

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です ・費用の記載がない場合は無料です

図書館

東浦和図書館 ☎875-9977 FAX 875-9687
美園図書館 ☎764-9610 FAX 764-9622

*東浦和図書館改修工事のため開設していた尾間木公民館内の臨時窓口は、平成30年3月14日(水)で終了し、4月1日(日)より東浦和図書館が、開館いたします。
*緑区役所の臨時返却ポストは平成30年3月31日(土)までご利用いただけます。

※3月の休館日 東浦和図書館臨時窓口:5月、12月、15(木)～31(土)
美園図書館:5月、12月、19(月)、26(月)

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・会場 |
|-----|------------|---------------------------|--|--|
| 東浦和 | あかちゃんおはなし会 | 3/14(水) 13:30～14:30 | 絵本の読み聞かせ、手あそびなど。おはなし会のあと、参加者同士の交流ももてます。 ※2/14、2/28と同じプログラムです。 | 0～2歳児と保護者 会場:尾間木児童センター |
| | 3月のおはなし会 | 3/8(木) ①15:30～ ②16:00～ | ①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど | ①2歳以上の幼児(保護者も入れます) ②小学生(保護者をご遠慮ください) 会場:尾間木公民館 |
| 美園 | おはなし会 | 3/15(木) 11:00～11:30 | 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど | 2・3歳児と保護者 会場:美園コミュニティセンター1階 子ども広場 |

移動図書館

| ステーション名 | 3月 | 時間 |
|---------|-----------------|-------------|
| 井沼方公園 | 6日(火) 20日(火) | 11:00～11:40 |
| 原前公園 | | 14:40～15:30 |

大宮西部図書館 ☎664-4946 FAX 667-7715

※雨天の場合は巡回が中止となります。
※駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

☎http://www.lib.city.saitama.jp

公民館

大古里公民館 ☎810-4155 FAX 810-4156 三室公民館 ☎・FAX 873-2594
尾間木公民館 ☎873-4993 FAX 873-4998 原山公民館 ☎・FAX 882-8321
美園公民館 ☎・FAX 878-0515

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員 |
|-----|------------------------|--|---|----------------------|
| 大古里 | おぶさとわくわくサロン | 3/15(木) 10:00～11:30 | 親子体操とゲーム | 乳幼児と保護者 |
| 三室 | 子育てサロン 「みむろっこ はっぴい」 | 3/9(金) 10:00～11:30 | 3月のイベントは『親子リトミック』です。 開始時間までに受付を済ませてください。 | 乳幼児と保護者 (当日先着50組) |
| 尾間木 | ひだまり文庫 | 3/1(木)、15(木) 14:30～16:30 | 絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居などを行います。 | 小学生、乳幼児と保護者 |
| 美園 | なかよし広場 | 3/2(金)、16(金) 9:30～11:30 (毎月第1・3金曜日、祝日は除く) | お子さんと保護者のためのオープンスペース ※3/2は児童センター職員による歌や手遊びがあります。 | 乳幼児と保護者 |

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764-8810 FAX 764-9310
〒336-0967 緑区美園4-19-1

| | 事業名/内容 | 日時 | 対象・定員・費用 | 申込み |
|----|--------------|------------------------|---|--|
| 美園 | 季節で飾るバルーンアート | 4/15(日) 10:00～12:00 | 市内在住・在学の小学生と保護者の方 10組20人(抽選) 1組1,500円 | 3月15日(日)【必着】までに、往復はがき(1組1通のみ)で、必須事項と年齢(学年)を記入のうえ、美園コミュニティセンターへ |

申込時の必須事項:①行事名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号

児童センター

尾間木児童センター ☎711-4182 FAX 711-4183
〒336-0923 緑区大間木472

※3月の休館日:21(祝)

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員 |
|-----|---------|------------------------|-----------------------|---|
| 尾間木 | 牛乳パック工作 | 3/17(土) 14:00～15:00 | 牛乳パックを使った工作 | 小学生 24人(先着順) 3月5日(月)9時から窓口または電話で受付 持ち物:牛乳パック・のり・はさみ・セロハンテープ・クレヨン・のり用チラシ |
| | 映画会 | 3/24(土) 14:00～15:00 | ももたろう、うさぎとかめ、トムとジェリー他 | 未就学児と保護者・小学生 |



