

図書館からのお知らせ

◆北図書館 / 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ㊟669・6115
 ◆宮原図書館 / 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ㊟653・8563
 ◆大宮西部図書館 / 榊引町2-499-1 ☎664・4946 ㊟667・7715

.....北図書館.....

■おはなし会

●日時 4月8日(水)、15日(水)、22日(水)
16:00~16:30

●会場 イベントルーム
 ●対象 児童とその保護者
 ●定員 30人(当日先着順)

■映写会

①子ども映写会

●日時 4月11日(土) 14:00~15:30
 ●上映作品 「白雪姫」

②ノースシネマサロン

●日時 4月25日(土) 14:00~16:00
 ●上映作品 「第三の男」

③子ども映写会

●日時 5月9日(土) 14:00~15:00
 ●上映作品 「ウッディ・ウッドペッカー
ハチャメチャドライブ」など
 《①・②・③共通》

●会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
 ●定員 60人(当日先着順)

.....宮原図書館.....

■①えほんの会

●日時 4月9日(木) 11:00~11:30
 ●対象 0~2歳児とその保護者

■②おはなし会

●日時 4月23日(木) 15:30~16:00
 ●対象 3歳児以上とその保護者

《①・②共通》

●会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会所
 ●定員 25人(当日先着順)

.....大宮西部図書館.....

■おはなし会

●日時 4月1日(水)、8日(水)、15日(水)、
22日(水) 15:30~16:00

●内容 絵本の読み聞かせ、てあそびなど

●対象 3歳以上で、一人でお話が聞ける子(保護者同伴不可)

■あかちゃんおはなし会

●日時 4月22日(水) 11:00~11:30
 ●内容 絵本の読み聞かせ、てあそびなど

●対象 0~2歳児とその保護者

■小さい子のおはなし会

●日時 4月8日(水) 11:00~11:30
 ●内容 絵本の読み聞かせ、てあそびなど

●対象 2~3歳児とその保護者

■映写会

●日時 4月7日(水) 14:00~15:20
(13:45~開場)

●上映作品 「長くつ下のピッピ」

●対象 幼児・小学生とその保護者

●定員 117名(当日先着順)

※なお、イベントは状況により中止・変更となる場合があります。

児童センターからのお知らせ

◆宮原児童センター / 宮原町4-66-13 ☎・㊟667・3808
 ◆植竹児童センター / 盆裁町430 ☎・㊟652・3247
 ◆本郷児童センター / 本郷町1065-3 ☎・㊟664・7551

児童センターに遊びに来ませんか!

児童センターは、0歳から18歳未満の子どもたちが、さまざまな遊びや活動を通じて、ふれあい、学びあい、健やかに育つ場として親子で一緒に利用できる施設です。
 年齢に応じた楽しいイベントや、親子で遊べるサロンなども開催しています。幼児は保護者同伴での利用になります。

	事業名	日時	対象	備考
宮原	一輪車	毎週日曜日 ①10:30~11:00 ②11:10~11:40	幼児・小学生以上 (幼児は保護者同伴)	初めて一輪車に乗るお友だちは①の時間に来てね。 持ち物:上履き
	よちにこスペシャル	4月18日(土) 11:00~11:40	1歳以上の幼児とその保護者	ママだけでなくパパやおじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ。
植竹	ファミリータイム	4月26日(日) 11:00~11:30	1歳以上の幼児とその家族	パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、みんなで楽しくあそびましょう!
	一輪車練習会	毎週土・日曜日(土・日曜日のどちらか1日の参加) のれてからコース 10:30~11:00 のれるまでコース 11:10~11:40	幼児(年中以上)、小学生	持ち物:上履き、水筒 ※貸し出しの一輪車は数に限りがありますので、一輪車がある方はお持ちください。のれるまでコースは小学生でも保護者の付き添いが必要です。
本郷	工作 プラバン	4月18日(土) 14:00~	小学生以上	プラバンを作ろう! 費用、持ち物は必要ありません。プラバンの板を渡す時間は14時15分までです。
	土曜プレイランド	4月18日(土) 11:00~11:30	乳幼児とその保護者	みんなでダンスや職員による絵本の読み聞かせを行います。
3館共通	ハイハイサロン	毎週水曜日 11:00~11:40	1歳未満の乳児とその保護者	各児童センターで実施します。
	よちよちひろば	毎週木曜日 11:00~11:40	1~2歳未満の幼児とその保護者	年齢に応じた親子のふれあい遊び、リズム体操、季節行事、紙芝居、絵本の読み聞かせなど。
	なかよしひろば	毎週金曜日 11:00~11:50	2歳以上の未就園児とその保護者	開始日については各館にお問い合わせください。また、各館のセンターだより(4月号)、ホームページでも確認できます。

