



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ㊟669・6115  
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ㊟653・8563  
 大宮西部図書館 〒331-0825 榊引町2-499-1 ☎664・4946 ㊟667・7715

..... 北図書館 .....

■おはなし会  
 日時 3月7日(水)、14日(水)、28日(水)、  
 4月4日(水) 16:00~16:30  
 会場 イベントルーム  
 対象 児童とその保護者  
 定員 各30人(当日先着順)  
 ■あかちゃんおはなし会  
 日時 3月28日(水)、29日(木)、30日(金)  
 11:00~11:30  
 (同じ内容のため、3日間のうち、  
 1日を選んでお申し込みください。)  
 会場 イベントルーム  
 対象 0~3歳児とその保護者  
 定員 各20組(先着順)  
 申込み 3月14日(水)9時から受付  
 ■映写会  
 ①子ども映写会  
 日時 3月10日(土) 14:00~15:00  
 内容 「トムとジェリー ジェリー街へ行く」など  
 ②ノースシネマサロン  
 日時 3月24日(土) 14:00~15:30

内容 「エディット・ピアフ シャンソンの誕生」  
 《①・②共通》  
 会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室  
 定員 60人(当日先着順)  
 ..... 宮原図書館 .....  
 ■あかちゃんおはなし会  
 日時 3月8日(木) 11:00~11:30  
 会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会所  
 対象 0~2歳児とその保護者  
 定員 25人(当日先着順)  
 ■春のおはなし会  
 日時 3月22日(木) ①11:00~11:30  
 ②14:00~14:30  
 会場 宮原コミュニティセンター3階音楽室  
 対象 ①0~2歳児とその保護者  
 ②3歳児以上とその保護者  
 定員 各60人(当日先着順)  
 ■春の映写会  
 日時 3月23日(金) 14:00~15:15  
 会場 宮原コミュニティセンター1階多目的ホール  
 内容 「みにくいアヒルの子」

定員 300人(当日先着順)  
 ..... 大宮西部図書館 .....  
 ■①おはなし会  
 日時 3月7日(水)、14日(水)、28日(水)  
 15:30~16:00  
 対象 3歳以上で、1人でお話が聞ける子  
 (保護者同伴不可)  
 ■②小さい子のおはなし会  
 日時 3月7日(水) 11:00~11:30  
 対象 2、3歳児とその保護者  
 ■③あかちゃんおはなし会  
 日時 3月28日(水) 11:00~11:30  
 対象 0~2歳児とその保護者  
 《①~③共通》  
 内容 絵本の読み聞かせ、手あそびなど  
 ■親子できく春休みおはなし会  
 日時 3月27日(火)  
 11:00~11:40、14:00~14:40  
 内容 読み聞かせ、すばなしなど  
 対象 幼児・小学生とその保護者



宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・㊟667・3808  
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・㊟652・3247  
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・㊟664・7551

	事業名	日時	対象	備考
宮原	よちにこスペシャル	3月17日(土) 11:00~11:40	幼児とその保護者	幼児向けの体操や手あそびを行います。多くのご参加をお待ちしています。
	卓球優先タイム	毎週土曜日 15:30~16:30	小学生以上	親子やお友達と楽しく遊びましょう!
植竹	春休みドッジボールタイム	3月26日(月)~4月6日(金) (土・日曜日を除く) ①16:00~16:20 ②16:20~16:40 ③16:40~17:00	①小学4~6年生 ②小学2、3年生 ③小学1年生	みんなで楽しくドッジボールをしよう!
	春休み幼児タイム	3月26日(月)~4月6日(金) 月~金曜日 11:00~13:00 土・日曜日 11:30~13:00	幼児とその保護者	体育室に幼児向けの遊具を出します。
本郷	春のお楽しみ会	3月12日(月) 11:00~11:40	乳幼児とその保護者	あそび歌バンドが来るよ! みんなで遊びに来てね。
	フラワーハーバリウムを作ろう	3月17日(土) 14:00~15:00	幼児とその保護者、小学生	定員: 15人(先着順) 申込み: 3月5日(月)10時から受付 持ち物: ジャムなどの小さい空きビン
	スプリングパーティー	3月26日(月) 14:00~16:00	小学生	レクリエーションゲームで遊ぼう! 持ち物: 靴を入れる袋

