

☆☆2月の図書館イベント☆☆

.....北図書館.....
☎669・6111 ☎669・6115

■おはなし会

●日時 2月6日(水)・20日(水)
16時～16時30分

●会場 イベントルーム
●対象 児童とその保護者
●定員 30人(当日先着順)

■映写会

①子ども映写会

●日時 2月9日(土) 14時～15時
●上映作品 「パンダ物語」

②ノースシネマサロン

●日時 2月23日(土) 14時～16時
●上映作品 「ショウ・ポート」

《①・②・共通》

●会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
●定員 60人(当日先着順)

■講座

●日時 2月24日(日) 14時～

●会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
●定員 60人(当日先着順)

●内容 アトム、手塚治虫先生を語る

●講師 清水マリ氏、あらい太朗氏

.....宮原図書館.....
☎662・5401 ☎653・8563

■①えほんの会

●日時 2月14日(水) 11時～11時30分

■②おはなし会

●日時 2月23日(土) 11時～11時30分
《①・②・共通》

●定員 25人(当日先着順)

●会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会所
●対象 児童とその保護者

.....大宮西部図書館.....
☎664・4946 ☎667・7715

■映写会

●日時 2月8日(金) 14時～15時30分

●会場 2階視聴覚ホール

●上映作品 「真昼の決闘」
(フレッド・ジンネマン/監督
ゲイリー・クーパー 他/出演)

●対象 一般

●定員 117人(当日先着順)

■おはなし会

絵本の読み聞かせ・手遊び・わらべ歌ほか。申込みは不要です。

①定例おはなし会

●日時 2月6日(水)・20日(水)
15時30分～16時

●対象 一人でお話が聞ける子(保護者同伴不可)

②あかちゃんおはなし会

●日時 2月27日(水) 11時～11時30分
●対象 0歳～2歳前後の乳幼児と保護者

■親子講座「親子で楽しむわらべうた」

●日時 3月7日(水)・14日(水)・21日(水)
10時～12時

●対象 2歳～3歳の幼児及び保護者

●定員 17組

●申込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号・お子様の名前と年齢を記入し、2月15日(金)までに、〒331-0825北區榎町2-499-1大宮西部図書館へ(応募多数の場合は抽せん)

※なお、イベントは状況により中止・変更となる場合があります。

児童センター ◎行事のご案内◎

	事業名	日時	対象	備考
植竹	節分工作	2月2日(土) 14:00～	小学生以上	節分にちなんだ工作を楽しもう!!
	バレンタインチョコ作り	2月10日(日) 14:00～	小学生以上	定員:10人 費用:200円 持ち物:エプロン、マスク、三角巾、ハンカチ、水筒 申込み:2月1日(金)～2月8日(金)
	エッグアートを作ろう	2月23日(土)・24日(日) 両日14:00～	小学生以上	定員:10人 持ち物:中身を抜いた卵の殻2個、木工用ボンド 申込み:2月12日(水)～2月20日(水) ※どちらか1日のみの利用となります。
宮原	～チャレンジタイム～ 「大縄に挑戦」	2月2日(土) 13:30～	幼児(保護者同伴) 小学生以上	持ち物:なし
	～工作タイム～ 「ギフトボックスづくり」	2月9日(土) 13:30～	小学生以上	持ち物:折り紙(白・緑)、木工用ボンド、リボン
	～工作タイム～ 「おひな様の壁飾りづくり」	2月23日(土) 13:30～	小学生以上	持ち物:はさみ、のり、折り紙、カラーペン(油性、水性どちらでも可)
本郷	ゴットアイ	2月2日(土) 14:00～	小学生以上	定員:10人 持ち物:なし 申込み:2月1日(金)10時～
	ビー玉ころがし	2月16日(土) 14:00～	小学生以上	定員:10人 費用:50円 持ち物:なし 申込み:2月1日(金)10時～
	リボンクッション	2月23日(土) 14:00～	小学生以上	定員:10人 費用:100円 持ち物:木工用ボンド 申込み:2月1日(金)10時～

☆センターだよりはホームページでも閲覧できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

【問合せ】 ◆植竹児童センター/盆栽町430 ☎652・3247 ◆宮原児童センター/宮原町4-66-13 ☎667・3808
◆本郷児童センター/本郷町1065-3 ☎664・7551

公民館からのお知らせ

公民館名	事業名	日時	対象・定員	費用	申込み
大砂土	国際理解講座 ボランティア活動報告 ～西アフリカ最小の国ガンビアってどんな国?～	3月11日(月) 10:00～12:00	成人30人	無料	～3月7日(木) 電話又は直接同公民館へ
日進	春の料理教室	3月5日(火) 9:30～12:00	成人18人	材料費 800円	2月1日(金)～2月22日(金) 直接同公民館へ
植竹	「お金の話」 協力 野村證券	①3月14日(木) ②3月21日(木) 10:00～12:00	成人30人	無料	2月12日(水)～ 電話又は直接同公民館へ

