

.....北図書館.....

■おはなし会
 日時 6月6日～7月4日の毎週水曜日
 16時～16時30分
 会場 イベントルーム
 対象 3歳以上の子どもとその保護者
 定員 各30人(当日先着順)

■映写会
 ①子ども映写会
 日時 6月9日(土) 14時～15時
 内容 「走れメロス」、「杜子春」
 ②ノースシネマサロン
 日時 6月23日(土) 14時～15時30分
 内容 「折鶴お干」
 《共通》
 会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
 定員 60人(当日先着順)

.....宮原図書館.....

①あかちゃんおはなし会
 日時 6月14日(木) 11時～11時30分

対象 0～2歳の子どもとその保護者
 ②おはなし会
 日時 6月28日(木) 15時30分～16時
 対象 3歳以上の子どもとその保護者
 《①・②共通》
 会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室
 定員 25人(当日先着順)
 ③映写会
 日時 6月13日(木) 14時～16時15分
 会場 宮原コミュニティセンター1階多目的ホール
 内容 「若草物語」1949年製作
 定員 300人(当日先着順)

.....大宮西部図書館.....

①おはなし会
 日時 毎週水曜日 15時30分～16時
 対象 3歳以上で、1人でお話が聞ける
 子ども(保護者同伴はできません)
 ②あかちゃんおはなし会
 日時 6月20日(木) 11時～11時30分
 対象 0～2歳の子どもとその保護者

③小さい子のおはなし会
 日時 6月6日(木) 11時～11時30分
 対象 2・3歳の子どもとその保護者
 《①～③共通》
 内容 絵本の読み聞かせ、手あそびなど
 ④映画会
 日時 6月15日(金) 14時～15時30分
 内容 「禁じられた遊び」
 定員 117人(当日先着順)
 ⑤石井桃子特別展示
 「石井桃子 その人 その世界」
 日時 6月14日(木)～26日(火)
 会場 2階ギャラリー及び1階児童室
 内容 本市ゆかりの児童文学者石井桃子に関する資料展示



○児童センター○

	事業名	日時	対象	備考
宮原	なかよしひろば	6/15(金) 11:00～11:50	2歳以上の未就園児とその保護者	当日は、家庭児童相談員が来館し、子育てに関するご相談に応じます。
	よちよちひろば	7/5(木) 11:00～11:40	1歳の子どもの保護者	
植竹	一輪車	毎週土・日曜日(どちらかの参加) 10:00～10:30 のれてからコース 10:40～11:10 のれるまでコース	4歳以上の子どもとその保護者、小学生(のれるまでコースは必ず保護者同伴)	上履きを持参してください。 なお、一輪車がある方はお持ちください。
	プラバンキーホルダー	6/16(土) 14:00～15:00	小学生以下の子ども(未就学児は保護者同伴)	30人(当日先着順)
本郷	世代交流じゃがいも掘り	6/23(土) 10:30～ ※雨天の場合は、6/24日に順延	小学生以下の子どもとその保護者、60歳以上の方	定員：40組(先着順) 費用：400円(3株分) 申込み：6月5日(火)の10時から、参加費を添えて、直接、児童センターへ(お釣りのないようご準備ください)。

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

コミュニティセンター

	事業名	日時	対象・定員	費用	申込み
日進公園	夏休み講座 ①子ども工作 「薬膳でしおりとストラップを作ろう」 ②親子パンづくり	①7/22日 10:00～12:00 ②7/29日 9:30～12:30	①市内在住の小学生20人(抽せん) ②市内在住の小学生とその保護者8組16人(抽せん)	①500円 ②1,500円	往復はがき(1講座1人[1組]1通)に、講座名、郵便番号、住所、子ども(②は保護者も)の氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、7月2日(月)必着。
宮原	夏休み講座 ①絵画 ②親子料理 「2人でアフタヌーンティー」	①8/7(火) 10:00～12:00 ②8/18(土) 13:00～16:00	市内在住・在学の ①小学生20人 ②4歳～小学生の子どもとその保護者5組10人(いずれも先着順)	①500円 ②3,000円	①は6月15日(金)、②は6月16日(土)のいずれも9時30分から、参加費を添えて、直接、コミュニティセンターへ。 ※1講座につき1人1件まで



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。

※会場は、北区保健センターです。

北区役所 3階
申込み・問合せは

☎669・6100

FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29～1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 定員 30組(先着順)	7/13(金) 9:30～11:20	育児について、楽しく学びながら友達をつくる。	平成30年3・4月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※初めてのお子さん優先。第2子以降は6/26(火)の9時から、申込み開始。	6/12(火) 9:00～
離乳食教室 定員 35人(先着順)	7/12(木) 13:30～14:50	離乳食の進め方、作り方、試食、お口のケアについてなど	平成30年2・3月生まれの赤ちゃんの保護者 ※初めてのお子さん優先。第2子以降は6/21(木)の9時から、申込み開始。	6/7(木) 9:00～
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	7/10(火) 9:45～10:30 11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	平成29年2～7月生まれの子どもとその保護者	6/5(火) 9:00～
育児相談(乳児期)	6/20(水) 9:30～10:30 13:30～14:30	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、どちらか都合のよい日をお選びください。	偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者 奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ。 持ち物: 母子健康手帳、 替えおむつ、 バスタオル
育児相談(幼児期)	6/21(木) 9:30～10:30		偶数月生まれの1歳～就学前の子どもとその保護者	

夏休みの
思い出づくりに!

野菜パクパク元気教室

～親子で野菜と仲良くなろう～

日時 7月24日(火) 10時30分～12時(受付 10時15分～)

- 内容
- ・元気になるごはんの話(エプロンシアター)
 - ・今日からできる、野菜と仲良くなる工夫(講義)
 - ・栄養バランスよく食べるには(講義)
 - ・親子でチャレンジ!(調理実習)

対象・定員 平成24年4月2日～平成27年4月1日に生まれた子どもとその保護者16組(先着順)

申込み 6月19日(火)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。

野菜が苦手なお子さんへの工夫も紹介します★



毎年6月は食育月間です

—— 今年度の重点目標 ——

「三食しっかり」食べる

- 早寝・早起きをする
- 朝食を食べる
- よく噛んで食べる
- 主食・主菜・副菜を組み合わせる

みんなはいくつ
当てはまるかな?



第26回 8020よい歯のコンクール

「80歳で20本の歯を!」をスローガンに、8020運動を提唱しています。

日時 6月21日(木)

受付・審査 9時30分～10時30分 表彰式 10時30分～

会場 大宮歯科医師会 1階ホール(大宮区下町)
※駐車場はありません。

対象 北区在住で、以下の要件を満たす方

- ・平成30年4月1日現在で、80歳以上の方
- ・自分の歯が20本以上ある健康な方
- ・過去に受賞していない方

申込み 6月8日(金)までに、電話又はファクスで、
問合せ 大宮歯科医師会へ。 ☎644・8324 FAX 648・0249

6月4日～10日

「歯と口の健康週間」

いつまでも自分の歯でおいしく食べるために、歯と口の健康を保ちましょう!



★お口の健康の秘訣★

- ・歯ブラシだけでなく歯間ブラシやデンタルフロスを使用
- ・かかりつけ歯科医で定期的に健診やクリーニング