緑区保健センター

緑区役所 3階

申込み・問合せは

TEL 712・1200

FAX 712・1279

母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
申込みは、申込日9時からです。電話以外の申込みについては、事前にお問合せください。

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|----------|----|---------------------|---|---|
| 産婦・新生児訪問 | 随時 | 助産師または保健師の訪問による育児相談 | 生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親（里帰り出産で期間内に 区内に滞在中の方も含む） | 母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに緑区保健センターへ |

| 事業名 | 日時 | 対象 | 定員 | 申込日 |
|-----------|---|-------------------------------------|---------------|---------------|
| 緑区ひよこClub | 4/11(水) 13:30 ~ 15:30 | H29.12 ~ H30.1月生まれ の赤ちゃん と保護者 | 26組（先着順） | 3/6(火)~ |
| 離乳食教室 | 4/17(水) 13:30 ~ 15:00 | H29.11・12月生まれ の赤ちゃんの 保護者 | 24人（先着順） | 3/12(月)~ |
| むし歯予防教室 | 4/20(金) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45 | H28.11 ~ H29.4月生まれ のお子さんと 保護者 | 各12組 （先着順） | 3/8(木)~ |
| 育児相談（乳児期） | 3/8(木) 13:30 ~ 14:30 | 1歳未満の 赤ちゃん | — | 当日、直接 会場へ。 |
| 育児相談（幼児期） | 3/9(金) 9:30 ~ 10:30 | 1歳~就学前 のお子さん | — | |

| 事業名 | 日時 | 内容 | 申込み |
|------|---------------------------|-----------------------------------|---|
| 健康相談 | 平日（月曜~金曜） 9:00 ~ 16:00 | 保健師、管理栄養士、 歯科衛生士による個 別の健康相談 | 直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問 い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ち ください。 |

パパママ教室

妊娠・出産・育児について学べます。

初めてパパ・ママになる皆さん

一緒に赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

日時 / 4月21日(出)

9時15分~12時30分（受付9時~）

対象 / 区内在住で出産予定日が
平成30年9月16日以前の
初産婦と夫

定員 / 24組（先着順） 費用 / 無料

持ち物 / 母子健康手帳、筆記用具、母子健康手帳副読本

申込み / 3月13日(火)から

抱っこや
おむつ交換の
実習もあるよ!



体組成測定を行います!

自分の筋肉量を知っていますか?

体重だけでなく、普段は測れない体脂肪・筋肉量を
測定して身体のバランスを調べましょう。

※妊婦、ペースメーカーをご使用の方は測定できません。

日時 / 3月6日(火) 14時~16時

定員 / 60人（先着順）

会場 / 緑区役所1階多目的室

費用 / 無料

服装 / 裸足になりやすい服装

申込み / 事前申込みは必要ありません。直接会場にお越
しください。会場入り口横で13時45分から番号
札を配布します。



母親学級

| 日程 | 時間 | 内容 | 持ち物 |
|--------------------|------------------------------------|---|----------------------------------|
| 1日目 4/25 (水) | 13:30~16:00 (受付 13:15~13:30) | ・座談会 ・歯科医師による口腔チェック ・ブラッシング実習 ・赤ちゃんの育児について | ・歯ブラシ ・手鏡 ・コップ ・タオル |
| 2日目 5/9 (水) | 9:45~14:00 (受付 9:30~9:45) | ・妊娠中の食生活 ・調理実習 ・ひよこClub見学 | ・エプロン ・三角巾 ・食器用ふきん ・タオル |

※2日間で1コースです。各回とも母子健康手帳、筆記用具をお持ちください。

ひよこClub見学では生後2~3か月の赤ちゃん
と先輩ママの様子を見学できます。ママ友づくりにもおすすめです♪

対象 / 区内在住の、初めてお産をする方
出産予定日が平成30年6月28日~
10月10日の方

定員 / 20人（先着順） 費用 / 無料

申込み / 3月14日(水)から



3月1日~8日は女性の健康週間です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自
立して過ごすことは大切です。自分の健康に目を向け、
セルフチェックとセルフケアから始めましょう。

詳細は厚生労働省

「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」

(<http://w-health.jp/>)で

ご覧になれます。

