

お知らせコーナー

# 図書館からのお知らせ

東浦和図書館 ☎875・9977 FAX 875・9687  
美園図書館 ☎764・9610 FAX 764・9622

※8月の休館日：1月、8月、15月、22月、29月

事業名	日時	内容	対象・定員・会場
東浦和 「夏のおたのしみ会」	8/4木 16:00～16:40	音を楽しむおはなし会 音がテーマのおはなしと和楽器、竜笛の演奏	幼児、小学生。大人も入れます。
	8/10水 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	一日図書館員になろう！ 図書館の仕事を体験できます。	①小学3・4年生②小学5・6年生 各回10人 ☆申込あり
	8/18木 10:00～12:00	工作教室 ペットボトルで水族館を作ります。	小学生20人 ☆申込あり
	8/25木 10:00～11:20	映画会 「こぎつねコンとこだぬきポン」ほか	幼児、小学生。大人も入れます。
あかちゃんおはなし会	9/7水、14水、28水 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。おはなし会のあと、参加者同士の交流もてます。	0～2歳児とその保護者。各回20組(先着順)。8/25木11:00～電話で受付
どんぐりおはなし会	8/13土、27土 各11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手：おはなしグループどんぐり	小学生 会場：東浦和図書館内児童室
美園 夏のおはなし会	8/23火 10:30～11:10	エプロンシアター、絵本の読み聞かせなど	幼児、小学生。大人も入れます。50人(先着順) 会場：美園コミュニティセンター第1・2集会室

☆のイベントは、8月4日(木)より事前申込制、先着順です。申込はお電話のみで、9:00から受け付けます。  
※特に記述がない限り、各事業の会場は東浦和図書館イベントルームです。

## 移動図書館

ステーション名	8月	時間
井沼方公園	23日火	11:00～11:40
原前公園		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 FAX 667・7715

※雨天の場合は巡回が中止となります  
※駐車場はありませんので、車の来場はご遠慮ください。  
☎http://www.lib.city.saitama.jp

## 公民館からのお知らせ

大古里公民館 ☎810・4155 FAX 810・4156 三室公民館 ☎・FAX 873・2594  
尾間木公民館 ☎873・4993 FAX 873・4998 原山公民館 ☎・FAX 882・8321  
美園公民館 ☎・FAX 878・0515

※申し込みは、直接各公民館へ。(★印は申し込み不要)

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
大古里 おぶさとわくわくサロン★	8/18木 10:00～11:30	赤ちゃんマッサージ&リズム	乳幼児と保護者 (定員なし) 無料
三室 公民館介護予防事業/ みむろ学級(後期)	9/7水 10:00～12:00	『ラストサムライ』～春日左衛門の足跡	概ね65歳以上の方 50人(先着順) 無料
原山 親と子のおしゃべり広場★	8/24水 10:00～11:30	親子で楽しむ絵本の読み聞かせと手遊び	3歳までの乳幼児と保護者 (定員なし) 無料
美園 なかよし広場★	8/5金、19金、9/2金 9:30～11:30 (毎月第1・3金曜日、但し祝日は除く)	お子さんと保護者のためのオープンスペース	乳幼児と保護者 (定員なし) 無料

## コミュニティセンターからのお知らせ

美園コミュニティセンター ☎764・8810 FAX 764・9310  
〒336-0962 緑区下野田655

申込時の必須事項：①行事名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号 ★お子様の氏名(ふりがな)と年齢(学年)