☆センターだよりはホームページでも確認できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

コミュニティセンターからのお知らせ

◆日進公園コミュニティセンター / 日進町1-312-2 ☎・㊟664・4078

	事業名	日時	対象・定員	費用	申込み・備考
日進公園	みんなで歌おう! 思い出愛唱歌講座	5月25日(月)、6月1日(月)、8日(月) 10:00~12:00(全3回)	市内在住、在勤の方 20人(抽選)	500円	往復はがき(1人1通)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、4月25日(土)必着。
	シルバー体操講座	5月26日(火)、6月2日(火)、9日(火) 14:00~16:00(全3回)	市内在住、在勤で65歳以上の方 15人(抽選)	500円	〒331-0811 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンター



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- ※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
 申込み・問合せは
 TEL 669・6100
 FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」を訪問希望「有」に○印をつけて投かんするか、電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 定員 35組(先着順)	5/12(火) 9:30~11:20	育児について楽しく学びながら友達をつくる	平成27年1月・2月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※初めてのお子さん優先。第2子以降は4/22(水)9時から申し込み開始	4/8(水) 9:00~
離乳食教室 定員 40人(先着順)	5/15(金) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、試食、お口のケアについてなど	平成26年12月・平成27年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/17(金) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	5/29(金) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成25年12月から平成26年5月生まれのお子さんとその保護者	4/15(水) 9:00~
育児相談(乳児期)	4/28(火) ①9:30~10:30	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談 ※乳児期・幼児期にきょうだいのいる方はどちらかご都合のよい日をお選びください。	偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ
	4/28(火) ②13:30~14:30		奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者	持ち物: 母子健康手帳、 替えおむつ、 バスタオル
育児相談(幼児期)	4/27(月) ①9:30~10:30 ②13:30~14:30		偶数月生まれの1歳~就学前のお子さんとその保護者	

北区 ふたごの集い

さくらんぼクラブ

ふたごのおさんとママが自由に交流できる広場です

日時 5月19日(火) 10時15分~11時30分
対象 北区在住の
 ①妊娠16週~29週のふたご以上を妊娠している方
 ②就園前のふたご以上のお子さんとその保護者

定員 ①妊婦10人(先着順)
 ②親子16組(先着順)
 ※託児はありません

申込み 4月13日(月)9時から電話で、北区保健センターへ

みんなで歩きたい☆

2日間1コースの楽しいウォーキング教室です。

日時 5月13日(水)、27日(水) 13時~16時
内容 1日目:基礎編 歩くポイント指導、体組成測定、グループワークなど
 2日目:実践編 実際に歩いてみよう、筋トレ、グループワークなど
 ※歩数計をお持ちの方はご持参ください。(お持ちでない方は貸し出します)

対象 北区在住で18~69歳までの方(妊婦、持病などで運動制限のある方はご遠慮ください)

定員 15人(先着順)
申込み 4月14日(水)9時から電話で、北区保健センターへ

運動が苦手な方向き! 仲間との出会いも!

4月の高齢者うんどう教室

うんどう遊具などを使った運動を行います。タオルや飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で直接会場へお越しください。

(★の日は、地域で自主的に行っています。)
 (▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会が主催。)

問合せ 北区高齢介護課
 TEL 669・6067 FAX 669・6167

期日	会場	時間
★3日(金) ★17日(金)	領家中央公園 (雨天時:鍛冶自治会館)	10:30~12:00
★6日(月) ★20日(月)	稲荷第2公園 (雨天時:大成四丁目自治会館)	参加費無料
▲13日(月) ▲20日(月) ▲27日(月)	本郷第6公園 (雨天時は中止)	申込み不要