



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ㊟669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ㊟653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 ㊟667・7715

..... 北図書館

■おはなし会

日時 1月22日～2月5日の毎週水曜日
16時～16時30分

会場 イベントルーム

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各30人(当日先着順)

■あかちゃんおはなし会

日時 1月22日(水)～24日(金)
11時～11時30分

(いずれも同じ内容です)

会場 イベントルーム

対象 3歳以下の子どもの保護者

定員 各20組(先着順)

申込み 1月8日(水)の9時から、直接又は
電話で、同図書館へ。

■映写会

①ノースシネマサロン

日時 1月25日(土) 14時～15時30分

内容 「綾小路きみまろ あれから40年!」

②子ども映写会

日時 2月8日(土) 14時～15時

内容 「ハローキティとオズの魔法の国」
《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室

定員 60人(当日先着順)

..... 宮原図書館

■あかちゃんおはなし会

日時 1月9日(水) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもの保護者

■おはなし会

日時 1月23日(水) 15時30分～16時

対象 3歳以上の子どもとその保護者

《共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階
第6集会室

定員 25人(当日先着順)

..... 大宮西部図書館

■おはなし会

日時 1月8日・22日・29日の各水曜日
15時30分～16時

内容 絵本の読み聞かせなど

対象 3歳以上の子ども(保護者同伴であ
れば、3歳未満でも参加できます)

■あかちゃんおはなし会

日時 1月8日(水) 11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせなど

対象 2歳以下の子どもの保護者

■親子講座「親子で楽しむわらべうた」

日時 1月22日・29日の各水曜日、
2月4日(水) 10時～12時

対象 全日程参加できる1～3歳の子ど
もとその保護者

定員 17組(先着順)

申込み 1月8日(水)の9時から、直接又は
電話で、同図書館へ。

■無声映画観賞会

日時 2月9日(日) 14時～15時10分

内容 「椿姫」 ※活動弁士付き

定員 117人(先着順)

申込み 1月9日(水)の9時から、直接又は
電話で、同図書館へ。



宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・㊟667・3808
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・㊟652・3247
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・㊟664・7551

| | 事業名 | 日時 | 対象・定員 | 備考 |
|----|-------------|---------------------|------------------------------|------------------------------------|
| 宮原 | にこにこひろば | 1/31(金) 11:00～11:50 | 1歳以上の未就学児とその保護者 | 内容: 体操、手遊び、読み聞かせ など |
| 植竹 | こま・けん玉タイム | 毎週木曜日 16:00～16:55 | — | 初心者も参加できます。 |
| 本郷 | 工作「押し花のしおり」 | 1/18(土) 14:00～14:30 | 5歳以上の未就学児とその保護者、小学生 20人(先着順) | 申込み: 1月8日(水)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。 |

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>



日進公民館 〒331-0823 日進町2-1195-2 ☎・㊟663・6611

| | 事業名 | 日時 | 対象・定員 | 申込み |
|----|------------------------------------|---------------------|---------------------------------|--|
| 日進 | 知って得する「食と健康セミナー」～健康食品&家庭における食中毒予防～ | 1/21(水) 10:00～11:30 | 市内在住で、18歳以上の方 30人(応募多数の場合は、抽せん) | 1月14日(水)(必着)までに、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで、同公民館へ。 |
| | ペットとともに生きる | 2/18(水) 10:00～12:00 | | 1月20日(月)～2月3日(月)(必着)までに、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで、同公民館へ。 |

☆さいたま市生涯学習情報システム ☎<http://gakushu.city.saitama.jp/>



日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・㊟664・4078

| | 事業名 | 日時 | 対象・定員 | 申込み |
|------|------------------|---------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| 日進公園 | 親子ひろば in日進公園コミセン | 2/3(月) 10:30～11:30 | 市内在住で、1歳以上の未就学児とその保護者 15組(先着順) | 1月8日(水)の10時から、直接、電話又はファクスで、同センターへ。 |
| | おはなし会 in日進公園コミセン | 2/25(水) 10:00～10:30 | 市内在住で、1～3歳の子どもの保護者 10組(先着順) | 1月24日(金)の10時から、直接、電話又はファクスで、同センターへ。 |