事業名/内容	日時	対象・定員・費用	申込
親子で楽しむリズムダンス	8/23火・24水 13:30～15:00(全2回)	市内在住又は在学の小学校1年生～3年生と保護者の方 20組40人(抽選) 1組1,000円	8月8日(月)【消印有効】までに、往復はがき(1組1通のみ)で美園コミュニティセンターへ★
卓球体験教室	9/1～10/6(毎週木曜日) ※9月22日を除く 10:00～12:00(全5回)	市内在住・在勤又は在学の方 20人(抽選) 1,200円	8月15日(月)【消印有効】までに、往復はがき(1人1通のみ)で美園コミュニティセンターへ
俳句入門	9/3～24(毎週土曜日) 13:00～15:00(全4回)	市内在住・在勤又は在学の方 15人(抽選) 1,000円	8月15日(月)【消印有効】までに、往復はがき(1人1通のみ)で美園コミュニティセンターへ
ベビーマッサージ講座	9/6～20(毎週火曜日) 10:00～11:30(全3回)	市内在住の乳幼児(2ヶ月以上～1歳未満)と保護者の方 10組20人(抽選) 1組1,000円	8月15日(月)【消印有効】までに、往復はがき(1組1通のみ)で美園コミュニティセンターへ★
幼少の夢をもう一度 気軽にバレエ体験	9/20～10/25(毎週火曜日) 19:30～21:00(全6回)	市内在住、在勤又は在学の方 10人(抽選) 6,000円	8月15日(月)【消印有効】までに、往復はがき(1人1通のみ)で美園コミュニティセンターへ

# 緑区保健センター からのお知らせ

緑区役所 3階

申込み・問合せは

TEL 712・1200

FAX 712・1279

母子  
保健

申込みは、電話にて各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人  
保健

健康相談は電話でも  
行っています。

緑区役所3階保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名	日時	対象	定員	申込日
離乳食教室	9/9(金) 13:30～15:00	H28.4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	24人(先着順)	8/10(水)～
むし歯予防教室	9/2(金) 9:45～10:30 11:00～11:45	H27.4～9月生まれのお子さんとその保護者	各12組(先着順)	8/9(火)～
出張育児相談(乳幼児期)	9/28(水) 13:30～14:30 あいう園美園子育て支援センター	区内在住の乳幼児	20組(先着順)	8/18(木)～
育児相談(乳児期)	8/25(木) 13:30～14:30	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接会場へ。
育児相談(幼児期)	8/26(金) 9:30～10:30	1歳～就学前のお子さん	—	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00～16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

## パパママ教室

初めてお父さん・お母さんになる方を対象に、赤ちゃんについてのお話と抱っこ、おむつ交換などの実習をします。

日時/9月17日(土) 9時15分～12時30分(受付9時～)

会場/緑区役所3階保健センター

内容/①妊娠から赤ちゃんとの生活まで(講義)  
②妊婦体験・赤ちゃんの抱っことおむつ交換(実習)  
③夫婦で協力!育児のポイント(講義)

対象/区内にお住いで出産予定日が平成29年2月16日以前の初産婦とその夫

定員/24組(先着順) 費用/無料

持ち物/母子健康手帳、筆記用具、母子健康手帳副読本

申込み・問合せ/8月16日(火)9時から電話にて緑区保健センターへ。

## 今から始める男の筋トレ・健口講座

ご自身の歯肉と筋肉に自信はありますか?忙しい生活の中では、口腔ケアと運動までなかなかできないのが現状ではないかと思います。

普段の口腔ケアと体力に自信がない方におすすめの教室です。

日時/9月3日(土) 13時15分～16時(受付13時～)

会場/緑区役所3階保健センター

内容/①歯科医師による歯肉チェックと歯科衛生士による正しい口腔ケアの仕方  
②体組成(筋肉量・体脂肪量・筋肉バランス等)測定  
③運動初心者向けの有酸素運動と筋力運動

対象/区内の18歳～64歳の男性

定員/24人(先着順)

費用/無料

持ち物/タオル、飲み物、筆記用具をお持ちになり、運動できる服装と靴でお越しください。体組成測定は、裸足で計測します。

申込み・問合せ/8月8日(月)9時から、電話で、緑区保健センターへ。

## 体組成測定会を実施します

日時/8月31日(水) 13時30分～16時30分

会場/緑区役所1階多目的室

内容/体組成(体脂肪・筋肉量等)測定

※妊婦、ペースメーカーをご使用の方は測定できません。

費用/無料

服装/裸足になりやすい服装

申込み/事前申込みは必要ありません。直接会場にお越しください。

問合せ/緑区保健センター