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>



宮原公民館 〒331-0812 宮原町4-66-4 ☎・㊟667・0621  
 植竹公民館 〒331-0805 盆栽町430 ☎・㊟666・1127

	事業名	日時	対象	備考
宮原	サークル体験強化月間	3月1日(日)~28日(水) ※開催日時は、サークルによって異なります。	—	内容: 宮原公民館で活動しているサークルの見学や体験学習が自由にできます。 ※事前申込み不要。(直接ご来館ください。)
植竹	はじめてのボクシングエクササイズ	4月22日(日) 10:00~11:30	18歳以上の方	定員: 20人(先着順) 申込み: 3月5日(月)9時から電話、ファクス又はさいたま市生涯学習情報システムで、同館へ。

☆さいたま市生涯学習情報システム <http://gakushu.city.saitama.jp/>





# 北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- ※会場は、北区保健センターです。

北区役所 3階  
 申込み・問合せは  
 TEL 669・6100  
 FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29～1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 定員 30組(先着順)	4/13(金) 9:30～11:20	育児について、楽しく学びながら友達をつくる。	平成29年12月・平成30年1月生まれのお子さんとその保護者 ※初めてのお子さん優先。第2子以降は3/23(金)9時から申し込み開始。	3/9(金) 9:00～
	離乳食教室 定員 35人(先着順)	4/12(木) 13:30～14:50	離乳食の進め方、作り方、試食、お口のケアについてなど	平成29年11月・12月生まれのお子さんの保護者 ※初めてのお子さん優先。第2子以降は3/22(木)9時から申し込み開始。
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	4/25(水) 9:45～10:30 11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	平成28年11月から平成29年4月生まれのお子さんとその保護者	3/12(月) 9:00～
	育児相談(乳児期) 3/15(木)	9:30～10:30 13:30～14:30	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、どちらか都合のよい日をお選びください。	奇数月生まれの1歳未満のお子さんとその保護者
育児相談(幼児期) 3/14(水)		9:30～10:30		偶数月生まれの1歳未満のお子さんとその保護者
				奇数月生まれの1歳から就学前のお子さんとその保護者

## 体脂肪・筋肉量測定会を行います!

体組成計を使って、体重・体脂肪・筋肉のバランスを測定します。体の状態を目で見てもいいですか?  
 小さいお子さん連れでもOKです。

日時 3月19日(月) 13時30分～15時30分  
 対象 市内在住の方  
 定員 30人(先着順)  
 申込み 3月5日(月)9時から、北区保健センターへ。  
 ※測定と結果説明に1人15分程度掛かります。  
 ※妊娠中の方・ペースメーカーを使用している方は、ご遠慮ください。



## 3月1日から8日は「女性の健康週間」です

女性は、月経や妊娠・出産、閉経など、生涯を通じてホルモンバランスの変動があり、その影響で心と体にさまざまな変化が生じます。  
 心身の不調を感じた時は、早めに受診しましょう。

## 3月は「自殺対策強化月間」です

大切な人の悩みに気づいてください。

- 家族や仲間の変化に気づいて、声を掛けましょう。
- 本人の気持ちに耳を傾けましょう。
- 専門家に早めに相談するよう促しましょう。
- 温かく寄り添いながら、見守りましょう。

## 臨時職員(保健師)を募集しています!

お子さんがいる方でも働きやすく明るい職場です。まずは、ご相談ください!!

勤務時間 月～金曜日 9時～17時(応相談)  
 勤務内容 健康相談、窓口相談などの保健師業務(育児休業職員の代替)  
 詳しくは、北区保健センターまで、お問い合わせください。

