

図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ☎669・6115
宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ☎653・8563

..... 北図書館

①おはなし会

日時 4月13日～5月11日の毎週水曜日
(5月4日祝を除く) 16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各20人(先着順)

②ノースシネマサロン

日時 4月23日(土) 14時～16時30分

内容 「マダム・イン・ニューヨーク」
(2012年)

定員 30人(先着順)

③子ども映写会

日時 5月14日(土) 14時～15時

内容 「マジックスクールバス 学校に星
が落ちてくる!?!」ほか

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室

申込み ①は4月6日(水)、②は4月15日(金)、
③は4月28日(木)のいずれも9時から、
直接又は電話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館

①おはなし会

日時 4月27日(水) 15時30分～16時

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 10人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 5月11日(水) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 3組(先着順)

《共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

申込み ①は4月13日(水)、②は4月27日
(水)のいずれも9時から、直接又は
電話で、同図書館へ。



さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・☎667・3808
植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・☎652・3247
本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・☎664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	児童センター探検 inみやはら	4/11(月)～15(金) 14:30～15:00	小学生 各10人(先着順)	4月5日(火)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
植竹	こいのぼり製作	4/24(日)～30(土)(29祝を除く) 10:00～13:00、14:00～16:30	18歳未満の子ども	当日、直接、同センターへ。
本郷	ブラバンキーホルダー製作	4/16(土) 14:00～14:20	小学生 5人(先着順)	4月5日(火)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

公民館

日進公民館 〒331-0823 日進町2-1195-2 ☎・☎663・6611

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
日進	「ほめる」達人になれる ～家族と友だち家族の チャレンジタイム～ (親の学習事業)	5/29(日) 10:00～12:00	3歳～小学生の子どもとその家族 5組 (応募多数の場合は、抽せん)	4月26日(火)～5月17日(火)に、生涯学習情報システムで、同公民館へ。

さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>

大宮盆栽美術館

〒331-0804 土呂町2-24-3 ☎780・2091 ☎668・2323

大宮盆栽美術館は、盆栽文化の調査、研究を行うとともに、盆栽文化を広く世界に発信し、多くの方に親しんでいただくことを目指して平成22年3月に開館した世界で初めての公立の「盆栽美術館」です。

お手持ちのスマートフォンで、展示品の解説、画像、音声ガイドを視聴できる「盆栽eガイド」により、展示品の詳しい解説を聞くことができます。

開館時間 ▶3月～10月 9時～16時30分(入館は16時まで)

▶11月～2月 9時～16時(入館は15時30分まで)

休館日 木曜日(祝日を除く)、年末年始 ※臨時休館日あり

観覧料 一般 310円(200円)

高校生、大学生、65歳以上の方 150円(100円)

小・中学生 100円(50円)

※障害者手帳をお持ちの方とその付き添いの方1人は半額です。また、()内は、20人以上の団体料金です。





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年 末年始(12/29～ 1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの乳児とその 母親(里帰り出産で期間内に市内に 居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
赤ちゃんdeKITA☆ (出産前教室)	A 5/11(水) 13:30～15:20 5/21(土) 8:55～10:45	初めてお母さん・お父さんにな る方が、妊娠・出産・育児など について楽しく学ぶ。 ※A・Bは、いずれも同じ内容です。	初めてお産をする方とそのパー トナー(出産予定日が令和4年 7月～10月)	4/6(水)	いずれも9時から、 電子申請・届出サ ービス又はファ クスで、北区保健 センターへ。  ▲電子申請・届出サ ービスはこちら(事業 名を入力して検索し お申し込みください)
	B 5/11(水) 14:15～16:05 5/21(土) 10:40～12:30				
育児学級 定員16組(先着順)	5/12(木) 9:40～11:00	育児について、楽しく学び、 親子の触れ合いを深める。	令和4年1・2月生まれの乳児 とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は4/20(水)の 9時から電話で北区保健センターへ。		
離乳食教室 定員24人(先着順)	5/13(金) 13:30～14:30	離乳食の進め方、作り方、お 口のケアについて学ぶ。	令和3年12月・令和4年1月生 まれの乳児の保護者		
むし歯予防教室 定員各10人(先着順)	5/18(水) 9:45～10:15 11:00～11:30	むし歯予防のために規則的な 食生活や歯みがき習慣を学 ぶ。	令和2年12月～令和3年6月 生まれの子どもの保護者		
育児相談(乳児期) 定員各3組(先着順)	4/20(水)	① 9:00～9:40 ② 9:15～9:55 ③ 9:45～10:25	区内在住の乳児(1歳未満)と その保護者		
育児相談(幼児期) 定員各3組(先着順)	4/19(火)	④ 10:00～10:40 ⑤ 10:30～11:10 ⑥ 10:45～11:25	区内在住の幼児(1歳以上の未 就学児)とその保護者		

糖尿病予防教室

食事のコツを知ろう!

健診で血糖値が高めと言われた方やそのご家族が、毎日の食事や生活習慣を見直す方法を学べます。管理栄養士が、血糖値を上げないための食事について指導します。更に、体脂肪・筋肉量も測定できます。

日時 5月17日(火) 13時30分～14時50分

会場 北区保健センター

対象 市内在住で、18～74歳の方(妊娠中の方、持病などで運動制限のある

定員 方はご遠慮ください) 12人(先着順)

申込み 4月19日(火)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。

体脂肪・筋肉量測定会

体組成計を使って、体重、体脂肪、筋肉のバランスなどを測定します。自分の体について詳しく知ること、自分にあった健康づくりに取り組んでみませんか。

日時 5月31日(火) 13時30分～、14時～、14時30分～

会場 北区保健センター

対象 市内在住で、18歳以上の方(妊娠中の方、ペースメーカーを使用して

定員 いる方はご遠慮ください) 各10人(先着順)

申込み 4月15日(金)の9時から、電話又はファクス(1人1回、本人・ご家族分のみ)で、北区保健センターへ。

北区ふたごの集い

さくらんぼクラブ

日時 5月27日(金) 9時30分～11時

会場 北区保健センター

対象 区内在住で、

①妊娠16～29週のふたご

以上を妊娠している方

②就学前のふたご以上の

子どもとその保護者

(保護者のみの参加可)

定員 7組(先着順)

申込み 4月6日(火)の9時から、電

話又はファクスで、北区

保健センターへ。

ふたご以上のお子さんが遊べる
部屋を開放します。

お子さんの身体計測や保健師へ
の育児相談もできます。