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場は、北区保健センターです。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|--------------|--|-------------------------------------|---|---|
| 産婦・ 新生児訪問 | 随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29～1/3) を除く。 | 助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定 | 生後1か月くらいまでの赤ちゃん とその母親(里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む) | 母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。 |

| 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|---|---|--|--|---|
| 赤ちゃんdeKITA☆ (母親学級・両親学級) 定員 ①②25人 ③30組 (先着順) | ① 2/12(水) 13:30～16:00 ② 19(水) 9:55～14:30 ③ 22(土) 9:15～12:00 ※①～③で1コース。 なお、③のみ参加も可能です。 | 初めてお母さん・お父さんになる 方が、妊娠・出産・育児などにつ いて友達づくりをしながら楽しく学 び、赤ちゃんのお風呂の入れ方を 実習する。 | 初めてお産をする方で、出産 予定日が令和2年3月22日～ 7月20日の方 ※①②は妊婦のみ、③は妊婦とその 夫の参加 | 1/9(木)9:00～ ※③のみ申し込 む場合は、 1月23日(木)の 9:00～ |
| 母子保 健 離乳食教室 定員 35人(先着順) | 2/13(木) 13:30～14:50 | 離乳食の進め方、作り方、試食、 お口のケアについてなど。 | 令和元年9・10月生まれの 赤ちゃんの保護者 | 1/14(水)9:00～ |
| むし歯予防教室 定員 12組(先着順) | 2/6(木) 11:00～11:45 | むし歯予防のために規則的な食生 活や歯みがき習慣を学ぶ。 | 平成30年9月～平成31年2月 生まれの子どもとその保護者 | 1/8(水)9:00～ |
| 育児相談(乳児期) | 1/29(水) 9:30～10:30 13:30～14:30 | ・身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる育児相談 ・母子健康手帳、替えおむつ、パ スタオルを持参 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、 どちらか都合のよい日をお選びください。 | 奇数月生まれの1歳未満の 赤ちゃんとその保護者 偶数月生まれの1歳未満の 赤ちゃんとその保護者 | 当日、直接、 会場へ。 |
| 育児相談(幼児期) | 1/30(木) 9:30～10:30 | | 奇数月生まれの1歳以上の未 就学児とその保護者 | |

北区発信! 健康クイズラリー

日時 2月7日(金) 13時～15時
会場 ステラタウン2階 ステラキッズ
スクエア横
内容 健康についてのクイズラリー、
乳がん自己触診体験、呼気中の
一酸化炭素濃度測定
申込み 当日、直接、会場へ。



クイズラリーの参加者には、
プレゼントを差し上げます。

感染症に気をつけましょう

ウイルスは冬の乾燥した冷たい空気を好むため、寒い季節に活発になり
ます。インフルエンザや風邪にかからないためには予防が大切です。

- 手洗い・うがいをしっかりしましょう。
- 規則正しい生活をおくり、免疫力を高めましょう。
- 不必要な外出を控えましょう。

育児学級

～赤ちゃん楽しい時間を過ごしてみませんか～

日時 2月14日(金) 9時30分～11時20分
会場 北区保健センター
内容 ゆったり子育てのすすめ(講義)、
赤ちゃんの心と体を育てる遊び
(実技)、座談会
対象 令和元年10・11月生まれの赤ちゃん
とその保護者
定員 30組(先着順)
申込み 1月16日(木)の9時から、電話又は
ファクスで、北区保健センターへ。
※第1子優先、第2子以降は1月30
日(木)の9時から申込みできます。



参加者からは、「和やかな雰囲気で見守りが明る
くなった」や「近所の方と知り合いになれた」とい
った声をお寄せいただいています。