行距離が測定できて、運動量がわかるコース（距離標の設置）

健康保健センターなどで、定期的な体力測定ができるといい

ウォーキングを科学的に学習する講座の開催

ウォーキング指導者の育成

ウォーキングPRのグッズ作成

ウォーキング実施時のオリジナルグッズ作成、貸与（のぼり、旗）

## 地域コミュニティのサポート

地域のコミュニティとしてサポートできることは？

個別の事業の提案（アイデア）に対して、  
地域コミュニティとして支援できることなどを考えてみましょう。

公民館や集会所などのトイレ利用

・自治会が管理しているものは、利用に協力できますよ



## 第5期北区区民会議

## ウォーキングに関する現地調査



## 第2回会議における意見交換の内容（要約）

- ①全体的に住宅地が多く、歩道のある道路や沿道の気持ちのいい景観などは少ない
- ②公園の数は多いが、小さな公園が多く、トイレは限られている
  - ：現地調査（撮影）した公園などの位置
  - ：トイレのある公園（地域によって数や密度が違う）
  - ：トイレのない公園
  - ★：距離が計測できる周回歩行コースのある公園（西側に2箇所、東側にも欲しい）
- ③自然環境などが比較的豊かなエリアは2箇所
  - 西側区界の「鴨川+三貫清水（+大宮花の丘公園）」
  - 東側区界の「見沼代用水西縁+市民の森（+大宮公園一帯）」

## 提言のとりまとめに向けた進め方

