

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です ・費用の記載がない場合は無料です

## 図書館からのお知らせ

東浦和図書館 ☎875-9977 FAX 875-9687  
美園図書館 ☎764-9610 FAX 764-9622

東浦和図書館は、改修工事のため平成30年3月31日(土)まで休館します。休館中は、尾間木公民館内の臨時窓口で、予約資料の貸出等を行っています。また、緑区役所に返却ポストを設置しています。

※10月の休館日 東浦和図書館臨時窓口：2(月)、11(水)、16(月)、23(月)、25(水)、30(月)  
美園図書館：2(月)、11(水)、16(月)、23(月)、30(月)

事業名	日時	内容	対象・会場
東浦和 あかちゃんおはなし会	10/11(水) 13:30～14:30 *臨時窓口はお休みですが、おはなし会は開催します。	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。おはなし会のあと、参加者同士の交流ももてます。 ※9月27日と同じプログラムです。	0～2歳児と保護者 会場：尾間木児童センター
10月のおはなし会	10/12(木)、26(木) 各日①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	①2歳以上の幼児(保護者も入れます) ②小学生(保護者をご遠慮ください) 会場：尾間木公民館
美園 おはなし会	10/19(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	2～3歳児と保護者 会場：美園コミュニティセンター1階 子ども広場

## 移動図書館

ステーション名	10月	時間
井沼方公園	3日(火) 17日(火)	11:00～11:40
原前公園	31日(火)	14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 FAX 667-7715

※雨天の場合は巡回が中止となります。  
※駐車場はありませんので、車の来場はご遠慮ください。

☎http://www.lib.city.saitama.jp

## 公民館からのお知らせ

大古里公民館 ☎810-4155 FAX 810-4156 三室公民館 ☎・FAX 873-2594  
尾間木公民館 ☎873-4993 FAX 873-4998 原山公民館 ☎・FAX 882-8321  
美園公民館 ☎・FAX 878-0515

事業名	日時	内容	対象・定員
大古里 浦和おもちゃの病院「おふさと」	10/21(土) 受付 10:00～12:00 引渡し 15:00 ※入院の場合もあり	家庭にあるこわれたおもちゃの修理をします(ゲーム機は取り扱いません)。 ※無料(但し電池・部品代は実費)	どなたでも
三室 三室地区文化祭	10/22(日) 10:00～15:30 (出演時間等は前後する場合があります) 10/27(金)～29(日) 10:00～16:00 (29日は15:00まで)	公民館サークルによる芸能発表会 公民館サークルによる作品展示会	どなたでも
尾間木 ひだまり文庫	10/5(木)・19(木) 14:30～16:30	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居などを行います。	小学生、乳幼児と保護者
美園 なかよし広場	10/6(金)・20(金) 9:30～11:30 (毎月第1・3金曜日、祝日は除く)	お子さんと保護者のためのオープンスペース ※10/6は児童センター職員による歌や手遊びがあります。	乳幼児と保護者

## コミュニティセンターからのお知らせ

美園コミュニティセンター ☎764-8810 FAX 764-9310  
〒336-0967 緑区美園4-19-1

申込時の必須事項：①行事名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号 ⑤勤務地・事業所名(市内在勤の方のみ)

事業名/内容	日時	対象・定員・費用	申込み
美園で歌おう～サロンコンサート さいたま市音楽連盟～	11/19(日) 開演 14:00～	市内在住・在勤又は在学の方 15人(抽選) 500円	10月27日(金)【必着】までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項を記入のうえ、美園コミュニティセンターへ
フラダンス体験会 初めてのハワイフラ	11/28～12/19の毎週火曜日 13:30～15:00(全4回)	市内在住・在勤又は在学の方 15人(抽選) 2,000円	11月10日(金)【必着】までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項を記入のうえ、美園コミュニティセンターへ

## 児童センターからのお知らせ

尾間木児童センター ☎711-4182 FAX 711-4183  
〒336-0923 緑区大間木472

※事前申し込み不要

※10月の休館日：9(祝)、26(木) ※26日は13:00から休館します。

事業名	日時	内容	対象・定員
尾間木 べっこうあめ	10/14(土) 14:00～15:00	べっこうあめ作りの体験	小学生・28人(先着順) 直接または電話で申し込み
映画会	10/29(日) 14:00～15:00	アリとキリギリス	小学生・乳幼児とその保護者



# 緑区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申込みは、電話にて各指定日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

緑区役所3階保健センターが会場です。

緑区役所 3階  
申込み・問合せは  
TEL 712・1200  
FAX 712・1279

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親（里帰り出産で期間内に 区内に滞在中の方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに緑区保健センターへ

事業名	日時	対象	定員	申込日
緑区ひよこClub	11/8(水) 13:30 ~ 15:30	H29.7 ~ 9月生まれのお子さんと保護者	26組 (先着順)	10/12(木)~
離乳食教室	11/28(火) 13:30 ~ 15:00	H29.6・7月生まれのお子さんの保護者	24人 (先着順)	10/16(月)~
むし歯予防教室	11/7(火) 9:45 ~ 10:30 11:00 ~ 11:45	H28.6 ~ 11月生まれのお子さんと保護者	各12組 (先着順)	10/11(水)~
育児相談(乳児期)	10/6(金) 13:30 ~ 14:30	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接 会場へ。
育児相談(幼児期)	10/10(火) 9:30 ~ 10:30	1歳~就学前のお子さん	—	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	平日(月曜~金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個 別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせ ください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

## パパママ教室

**日時** / 11月11日(土) 9時15分~12時30分(受付9時~)

**会場** / 緑区役所3階保健センター

**内容** / ①妊娠から赤ちゃんとの生活まで(講義)  
②妊婦体験・赤ちゃんの抱っことおむつ交換(実習)  
③夫婦で協力!育児のポイント(講義)

**対象** / 区内在住で出産予定日が平成30年4月18日以前  
の初産婦と夫

**定員** / 24組(先着順)

**費用** / 無料

**持ち物** / 母子健康手帳、筆記用具、母子健康手帳副読本

**申込み** / 10月13日(金)9時から、電話で緑区保健センターへ



## パパと一緒に栄養教室

パパと一緒に地元野菜を使ったメ  
ニューを作ってみませんか?  
お子さんとパパで楽しい時間を  
過ごしながら、食の大切さを学びま  
しょう。



~「自分発見!チャレンジさいたま」  
スタンプ対象事業~

**日時** / 11月18日(土) 10時~13時

**会場** / 緑区役所3階保健センター

**内容** / ①管理栄養士より「バランスの良い食事」のお話  
②地元野菜を使ったメニュー作りの実習  
③歯科衛生士より「よく噛んで食べる大切さ」のお話  
④体組成(体脂肪・筋肉量・筋肉バランス等)測定  
※測定は18歳以上の方

**対象** / 区内在住の小学3~6年生と父親

**定員** / 12組(先着順)

**費用** / 無料

**持ち物** / お子さん、お父さんそれぞれのエプロン、三角  
巾、食器用ふきん、手拭きタオル、筆記用具

**申込み** / 10月17日(火)9時から、  
電話で緑区保健センターへ

## 10月は「健康強調月間」です

### 2017年度スローガン「あなたの健康が次世代の財産に」

詳しくは健康保険組合連合会のホームページをご覧ください <http://www.kenporen.com/topics/kenko-gekkan/>