

畑であそぼ！～農×食×親子～

①春のたけのご編



★お土産★
 採れたてたけのご
 旬を味わう筍ごはん

竹林で
 たけのご掘り！



4月6日(土) 9:30～11:00

※小雨の場合、実施。荒天の場合、4月7日(日)に順延。

会場 〒336-0972 さいたま市緑区中野田 1021
 横山宅 みその農園クラブ

<浦和美園駅より徒歩約20分、駐車場あり>

対象 幼児・小学生とその保護者(美園公民館地域の方優先)

定員 8家族(抽選)

費用 1家族で1,500円(お土産付き)※当日現地払い

持ち物 汚れても良い服装、長靴、作業用手袋、
 水分補給用飲み物、持ち帰り用の袋

※折り畳みテーブル、椅子がある方は、お持ちください。

申込み ・3月21日(木)～3月28日(木)
 (9:00～開館時間内)

・公民館窓口または電話、FAX、WEBで受付
 ※FAXには、講座名、参加者全員の氏名(ふりがな、
 お子さんは年齢)、住所、電話番号、FAX番号を記入
 してください。

※WEBは、入力フォームに従って、入力してください。

抽選発表 当選者には、4月2日(火)までに連絡します。

※WEBで申し込まれた方には、メールで当落をお知らせします。



WEB申込みは
 こちら

※新年度事業につきましては、市議会2月定例会での議決後に確定します。



美園うたカフェ7th <4月>

～公民館を地域のお茶の間に！～

4月12日(金) 10:00～11:00

会場 美園公民館 1階 ロビー

対象 どなたでも(美園公民館地域の方優先)

定員 20名(先着順) 費用 無料

申込み ・4月1日(月)～4月10日(水)
 (9:00～開館時間内)

・公民館窓口または、電話、FAX(講座名、氏名、住所、
 電話番号、FAX番号を記入)で受付

※お友達の分も合わせてのお申込みはご遠慮ください。



なかよし広場<1期(6回)>

ちいさなお子さんと保護者のための交流スペースです。

4月19日、5月17日、6月7日、
 6月21日、7月5日、7月19日
 (いずれも金曜日) 10:00～11:00

<原則として、第1、3金曜日 全6回>

会場 美園公民館 2階 和室

対象 乳幼児とその保護者

定員 20組(先着順) 費用 無料

持ち物 飲み物、いつものお出かけグッズ

申込み ・4月3日(水)～4月12日(金)(9:00～開館時間内)

・公民館窓口または電話、FAXで受付

※お友達の分も合わせてのお申込みはご遠慮ください。

※人数に余裕が出た場合、追加募集することもあります。

共催 美園地区社会福祉協議会・美園地区民生委員児童委員協議会

7月5日は緑区保健センター保健師による
 身体測定・育児相談が
 あります。



わくわく 昔あそび

〈さいたま市民の日〉

5月1日(水) 10:00~12:00

申込み不要です。
当日直接来てね♪
時間内出入り自由!



ベーゴマ、ぶんぶんゴマ、ゴムでっぼう
など、昔あそびを楽しもう!

会場 美園公民館
対象 小学生までの子ども
費用 無料
協力 美園あそびのサポーター



メンバー募集中

「美園あそびのサポーター」ではメンバーを募集しています!
地域のボランティアとして、昔あそびや夏休み子ども公民館「工作教室」
など年に数回活動しています。子どもたちと一緒に遊びながら、地域で仲間を
増やしてみませんか。気軽に見学にいらしてください。

赤ちゃんサロン in 春の美園

赤ちゃんとのふれあいタイム&育児相談



赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪
ふれあいと育児相談で、ちょっとホッとしてみませんか。

5月8日(水) 10:00~11:00

会場 美園公民館 2階 和室
講師 くでこどもクリニック 久手 仁美氏
対象 概ね1歳くらいまでの赤ちゃんとその保護者
定員 10組(先着順) 費用 無料
持ち物 バスタオル、飲み物、いつものお出かけグッズ
申込み ・4月18日(木)~5月2日(木)
(9:00~開館時間内)
・公民館窓口、電話、FAX、またはWEBで受付
共催 美園地区社会福祉協議会



WEB申込みは
こちら

生きがい健康づくり教室

軽体操教室 <全5回>

体に負担の少ない軽い体操と脳トレを行います。
健康の維持と増進を図ります。
今日よりちょっと元気な明日を目指しましょう!

5月13日(月)
5月20日(月)
5月27日(月)
6月3日(月)
6月10日(月)

10:00~11:30



会場 美園公民館 3階 体育室
講師 齊木 薫氏(健康運動指導士)
対象 65歳以上の方(美園公民館地域の方優先)
定員 30名(先着順) 費用 無料
持ち物 タオル、上履き、飲み物、ヨガマット(4、5回目)
申込み ・4月15日(月)~5月1日(水) 9:00~開館時間内
・公民館窓口または電話、FAX(講座名、氏名、ふりがな、
住所、電話番号、FAX番号を記入)で受付
主催 美園公民館・緑区高齢介護課・いきいき長寿推進課

【3月の休館日】

3月29日(金)
館内保守点検のため、
全日休館します。

【お願い】

美園公民館の駐車台数には限りがあります。
各団体内で台数調整や公共交通機関でのご
来館をお願いいたします。



各講座の問合せ、お申込みは…

美園公民館 電話/FAX 048-878-0515

※お電話のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認ください。
※お申込みは原則として、ご本人、ご家族とさせていただきます。