【問合せ】 ◆大砂土公民館/本郷町284 ☎666・3593 ☎651・4043 ◆日進公民館/日進町2-1195-2 ☎663・6611 ☎651・4084
◆植竹公民館/盆栽町430 ☎666・1127 ☎651・4079



北区保健センター からのお知らせ

- ・申込みは各指定日9時からで、対象は、区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- ※会場がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
 申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除きます。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の計測	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」を訪問希望「有」に○印をつけて投函するか、電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 30人(先着順)	3/5(火)・12(火)・18(月) 3回1コース13:30~16:00 (12(火)のみ9:20~13:00)	妊娠・出産・育児など友達づくりをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、出産予定日がH25年4月20日~8月16日の方	2/8(金)
両親学級 定員 24組(先着順)	3/16(土) 9:15~12:00	育児に関する講話や赤ちゃんのおふろの実習など	初めてお産をする方で、出産予定日がH25年8月16日以前の方とその夫	2/18(月)
育児学級 定員 44組(先着順)	3/5(火) 9:30~11:20	育児について楽しく学びながら友達をつくる	H24年11月・12月生まれの赤ちゃんとその保護者	2/12(火)
離乳食教室 定員 40人(先着順)	3/8(金) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、試食、お口のケアについてなど	H24年10月・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/14(木)
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	3/13(水) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45 ③13:30~14:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H23年10月~24年3月生まれのお子さんとその保護者	2/15(金)
育児相談(乳児期)	2/13(水) ①9:30~10:30	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談。 ※ご兄弟がいて、乳児期・幼児期の両方に該当する方は、どちらの日程にお越しいただいても結構です。 (持ち物:母子健康手帳、替えおむつ、バスタオル)	偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ。
	2/13(水) ②13:30~14:30		奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者	
育児相談(幼児期)	2/20(水) ①9:30~10:30 ②13:30~14:30		偶数月生まれの1歳~就学前のお子さんとその保護者	

BON サイスタウン からだ スッキリ教室

青竹ピクス & ご近所ウォーキング

日時 3月6日(水) 13時~16時
対象 区内在住で30歳~69歳で体脂肪を落としたい方
 または健康づくりに関心のある方(妊婦は除く)
内容 「からだスッキリミニ講話」(保健師・管理栄養士)
 「青竹ピクス&ご近所ウォーキングでつながろう!」(運動指導士)
 ※持病や内服などで運動制限の指示のある方はご遠慮ください。
 ※雨天時はウォーキングを中止し、室内運動に変更します。
定員 15人(先着順) **申込み** 2月7日(木)9時~電話で北区保健センターへ

今回は血管年齢測定です!

今年度のがん検診などはお済みですか?

さいたま市では胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん・骨そしょう症検診、歯科健診を実施しております。実施期間は平成25年3月9日(歯科健診は平成25年3月31日)までですが、終了間際は予約が取れにくくなる場合もありますので、まだ受けていない方はお早めにお受けください。

健診結果については必ず本人が医療機関から説明を受けてください。

区役所の休日窓口をご利用ください

2月の開設日時 2月24日(日) 8時30分~17時15分
 ※区役所の一部業務を取り扱います。9時~16時は手話通訳者がいます。
問合せ 開設に関すること 北区総務課 ☎669・6013 ☎669・6160
 取扱業務に関すること 各担当課へ ☎653・1111(代表)

日曜納税窓口も同時に開設します

平日(月~金曜日)に納税できない方のために、日曜納税窓口を開設します。取り扱い業務は市税及び国民健康保険税の納付と納税相談です。
①市民税・県民税、固定資産税、軽自動車税 **②国民健康保険税**
会場 北区役所2階・収納課 **会場** 北区役所1階・保険年金課
問合せ 北区収納課 **問合せ** 北区保険年金課
 ☎669・6042 ☎669・6164 ☎669・6073 ☎669・6167

※他の区役所も同様に開設しています。

今月の高齢者うんどう教室

うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい運動教室です。動きやすい服装で、お気軽にご参加ください。なお、参加費は無料です。また、雨天の場合も実施します。会場についてはお問い合わせください。

期日	会場
2月15日(金)	領家中央公園(北区宮原町4-91)
2月18日(月)	稲荷第2公園(北区大成町4-414)
2月25日(月)	本郷第6公園(北区本郷町92-1)

時間 10時30分~12時(申込み不要)
問合せ 北区高齢介護課
 ☎669・6067 ☎669・6167